

«Если человек не знает,  
к какой пристани он держит  
путь, для него ни один ветер  
не будет попутным»

*Сенека*

*Древнеримский философ*

# СЕКРЕТЫ выбора профессии

## *К л а с с н ы й   ч а с*

Автор Бирих Е.И., учитель МОУ  
Таловская СОШ

# О чем наш классный час:

- Как профессионально самоопределиться;
- Какие факторы при этом надо учитывать;
- Каких ошибок при выборе профессионального пути следует избегать.

# При выборе профессии необходимо учитывать факторы:



# Фактор ХОЧУ

- **желания личности**
- **интересы**
- **склонности**



Назад

# Фактор МОГУ

**Возможности  
личности:  
способности  
уровень знаний  
психологические  
особенности  
личности  
состояние здоровья**



# Фактор НАДО

Потребности  
рынка труда  
в кадрах



Назад

- В нашей стране **42%** людей меняют профессию уже в течение первых двух лет после окончания профессионального училища, колледжа или ВУЗа, а в целом до **80% населения** работают не по специальности, указанной в дипломе о профессиональном образовании.

# Профессия

- От лат. слова *profession* – «объявляю своим делом»
- Это исторически сложившиеся формы трудовой деятельности, для выполнения которых человек должен обладать определенными знаниями и навыками.



# Классификация профессий

*По характеру труда:*

- Физический или умственный труд
- Исполнительский или творческий характер

*По уровню квалификации:*

- Профессии, требующие высшего образования;
- Профессии, требующие среднего профессионального образования;
- Профессии, не требующие квалификации;

*По предмету и характеру труда:*

- Человек
- Техника
- Информация
- Художественный образ
- Природа



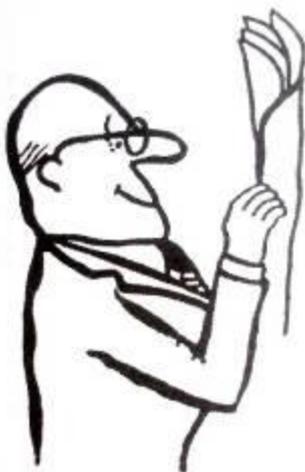
# Влияние темперамента на выбор профессии

**Темперамент** — врожденное свойство личности, то есть природно обусловленное, дано человеку от рождения и неизменно в течение всей жизни.

**Полностью зависит от особенностей высшей нервной деятельности.**

# Иван Петрович Павлов- физиолог

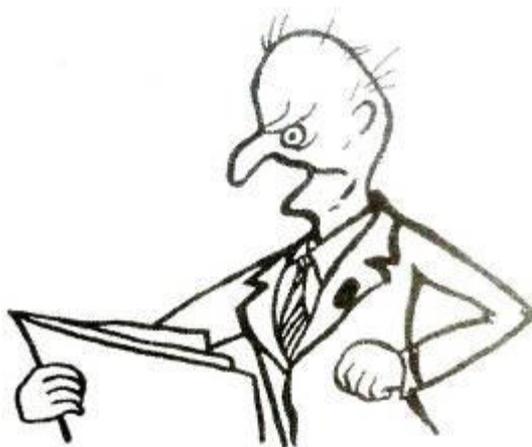




Сангвиник



Флегматик



Холерик



Меланхолик

# Рекомендации по выбору профессии с учетом темперамента

## Сангвник

- **Тип работы:** высокая работоспособность, легко сосредотачивает внимание, может параллельно выполнять несколько дел. Легко загорается интересом к новой работе, но быстро угасает, загорается новым видом работы. Проявляет организаторские способности. Хорошие работники на ответственных и опасных местах. Не способен вникать в детали и не переносит однообразия и монотонности. Быстро может осваивать новую специальность. Чтобы подчиненный-сангвник хорошо работал, надо перед ним непрерывно ставить новые и интересные задачи, при этом желательны систематический контроль и проверка. Его можно заинтересовать материальными условиями труда и перспективой. Сангвник сам знает себе цену и не ищет подтверждения своей значимости у начальства.

**Рекомендуемые профессии:** менеджер, учитель, врач, м/с общего профиля, психолог, воспитатель, организатор, продавец, официант, инженер-технолог и др. Обладает социальными умениями и нуждается в социальных контактах.

**Организаторские способности.**

# Холерик

- **Тип работы:** подходит работа, требующая, большой, но периодической затраты энергии, связанная с напряжением. Любит трудности и препятствия, способен их преодолевать. Быстро включается в работу. Свои планы приводит в действие, работу доводит до конца. В период интенсивной работы склонен переоценивать свои возможности. Стремится к самостоятельности и плохо подчиняется власти. Напорист, но недостаточно настойчив. С холериками следует быть сдержанными, не допускать резкого тона, вместо замечаний, надо давать задания, которые позволяют исправить допущенную ошибку. Холерики хорошо работают с флегматиками и меланхоликами, но двух холериков объединять нельзя – они будут соперничать и конфликтовать.
- **Рекомендуемые профессии:** телерепортер, товаровед, артист, дипломат, журналист, снабженец, предприниматель и др. Обладает вербальными способностями. Избирает задачи, позволяющие ему проявить свою энергию, энтузиазм, импульсивность, доминантность, любовь к приключениям.

# Флегматик

**Тип работы:** нетороплив в учебе и работе. Много внимания уделяет подготовительному периоду. Достигает успеха за счет упорства и терпеливости, продуманной организации труда. Склонен выполнять монотонную работу. Неохотно берет на себя обязанности лидера, неинициативен. При изменении условий работы у них резко снижается производительность труда. Из них получаются высококлассные экономисты, бухгалтеры, делопроизводители. Способность флегматиков неторопливо и без паники проанализировать положение дела делает их незаменимыми в стрессовых ситуациях. С подчиненными-флегматиками необходимо держать активный контакт, привлекать их к деятельности, заинтересовывать и поощрять их инициативу.

Возможно, не следует выбирать работу, где требуется постоянное общение с людьми, а вот «общение» с компьютерами для него подходит больше. Не подойдет деятельность, связанная с необходимостью быстрого переключения: если это медицина, то они, скорее, будут хорошими терапевтами, чем хирургами; если это экономика – то роль главного бухгалтера получится значительно лучше, чем менеджера.

**Рекомендуемые профессии:** машинопись, бухгалтерия, экономика, механик, электрик, инженер, агроном, водитель, научные – ботаник, астроном, физик, математик.

# Меланхолик

**Тип работы:** их работоспособность зависит от настроения: периодически высокая, но при пониженном тоне – низкая, он может быстро уставать. Противопоказана деятельность, требующая значительного напряжения, связанная с неожиданностями и осложнениями. Трудно приспосабливается в новом трудовом коллективе. В работе меланхоликам необходимы постоянная поддержка и регулярный отдых. Меланхолики – тонкие и наблюдательные люди, способные замечать такие детали в поведении людей, которые те хотят скрыть, что можно использовать в профессиональной деятельности.

Возможно, не следует выбирать работу, где требуется постоянное общение с людьми, а вот «общение» с компьютерами для него подходит больше.

Нежелательно работать водителем на общественном транспорте (в связи с торможением нервной системы).

**Рекомендуемые профессии:** педагоги, деятели искусства, художник, швея-модельер, маляр, копировщик рисунков, композитор, писатель, ветеринарный врач, геолог, агроном, зоотехник, бухгалтер, машинопись, автослесарь, слесарь, токарь, радиомеханик и др. Склонность к творчеству, практическому труду, наблюдательности.







А. С. ПУШКИН

# Какие утверждения верны?

Современную классификацию темперамента создал...

- А) К. Линней
- Б) Гиппократ
- В) И.П. Павлов

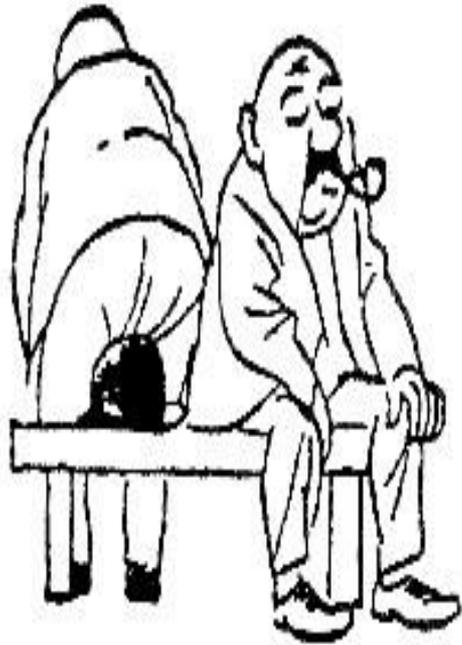
# Сильный, уравновешенный тип нервной системы делится на...

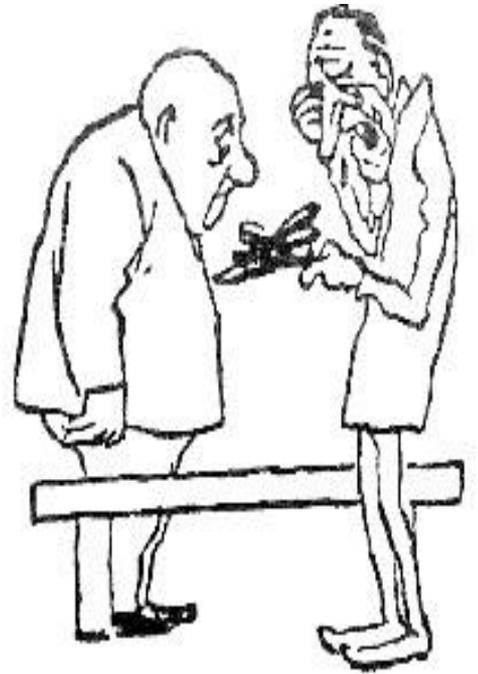
- А) неуравновешенный и слабый;
- Б) подвижный и неподвижный.

# Формирование типа нервной системы зависит от:

- А) влияния окружающей среды;
- Б) наследственности;
- В) наследственности и окружающей среды.











**Вильгельм ВУНДТ**  
(1832–1920)

*В будничных радостях и горестях жизни  
нужно быть сангвиником, в важных  
событиях жизни – меланхоликом,  
относительно впечатлений, глубоко  
затрагивающих наши интересы, –  
холериком и, наконец, в исполнении раз  
принятых решений – флегматиком.*

*Вильгельм Вундт*

# *Рекомендации*

Если выбор сделан, узнай как можно больше о своей будущей профессии: читай книги, общайся с профессионалами, если удастся – попробуй свои силы на практике под руководством специалиста.

Главное всегда нужно помнить, что важно учитывать при планировании профессиональной карьеры:

- Главная цель (кем хочу стать, чего достичь, каким хочу быть);
- Представление о цепочке ближайших и более отдаленных целей – жизненная перспектива;
- Представление о путях и средствах достижения ближайших жизненных целей (для кого-то – трудолюбие и способности, для кого-то – связи и деньги);
- Представления о внешних и внутренних условиях достижения намеченных целей;
- Запасные варианты целей и пути их достижения на случай возникновения непреодолимых трудностей в реализации основных вариантов

# Наиболее востребованные профессии на республиканском рынке труда:

- Инженер-конструктор;
- Воспитатель;
- Врач;
- Водитель;
- Кондуктор;
- Повар, кондитер;
- Рабочий;
- Наладчик;
- Швея;
- Штукатур-маляр.

# Наименее востребованные профессии на республиканском рынке труда:

- Дизайнер, художник;
- Диспетчер;
- Экономист;
- Инспектор по кадрам;
- Налоговый инспектор;
- Финансист;
- Юрист;
- Кассир;
- Лифтер;
- Ткачиха, вышивальщица.

# Ошибки при выборе профессии:

1. Мнение, что профессия выбирается раз и навсегда.
2. Выбор профессии из соображений престижности
3. Незнание и недооценка своих возможностей и способностей
4. Увлечение внешней или частной стороной профессии
5. Отождествление учебного предмета с профессией.

# ЛОГИСТИК

Логистик. От них зависит финансовое благополучие многих компаний. Они экономят деньги, а не зарабатывают их. Сфера деятельности: разнообразные торговые, складские и транспортные операции.

# Пиар-менеджер

Создает положительный общественный имидж компании, а также благоприятный внутрикорпоративный облик. Осуществляет взаимодействие с представителями других организаций: работниками средств массовой информации, партнерами, органами власти.

# Бренд-менеджер

Работа бренд-менеджера: он должен придумать торговую марку фирмы и сделать ее известной и хорошо узнаваемой

# Имиджмейкер

Имиджмейкер помогает создать образ преуспевающего человека. Он определяет типаж клиента, опираясь на линии его фигуры и лица, подбирает одежду, причёску и обувь, выявляет стиль, создает профессиональный образ и даже корректирует поведение клиента.

# Виктор Гюго

«Правильный выбор профессии позволяет реализовать свой потенциал, избежать разочарования, оградить себя и свою семью от нищеты и неуверенности в завтрашнем дне»

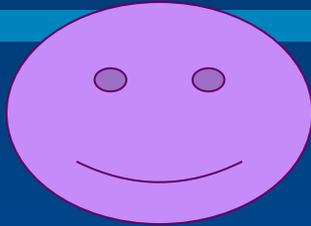
Верьте в себя, в  
свои силы!

У Вас все получится!

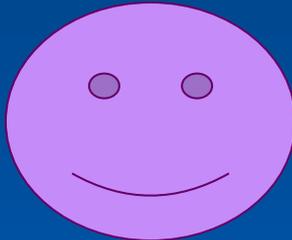
Желаем успехов!

Удачи!

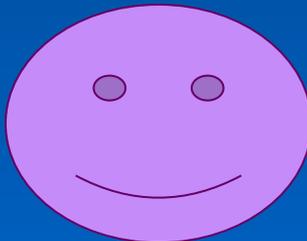
# Мое эмоциональное состояние



**Радостное, добродушное**



**Сосредоточенное, рабочее**



**Печальное, недовольное**