

«Формирование
здорового и
безопасного образа
жизни в современных
условиях»

ТЕМА

«Здоровье и сберегающие
технологии на уроках
физической культуры
(на примере МБОУ лицея
«Ритм»)

План:

- 1) здоровье детей сегодня
- 2) составляющие здорового и безопасного образа жизни
- 3) роль физической культуры в формировании здорового и безопасного образа жизни

Назначение современной ШКОЛЫ




разносторонне развитый
ребёнок

Здоровый дух - здоровое тело
Здоровое тело - здоровый дух!



Состояние здоровья населения России



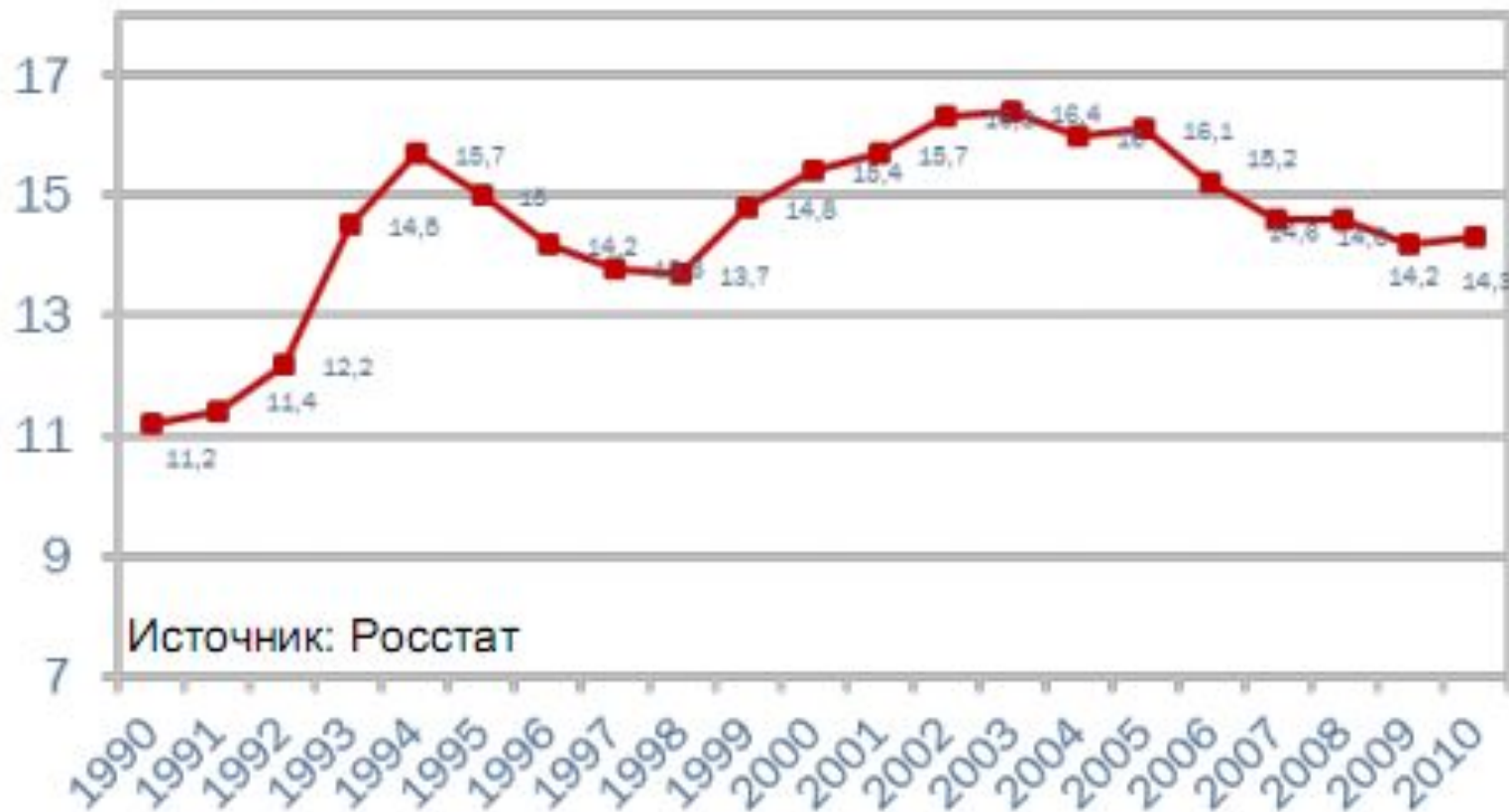


Основные демографические показатели

Высокая смертность и низкая рождаемость в России



Смертность населения России на 1000 чел. в 1990-2010 гг.

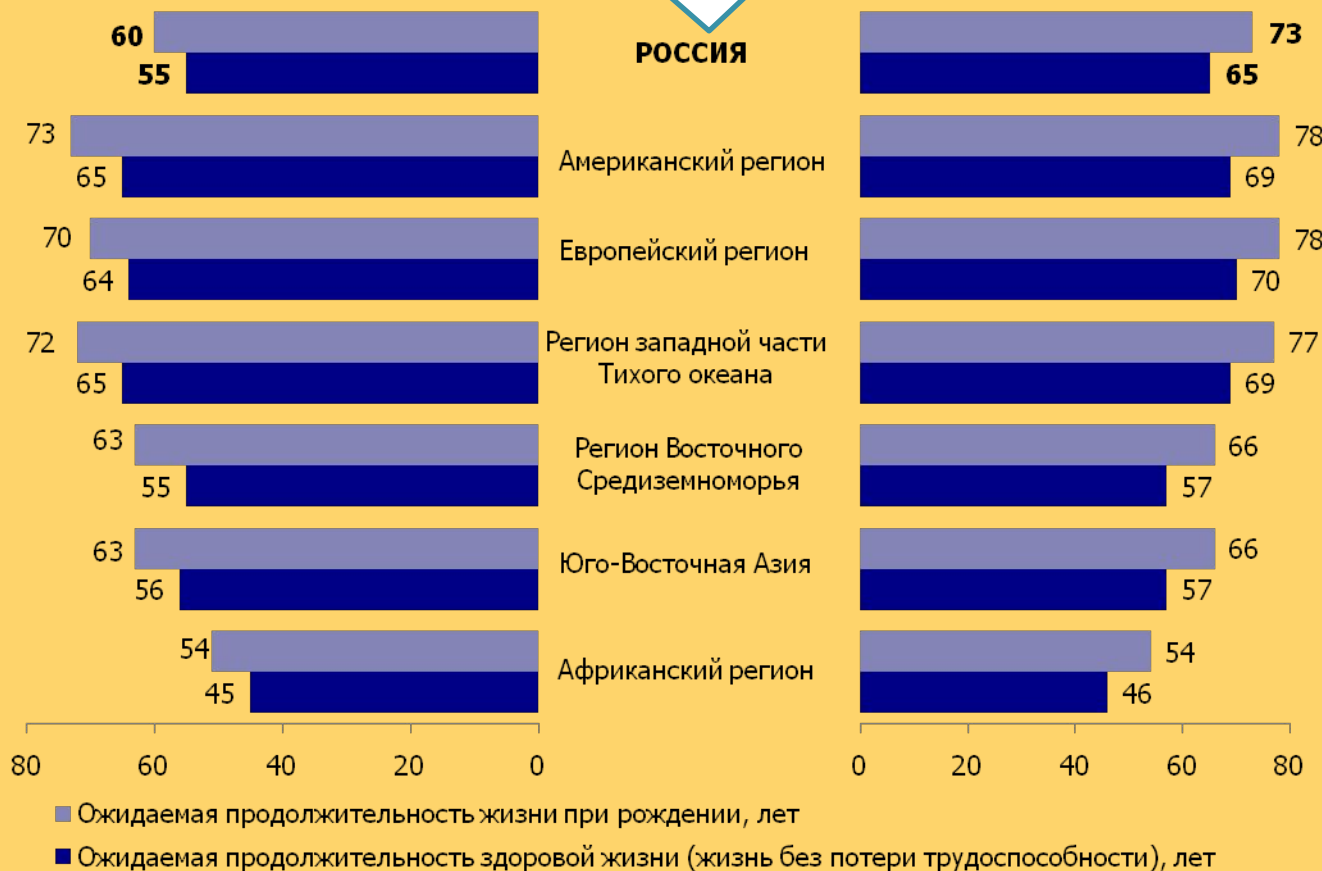


Прогноз продолжительности жизни в мире

Россия по показателям продолжительности здоровой жизни опережает лишь Африканский регион

Мужчины

Женщины



Прогноз смертности населения в среднесрочной перспективе

Мужчины

Женщины

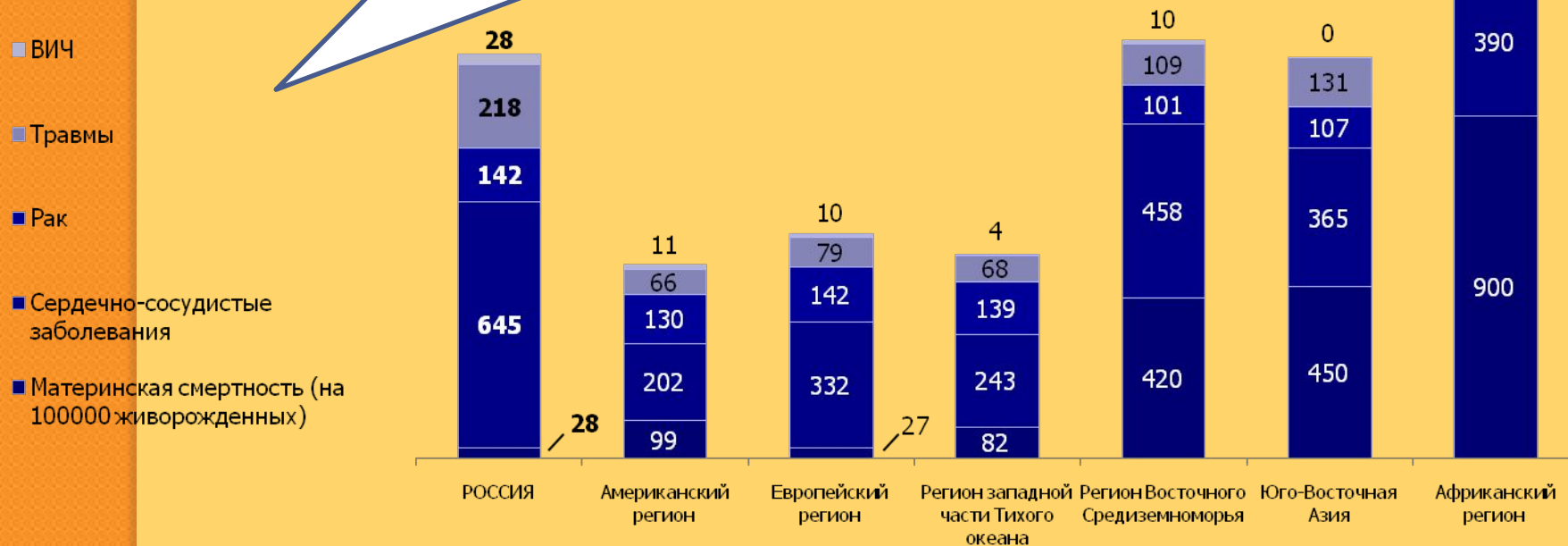
По вероятности смерти мужчин Россия опережает даже Африканский регион, что в среднесрочной перспективе грозит демографическим кризисом



- Коэффициент смертности взрослого населения (вероятность смерти взрослых от 15 до 60 лет на 1000 населения)
- Коэффициент смертности детей до 5 лет (вероятность смерти на 1000 живорожденных)

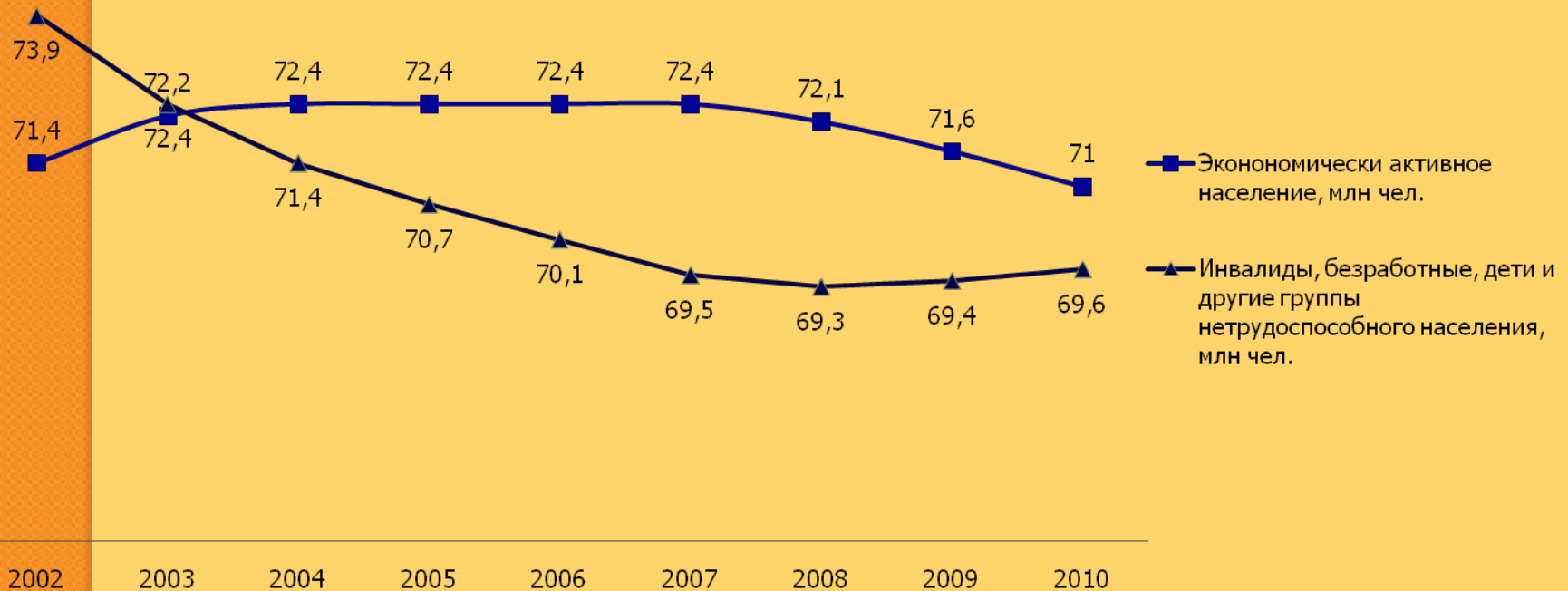
Коэффициенты смертности от различных причин смерти (на 100 000 человек)

Россия – лидер смертности от социальных и сердечно-сосудистых заболеваний, опережая по этим показателям даже Африканский регион



Сокращение здорового населения России

- Снижение количества дееспособного населения в России
- Рост количества инвалидов и других недееспособных категорий населения

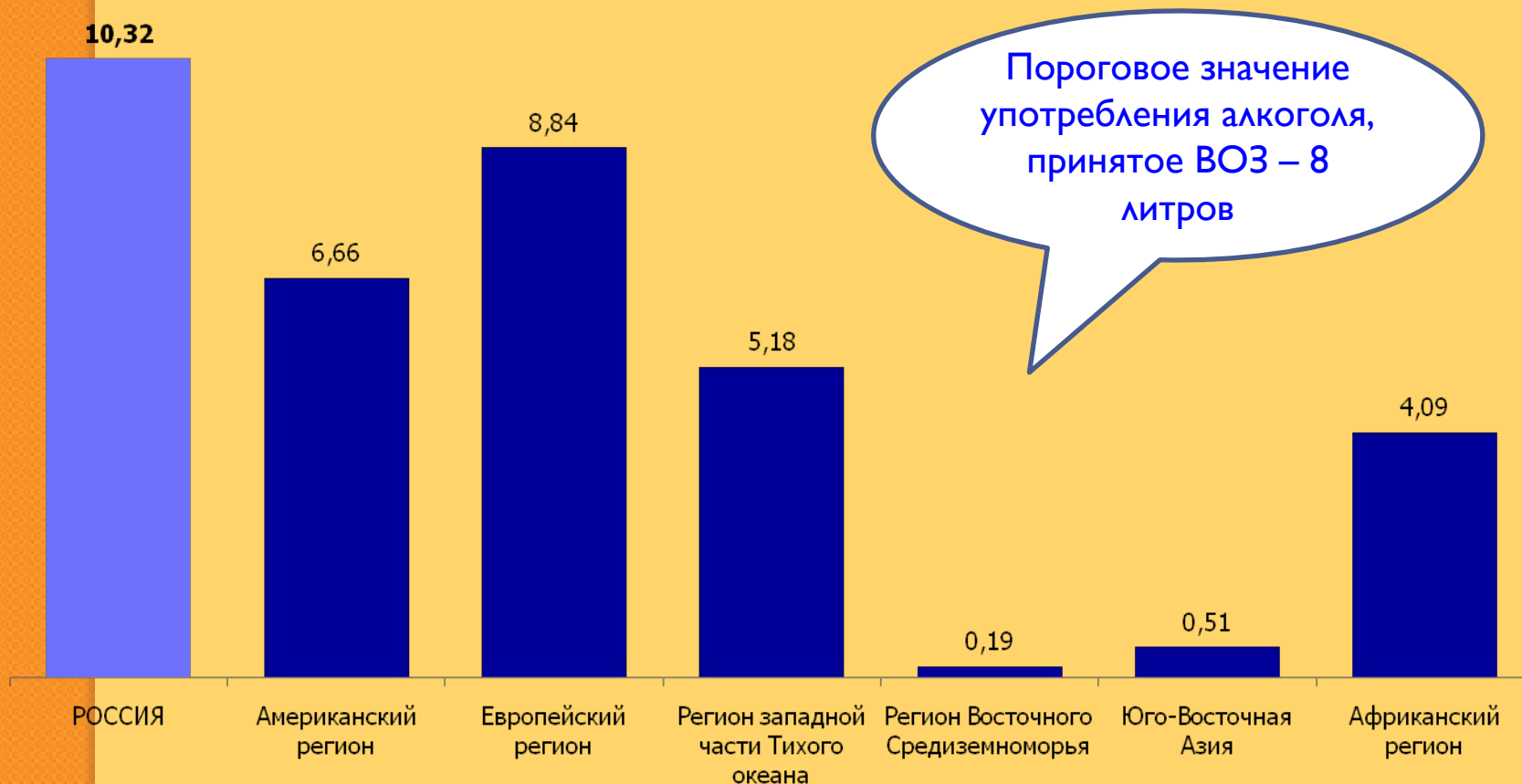


Заболеваемость населения России на 1000 чел. в 1990-2008 гг.



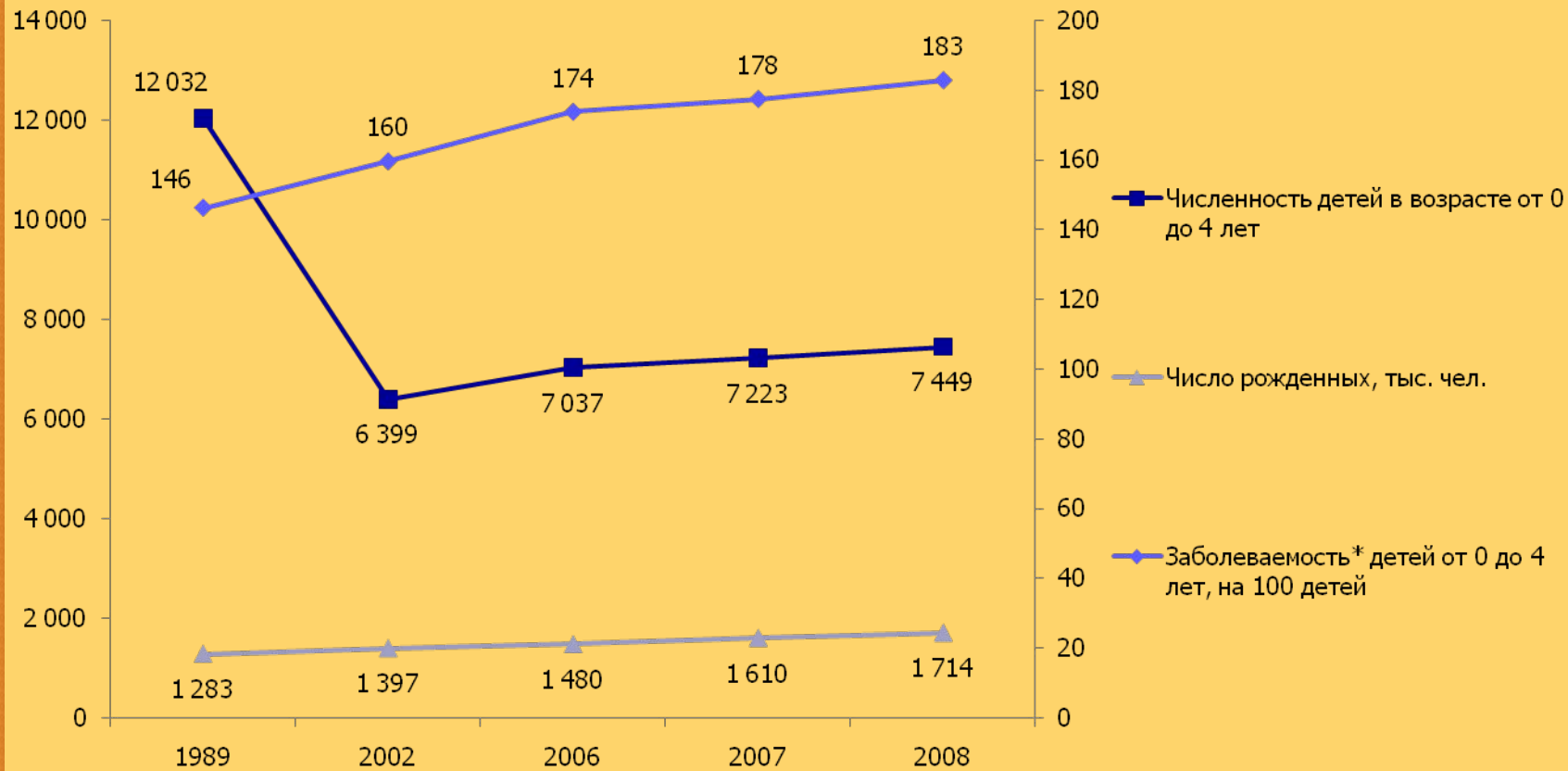
Потребление алкоголя среди взрослых в возрасте >15 лет

литров на человека



Рост детской заболеваемости на фоне уменьшения численности детей в возрасте до 4 лет

С 1989 года по 2006 год количество детей от 0 до 4 лет уменьшилось в 2 раза при двукратном увеличении их заболеваемости

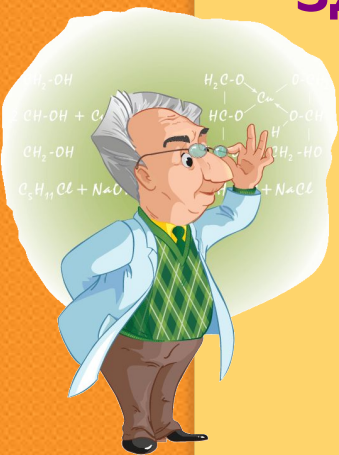


За достижение новых образовательных результатов дети порой вынуждены расплачиваться ценой собственного здоровья



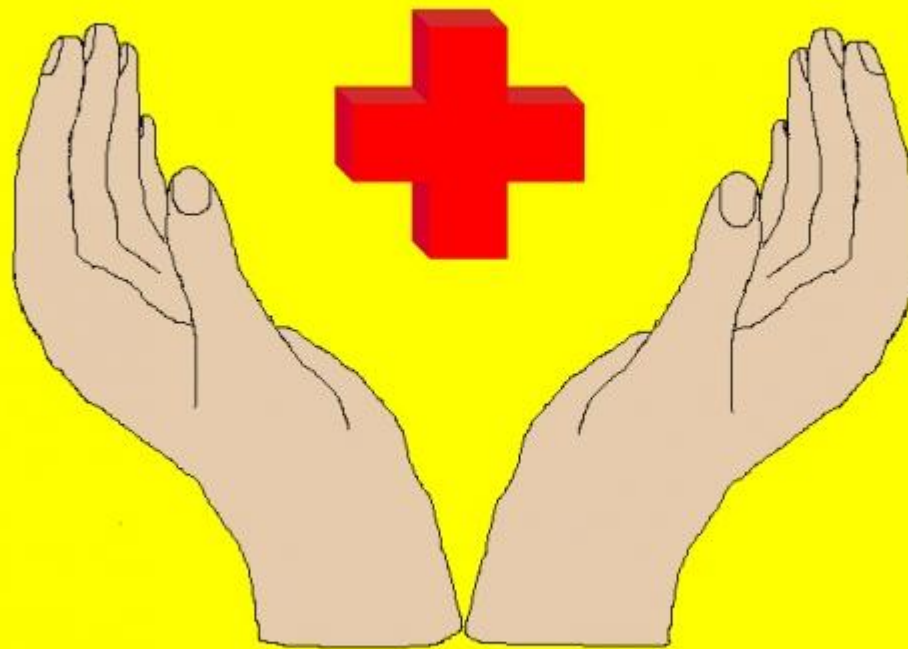
Факторы, влияющие на здоровье ребёнка

- 50 – 55% - на уровень здоровья влияет образ жизни
- **20-25% - влияет экология**
- 20% - генетическая наследственность
- 10% - недостатки в системе здравоохранения





ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ!



Составляющие здорового и безопасного образа жизни



Составляющие здорового и безопасного образа жизни





Роль физической культуры в формировании здорового и образа жизни

