

Час общения

«Паралимпийские игры»



- **Паралимпийские игры (параолимпийские игры)** — международные спортивные соревнования для инвалидов) — международные спортивные соревнования для инвалидов (кроме инвалидов по слуху). Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр) — международные спортивные соревнования для инвалидов (кроме инвалидов по слуху). Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр. Летние паралимпийские игры) — международные спортивные соревнования для инвалидов (кроме инвалидов по слуху). Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр. Летние паралимпийские игры проводятся с 1960) — международные спортивные соревнования для инвалидов (кроме инвалидов по слуху). Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр. Летние паралимпийские игры проводятся с 1960, а зимние паралимпийские игры) — международные спортивные соревнования для инвалидов (кроме инвалидов по слуху). Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр. Летние паралимпийские игры проводятся с 1960, а зимние паралимпийские

- Название первоначально было связано с термином paraplegia паралич нижних конечностей Название первоначально было связано с термином paraplegia паралич нижних конечностей, поскольку эти соревнования проводились среди людей с заболеваниями позвоночника, однако с началом участия в играх спортсменов и с другими заболеваниями было переосмыслено как «рядом, вне (греч. παρά) Олимпиады»; имеется в виду параллелизм и равноправие параолимпийских соревнований с олимпийскими.

Летние виды спорта

- Академическая гребля;
- Баскетбол на колясках;
- Бочча
- Велосипедный спорт;
- Выездка;
- Голбол;
- Гребля на байдарках (включён в программу игр с 2016 года);
- Дзюдо;
- Лёгкая атлетика;
- Настольный теннис;
- Паратриатлон;
- Парусный спорт;
- Плавание;
- Пулевая стрельба;
- Регби на колясках;
- Сидячий волейбол;
- Стрельба из лука;
- Теннис на колясках;
- Тяжёлая атлетика (пауэрлифтинг);
- Фехтование на колясках;
- Футбол 5х5;
- Футбол 7х7.

Стрельба из лука



Легкая атлетика



Бочче

- **Бочче** — спортивная игра на точность, принадлежащая к семье игр с мячом, близкая к боулингу, петанку и боулзу. В 1984 году игра стала паралимпийским видом спорта.
- Специально размеченная площадка для игры в бочче имеет размеры 2.5 x 6 м и со всех сторон окружена свободным пространством шириной два метра. Поверхность площадки плоская и ровная. В игре используются кожаные мячи двух цветов - красные и синие, а также один белый шар меньшего размера, называемый джэком.
- Для участия в соревнованиях по бочче допускаются спортсмены, вынужденные передвигаться в коляске, что обусловлено наличием тяжелой формы ДЦП или других неврологических заболеваний.
- Цель игры - расположить свои шары ближе к джэку по сравнению с шарами противника, причем разрешается выбивать своим мячом мячи соперника. Когда все мячи выброшены на корт, рефери объявляет конец партии и начисляет очки той команде (игроку), чей шар (шары) оказывается самым близким к джэку.



Гандбол (англ. *handball*) – спортивная игра, в которой команда из трех человек должна забросить мяч со встроенным колокольчиком в ворота соперника.



Баскетбол на колясках



- Паратриатлон, - самый сложный вид паралимпийской программы. Спортсмены должны без остановок, на время, сначала проплыть 750м в открытом водоеме (им может быть озеро или морской залив), затем проехать 20 км на велосипеде . А после всего этого пробежать 5 километров. Специального времени на переодевание не отводится, это время также входит в общий результат.

Зимние виды спорта

- Горные лыжи;
- Кёрлинг на колясках.
- Лыжные гонки;
- Биатлон;
- Следж хоккей.

Горные лыжи

Паралимпийские зимние виды спорта

Биатлон

Слалом на лыжах

Лыжные гонки

Вёрвлинг на лыжах

Горные лыжи

4

Лыжные гонки



Следж хоккей

- Следж хоккей является паралимпийской версией хоккея на льду. Игра проводится по правилам Международной Федерации по Хоккею с шайбой с некоторыми изменениями. Вместо коньков хоккеисты катаются на санях с полозьями. В снаряжение входят две клюшки, у которых на одном конце находится металлическая насадка с зубьями для отталкивания ото льда и маневрирования, а другая часть клюшки изогнута, как у обычной хоккейной клюшки, и используется для удара по шайбе. Как и в обычном хоккее с шайбой, игра заключается в противостоянии двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Одновременно на поле со стороны одной команды должны находиться шесть игроков (включая вратаря), общее количество игроков в команде - 15. Быстрым движением кисти игроки могут разворачиваться, отталкиваясь ото льда с помощью металлических зубьев клюшки, а изогнутым концом клюшки они передают пас и бьют по воротам. Игрок может использовать обе клюшки одновременно для проводки шайбы с последующим ударом по воротам. Игра состоит из трех 15-минутных периодов.

Следж хоккей



ВИКТОРИНА

- С именем какого известного человека связано появление паралимпийских игр?
- От какого слова произошло название «паралимпийские игры»?
- Назовите летние паралимпийские игры
- Какие виды состязаний отличаются от видов традиционной олимпийской программы?
- Назовите зимние олимпийские игры
- Опишите следж хоккей.
- Какой вид спорта введут в программу паралимпийских игр в 2016 году?
- В каком году начали проводиться зимние, летние паралимпийские игры?
- В каком году и где проводились последние паралимпийские игры?