

# Заповеди воспитания.



Подготовила Муравьёва О.Н.,  
учитель начальных классов  
МБОУ «Михайловская средняя школа»

Чтобы вырастить ребёнка  
хорошим человеком, надо  
тратить на него в два раза  
больше времени и просто  
любить его.



# Уважаемые родители!

Поразмышляйте над этими заповедями. Возможно, вам удастся дополнить их, усовершенствовать, адаптировать к вашей ситуации.



# Найдите в ребёнке что-нибудь, достойное похвалы.

У ребёнка, уверенного в себе, всё получается. Самоуважение - это главное, что вдохновляет ребёнка на успех, и чем раньше вы поможете ему обрести это чувство, тем лучше.



# Не ругайте, а учите!

Критиковать надо не ребёнка, а его поступки и поведение. За каждым «плохо» должно стоять объяснение. Всегда давайте понять ребёнку, чего вы хотите, а не только чего вы не хотите. В сложной ситуации лучше запоминается то, что слышишь последним.





# Оцените сильные стороны своих детей.

Мы часто хотим сделать из ребёнка то, что нравится нам самим, не прислушиваясь к его собственному мнению и самооценке. Важно спросить у ребёнка: «Чем тебе нравится заниматься?» Его ответы могут открыть нам такие возможности ребёнка, о которых мы раньше не подозревали.



# Развивайте в ребёнке уверенность в себе.

Если ребёнок чего-то боится, надо мысленно проиграть с ним все части действия, которое вызывает страх, создав уверенность в возможности преодолеть отдельные этапы этого действия. Положительное восприятие самого себя повышает самооценку. Хорошо выполненное дело позволяет оценивать себя ещё выше, что ведёт к достижению ещё больших успехов.

# Научите своего ребёнка расслабляться.

Когда вы не напряжены, то думаете более чётко и ваше тело функционирует с большей отдачей. Начните с дыхания и научите ребёнка правильно дышать, а потом найдите что-то, о чём надо подумать, чтобы снять напряжение. Пусть ваш ребёнок думает об этом, пока не успокоится.

# Напоминайте ребёнку о его успехах.

Можно предложить ребёнку представить и нарисовать картинки будущих наград и призов, которые ему предстоит завоевать.



# Идите к цели постепенно.

Можно нарисовать лестницу с пятёрками на верхней ступеньке и повесить её на видном месте. А на разных ступеньках напишите: вовремя делай домашние задания, читай всё, что положено по программе...



The image is a collage of six photographs arranged in a 3x2 grid. The top row shows a young boy in a striped shirt standing next to a car, a man holding a baby in a high chair, and a woman smiling at a child. The middle row shows two girls reading a book together outdoors, a woman hugging a young boy, and a woman smiling while holding a small child. The bottom row shows a woman holding a baby, a woman smiling with a child, and a group of children sitting together.



# Дороти Л. Нолте

## Дети учатся от того, как живут.

- *Если дети живут в поощрении -*  
Они учатся быть уверенными.
- *Если дети живут в уважении -*  
Они учатся уважать.
- *Если дети живут в одобрении -*  
Они учатся нравиться самим себе.
- *Если дети живут в согласии -*  
Они учатся находить любовь в мире.
- *Если дети живут в признании -*  
Они учатся иметь цель.
- *Если дети живут в бескорыстии -*  
Они учатся быть бескорыстным.
- *Если дети живут в достоинстве и справедливости -*  
Они учатся быть достойными и справедливыми.
- *Если дети живут в уверенности -*  
Они учатся доверять себе и другим.
- *Если дети живут в дружбе -*  
Они учатся тому, что мир – это красивое место, В котором можно жить.
- *Если дети живут в ясности -*  
Они учатся быть умиротворёнными.

# В чём живут ваши дети?

