

ОСТОРОЖНО!

КЛЕЩИ!





Клещи окончательно проснулись. Врачи напоминают, что на сегодня единственным способом защиты от клещевого энцефалита является вакцинация. Полностью защищенным от заболевания человек считается после прохождения полного курса: двух прививок в течение года, еще одной через год и далее – по прививке через каждые 3 года.

При выходе на природу, в лес, на дачу нужно одевать защитную одежду: штаны, капюшон. Каждые 15 минут нужно производить самоосмотр на предмет обнаружения клещей на теле, взаимоосмотры – каждые 30 минут. Снимать клещей нужно не руками, а, например, палочками, причем, не раздавливать, а только сжигать.



Как правильно одеть ребенка

Чтобы уберечь ребенка от клещей, важно одеть его правильно. Выбирай одежду из гладких тканей типа болоневой, за нее клещу сложнее уцепиться. Обязательно заправь кофту в брюки, а штаны в сапожки или в носочки.

Низ штанин – самый легкий путь для проникновения клеща на тело, поэтому штаны с манжетами и гольфики уберегут ребенка. Также лучше выбрать куртку или свитерок с манжетами.

На головку крохи обязательно надеть шапочку, ведь в волосах сложнее всего обнаружить клеща. Выбирай одежду светлых оттенков, потому что на ней проще заметить клеща.

- Необходимо учитывать, что клещ удерживается на теле человека при помощи головки – колющего аппарата, имеющего зазубренную поверхность. Поэтому удаление клеща – не простая процедура. Ни в коем случае нельзя допустить отрыва головки и оставления ее в теле человека. Если головка всё же оторвалась, необходимо её выковырнуть иглой или булавкой, прокаленной на огне, а ранку прижечь йодом или спиртом. Случайно раздавив клеща, ни в коем случае нельзя тереть глаза, прикасаться к слизистой носа, прежде чем руки не будут тщательно вымыты.



Будьте осторожны!