



4 октября 1932 года была  
создана местная  
противовоздушная оборона



КУРСЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ  
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ  
СЕРПУХОВ



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА  
И ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ ОТ  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ



## Тема № 22.

**Действия работников при аварии,  
катастрофе и пожаре на территории  
организации, способы предупреждения  
негативных и опасных факторов бытового  
характера»**

Способы предупреждения негативных и  
опасных факторов бытового характера и  
порядок действий в случае их возникновения

# Возможные опасные факторы в быту

## ДОМА

- воздействие электрического тока на организм;
- отравления;
- возгорания, пожар.

## В ГОРОДЕ

- во дворе;
- на улице;
- при посещении массовых мероприятий;
- в общественном транспорте.
- **дорожно транспортные происшествия**

## НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

## В ПОХОДЕ И НА ПРИРОДЕ

- потеря ориентировки в лесу;
- отсутствие пищи и питьевой воды;
- отсутствие огня;
- дикие животные и опасные насекомые.

## ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

**Опасный фактор** – фактор, воздействие которого на человека может привести к травме или резкому ухудшению здоровья.

**Негативный фактор** – фактор, воздействие которого на человека со временем приводит к заболеванию или снижению работоспособности

# **Риск гибели человека вне производства (в быту) на порядок выше, чем на производстве**

## **Причины гибели:**

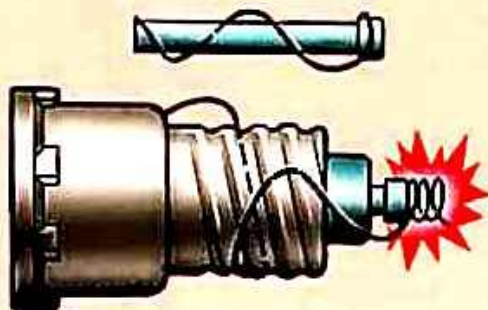
- несовершенство защиты человека в быту;
- недостаточная осведомлённость в вопросах безопасности при использовании бытовой химии.

Способы предупреждения негативных и  
опасных факторов бытового характера  
и порядок действий в случае их  
ВОЗНИКНОВЕНИЯ

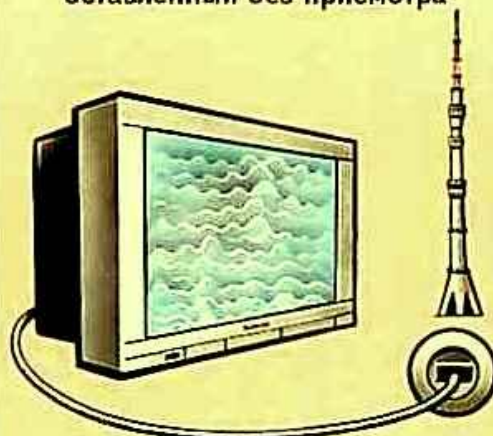
# Правила обращения с бытовыми электроприборами и электроинструментом:

- при обслуживании электроприбора отключите электричество;
- электророзетки располагайте как можно дальше от сантехнических устройств;
- не пользуйтесь приборами, если они мокрые;
- не вынимайте вилку из розетки потянув за шнур;
- не включайте в розетку больше одной вилки;
- по окончании работ с удлинителем, сначала выдерните вилку из розетки, а затем сворачивайте его;
- обнаруженные оголённые места и обрывки проводов немедленно ремонтируйте;
- не перекручивайте и не завязывайте в узел провода, не заземляйте их дверьми, форточками и т.п. и не закладываете их за газовые (водопроводные) трубы.

Самодельный пробочный предохранитель ("жучок")



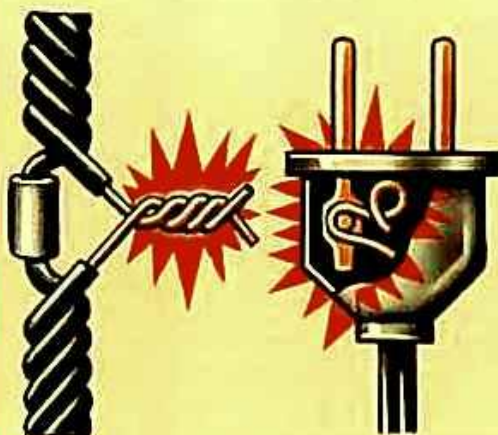
Включенный электроприбор, оставленный без присмотра



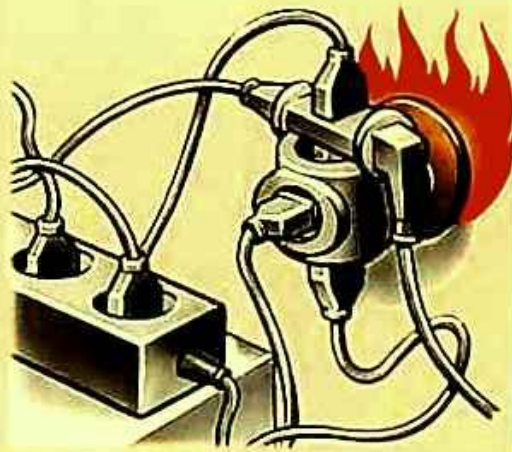
Самодельный электронагреватель ("козел")



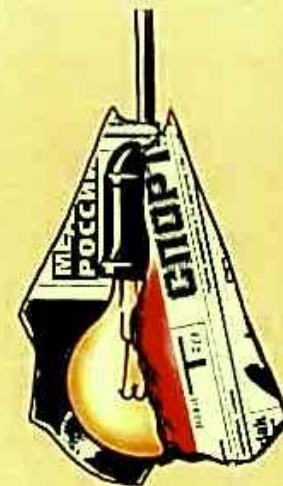
Поврежденная изоляция, неисправная электропроводка



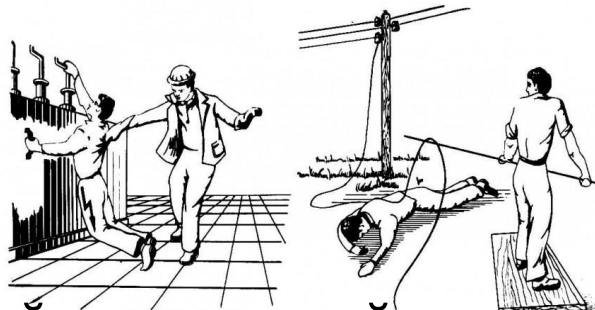
Перегрузка электросети



Обернутая бумагой лампа



# Действия при поражении электротоком:



- прекратите дальнейшее воздействие на пораженного электротоком: уберите с тела оголенные провода или оттащите пораженного от источника электроэнергии;
- по возможности отключите источник электроэнергии;
- вызовите “скорую помощь” (тел. 03 или 112);
- если пораженный не дышит, сделайте ему искусственное дыхание;
- оказывайте первую помощь до прибытия врача.





# Правила безопасного обращения с газом в быту:

- пройти инструктаж по безопасному пользованию газом в эксплуатационной организации газового хозяйства, иметь и соблюдать инструкции по эксплуатации приборов;
- по окончании пользования газом закрыть краны на газовых приборах и перед ними;
- при внезапном прекращении подачи газа закрыть немедленно краны горелок газовых приборов и сообщить газовой службе по телефону 04 или 112;
- перед входом в подвалы и погреба, до включения света и зажигания огня, убедиться в отсутствии запаха газа.



# ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА В КВАРТИРЕ



**НУЖНО** ✓



ЗАКРЫТЬ КРАН  
НА ОТВОДЕ  
К ГАЗОВЫМ  
ПРИБОРАМ



ЗАКРЫТЬ ПОДАЧУ  
ГАЗА К ПЛИТЕ



ОТКРЫТЬ ОКНА  
И ФОРТОЧКИ



**✗ НЕЛЬЗЯ**



ВКЛЮЧАТЬ  
И ВЫКЛЮЧАТЬ  
ЭЛЕКТРО-  
ПРИБОРЫ



ЗАЖИГАТЬ  
СПИЧКИ



КУРИТЬ



## **При обнаружении запаха газа, в подвале, подъезде, во дворе, на улице необходимо:**



- **сообщить окружающим о мерах предосторожности;**
- **сообщить в газовую службу по телефону 04 или 112 из незагазованного места;**
- **принять меры к удалению людей из загазованной среды, предотвращению включения – выключения электроосвещения, появлению открытого огня и искры;**
- **до прибытия аварийной бригады организовать проветривание помещения;**
- **для осмотра и ремонта газопроводов и газового оборудования допускать в квартиру работников газового хозяйства по предъявлению ими служебных удостоверений в любое время суток.**

Действия при бытовых отравлениях,  
укусе животными и насекомыми.

# Действия при пищевом отравлении:

- вызовите “скорую помощь” (тел. 03);
- промойте пострадавшему 2- 3 раза желудок, для чего дайте выпить 5-6 стаканов воды или слабого раствора марганцовки и вызовите рвоту;
- после этого дайте активированный уголь (2-4 столовых ложки на стакан воды).



# Отравление грибами.

## **Симптомы отравления** (первые признаки):

- тошнота;
- рвота;
- схватывающие боли в животе;
- понос - появляется после употребления грибов ( через 1- 4 часа).
- **вызвать “скорую помощь” (тел. 03, 112).**



# Действия при отравлении грибами:

- выпить 5-6 стаканов кипяченой воды или бледно-розовый раствор марганцовки. Затем, нажимая пальцами на корень языка, вызовите рвоту. Ни в коем случае не пейте молоко, оно обеспечивает всасывание токсинов;
- принять активированный уголь. Обязательно принять антибиотики (неомицин, левомицетин);

**Многие считают, что при отравлении помогает алкоголь и опасно заблуждаются. Если вы закусили рюмку водки ядовитым грибом, то токсин распространится в вашем организме быстрее.**

# Если человек подавился



# Если помочь некому (самопомощь)



Если поперхнулись вы сами и начали задыхаться, примените метод Геймлиха самостоятельно.

**Правильно.** Обопритесь на крепко стоящий предмет (угол стола, стул, перила) и произведите толчок в верхнем направлении при помощи веса своего тела.

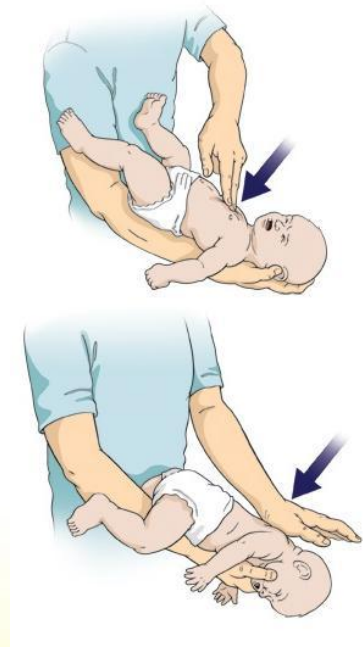
**Неправильно.** Это сложно, но старайтесь не поддаваться панике. Чем больше мы паникуем, тем больше воздуха захватываем ртом. Это проталкивает кусочек пищи дальше. Не выпрямляйтесь и не стучите себя по груди или спине.



# Попадание инородных тел в дыхательные пути.

## Приёмы оказания первой помощи:

- Наклоните пострадавшего вперед так, чтобы голова опустилась ниже плеч, несколько раз ударьте **ладонью** по спине (между лопаток), вызывая тем самым рефлексорный кашель.
- Немедленно вызовите врача (тел.03, 112).
- Если вышеперечисленные мероприятия не помогли и пострадавший не дышит, обхватите пострадавшего руками стоя сзади между пупком и грудной клеткой, потяните обе руки на себя и вверх, повторите данные манипуляции 3-4 раза.
- После выхода инородного тела при необходимости сделайте искусственное дыхание.



# Ртуть

- **Интенсивно испаряется** при температуре 10-18 °С.
- Пары ртути легко проникают во все строительные материалы (кирпич, штукатурка и т.д.), а затем выделяются из них, особенно с повышением температуры.
- При вдыхании полностью остаются в организме и в основном концентрируются в печени, почках, стенках кишечника.

## **Отравление ртутью через 8-24 часа выражается:**

- общей слабостью;
- головной болью;
- болью при глотании;
- повышенной температурой;
- болью в деснах, животе;

## **Действия при обнаружении ртути:**

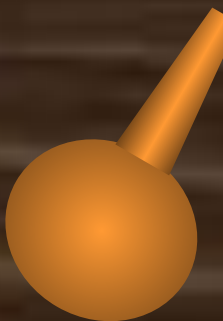
- немедленно позвонить в единую службу спасения (тел. 112);
- открыть все окна и покинуть помещение;
- сообщить соседям о случившемся;
- в дальнейшем действовать по рекомендациям специалистов ЦГСЭН и ЕДДС.

## **Приёмы оказания первой помощи при острых отравлениях ртутью:**

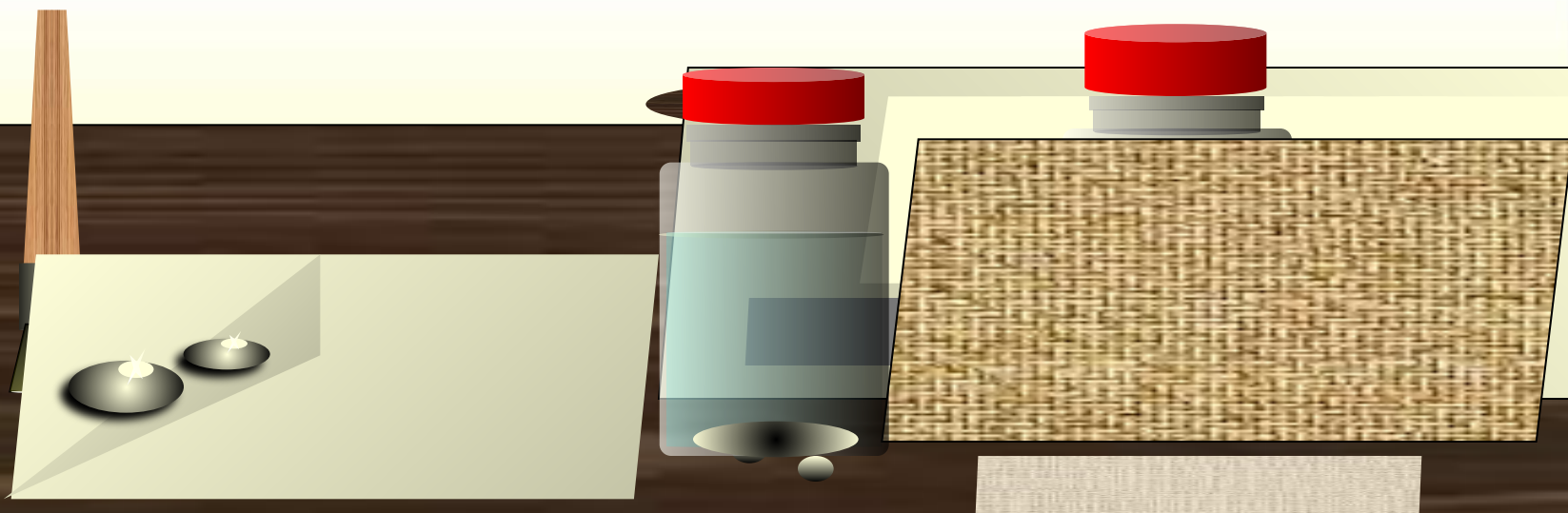
1. Вынесите пострадавшего из зоны заражения.
2. Через рот обильно промойте желудок водой с 20-30 гр. активированного угля или белковой водой (сбитый с водой яичный белок), после чего дайте молоко, а затем слабительное.
3. Дайте пострадавшему полный покой.

# Приспособления для сбора ртути

- **Наполненная водой банка с плотной крышкой.**
- **Кисть.**
- **Резиновая груша.**
- **Бумажный конверт.**
- **Лейкопластырь.**
- **Мокрая газета.**
- **Раствор марганцовки.**
- **Ветошь**



- При помощи кисточки собрать самые крупные шарики ртути в бумажный конверт.
- «Втянуть" в резиновую грушу более мелкие шарики.
- Самые мелкие капельки "наклеить" на лейкопластырь.
- Все собранную ртуть поместить в банку и плотно закрыть ее.
- Очищенную поверхность протереть мокрой газетой, затем обработать раствором марганцовки и как следует проветрить помещение.
- Банку с ртутью необходимо сдать работникам органов ЧС.



# Укус собаки.

**Если вас укусила собака, то необходимо:**

- Промыть рану водой с хозяйственным мылом.
- Окружность раны смазать йодом, наложить чистую повязку.
- Выясните у хозяев, сделана ли собаке прививка от бешенства.
- Бездомную собаку по возможности привяжите или посадите в клетку.
- Немедленно обратиться в травмпункт.



# Укус ядовитой змеи.

- Положите пострадавшего в тень так, чтобы голова была ниже уровня тела
- Незамедлительно приступите к отсасыванию яда из ранки. Энергичное отсасывание в течение первых 5-7 минут после укуса позволяет удалить до 40% яда. Через 15-30 минут – только до 10%.
- Отсосите кровь ртом (если здоровые зубы и нет повреждений ротовой полости), рот после этого тщательно прополощите.
- Обработайте место укуса антисептиками, наложите **тугую стерильную повязку.**
- Придайте неподвижность пораженной конечности наложением шины.
- Обеспечьте покой пострадавшему.
- Дайте обильное питье (крепкий чай, кофе).
- Как можно быстрее отправьте пострадавшего в ближайшую больницу.



# *Укус ядовитой змеи.*

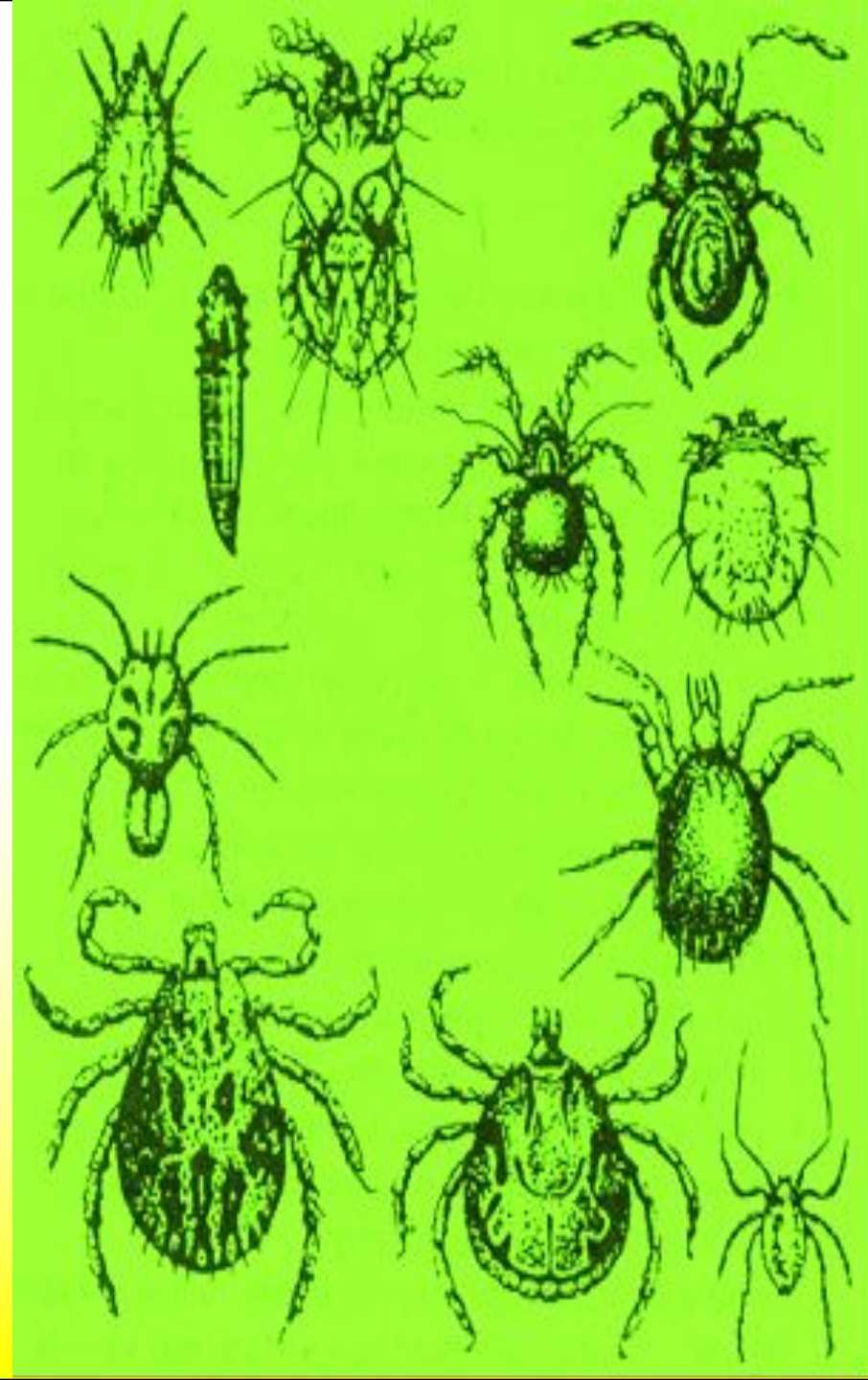
*Категорически  
противопоказано  
наложение жгута!  
Употребление  
спиртных напитков  
усугубляет тяжесть  
поражения.*





# Клещи

- Избегайте отдыха лежа на траве в весенние и первые летние месяцы.
- При выходе из леса осмотрите одежду, тело и ощупайте голову на наличие клещей.
- Если клещ впился в кожу, то не следует отрывать его.
- Можно прикоснуться к нему кончиком сигареты или горячей палочки – клещ отвалится.
- Можно капнуть на клеща растительным маслом и оставить его под повязкой на 30 минут, после чего удалить его пинцетом.
- Ранку промыть мыльной водой и показаться врачу



**В пятёрку самых распространённых и опасных трав, произрастающих в нашей местности, входят:**

Вех ядовитый (цикута);

Борщевик;

Чемерица Лобеля;

Ландыш майский;

Болиголов.

# ВЕХ ЯДОВИТЫЙ, ИЛИ ЦИКУТА

ядовитое растение, обитающее на болотистых лугах, берегах рек, ручьев и прудов. Оно выглядит вполне безобидно – пахнет морковью, а его корни напоминают брюкву или редьку.



Однако ни нюхать, ни пробовать его не стоит – в нем **ядовито абсолютно все**, и яды сохраняются как в свежем, так и в высушенном растении. Его корни могут убить корову, а человека тем более. Сок травы легко проникает через кожу и может вызвать отравление, а если кто-то вздумает съесть растение, могут начаться судороги, паралич, и все это может **закончиться смертью**.



# Борщевик

Борщевик в большей степени распространен на севере и западе Московской области, он растет на заброшенных фермах и вдоль дорог, забирается на дачные участки, но в леса пока не заходит. Страшный ожог можно получить, лишь коснувшись ее, а аллергическую реакцию и даже приступ астмы – подышав парами во время косьбы.



# Борщевик

1 ноября 2018 г. в Подмосковье вступил в силу закон, предусматривающий наказание за не уничтоженный борщевик.

**За нескошенный борщевик грозят штрафы:**

- гражданам в размере **от 2 до 5 тысяч рублей**,
- для должностных лиц предусмотрены штрафы **от 20 до 50 тысяч рублей**,
- для юридических – **от 150 тысяч до 1 миллиона рублей**.



# ЧЕМЕРИЦА ЛОБЕЛЯ

Эта трава пользуется незаслуженной славой эффективного лекарства от алкоголизма, с ее помощью лечатся от педикулеза и чесотки **чрезвычайно опасна при приеме внутрь.**

При вдыхании даже малого количества пыли чемеричного корня появляется сильнейшее чиханье и слезотечение. При попадании сока чемерицы на кожу возникает почти полная потеря чувствительности.



При поступлении частей растения внутрь возникает жжение и покалывание в горле, головокружение, ослабление сердечной деятельности вплоть до смерти.

**Совет** *Не заниматься самолечением, не рвать, не есть, не нюхать.*

# ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

Является смертельно ядовитым растением. Оказывает негативное воздействие на сердечно-сосудистую систему, вплоть до остановки сердца.

Опасны абсолютно все части растения, но особенно плоды – красные ягоды, которые можно спутать, например, с брусникой.



Отравление проявляется тошнотой, болью в животе, рвотой и головокружением. В случаях смертельной опасности нарушаются частота и ритм сердечных сокращений, а пульс становится редким. Смерть наступает от остановки сердца.

**Совет Рецепт все тот же – не рвать, не есть, не нюхать**



# БОЛИГОЛОВ

- Часто можно встретить на лесных опушках, заливных лугах и пустырях, вдоль железных дорог и как сорняк в огородах. Растение похоже на дикую морковь и петрушку, а когда созревают семена, его легко спутать с укропом.
- Имеет специфический мышиный запах, достаточно растереть растение в руках, чтобы он возник.
- Для отравления достаточно употребления в пищу небольшой части растения, долгого вдыхания его аромата или контакта с кожей. Часто отравления им диагностируются у детей, когда они ошибочно поедают корни болиголова, принимая их за морковь.



В растении ядовиты все части. В Древней Греции его использовали как официальный яд, которым отравляли осужденных на смерть. Считается, что яд болиголова послужил причиной смерти Сократа.

*В огородах при прополке используйте защитные перчатки. Не используйте растение для самолечения. Не ешьте, не нюхайте, не прикасайтесь*

# Приёмы ориентирования если вы заблудились в лесу:

## При ориентировании по природным особенностям следует помнить:

- северная сторона многих деревьев покрыта лишайниками и мхами;
- на южной стороне многих деревьев больше ветвей, листва более густая.

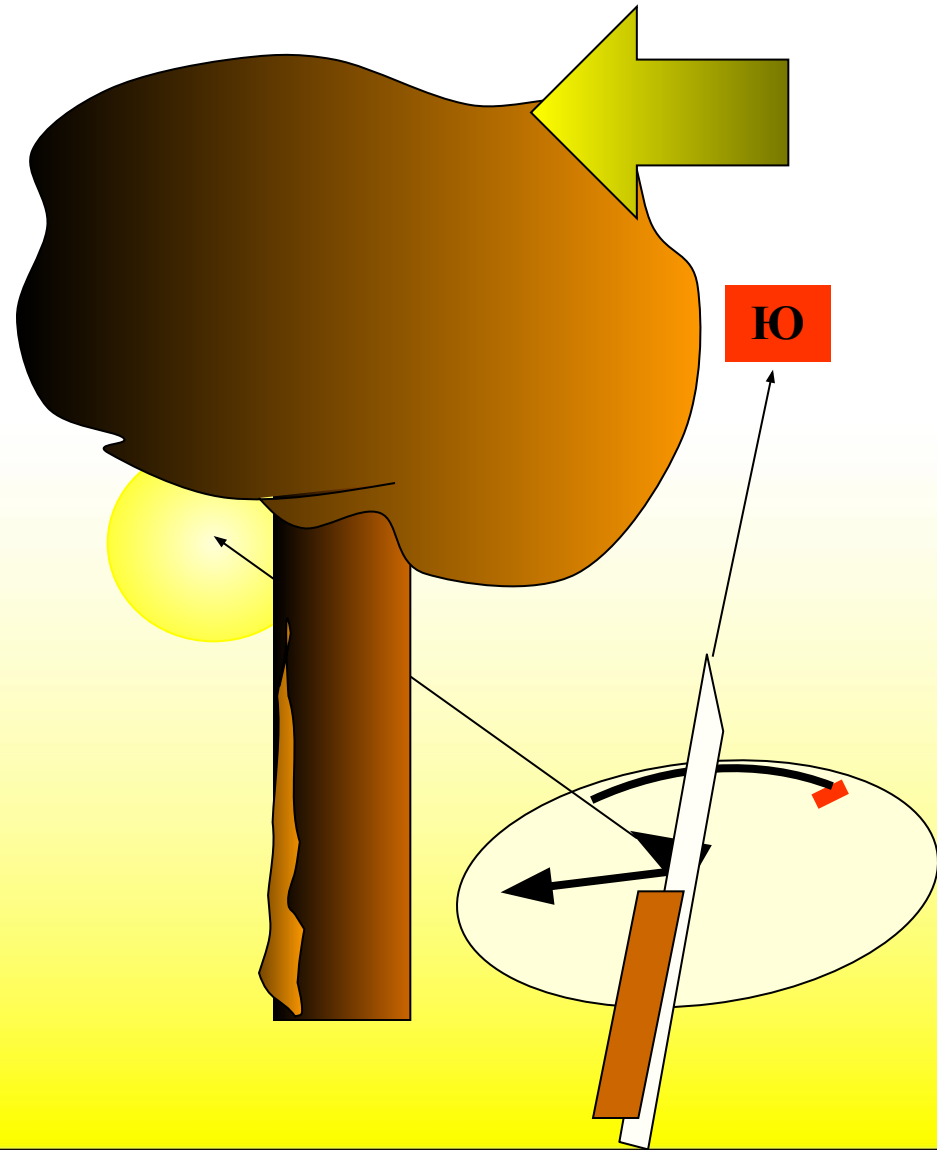
## Приёмы ориентирования при солнечной погоде по наручным часам:

- часовую стрелку направить на солнце;
- угол между часовой стрелкой и цифрой "1" на циферблате разделите пополам лезвием ножа;
- направление лезвия укажет направление на юг.

# Если вы заблудились в лесу

## Ориентирование

- По природным ориентирам:
- северная сторона дерева покрыта лишайниками и мхами,
- на южной - больше ветвей, листва более густая.
- При солнечной погоде - по наручным часам:
- часовую стрелку направить на солнце,
- угол между часовой стрелкой и цифрой "1" на циферблате разделите пополам лезвием ножа.
- Направление лезвия укажет направление на юг.



# Солнечный (тепловой) удар.

- Уложите пострадавшего в тень и освободите шею и грудь от стесняющей одежды.
- На голову и область сердца положите компрессы с холодной водой или обмойте голову холодной водой.
- При остановке дыхания и сердца сделайте искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
- Вызовите "скорую помощь" (тел. 03, 112).

