

Презентация по окружающему
миру 2 класс.

Здоровый образ
жизни.

Строение тела
человека.

Человек.

Что означает это слово?

Живое существо, обладающее мышлением, речью, способностью создавать орудия и пользоваться ими в процессе общественного труда.

Сказка про здоровье

Давным-давно, на горе Олимп жили–были боги.

Стало им скучно, и решили они создать человека и заселить планету Земля.

Стали решать: каким должен быть человек.

Один из богов сказал: “Человек должен быть сильным”, другой сказал: “Человек должен быть здоровым”, третий сказал: “Человек должен быть умным”.

Но один из богов сказал так: “Если всё это будет у человека, он будет подобен нам”.

И, решили они спрятать главное, что есть у человека – его здоровье.

Стали думать, решать – куда бы его спрятать? Одни предлагали спрятать здоровье глубоко в синее море, другие –за высокие горы. А один из богов сказал: “Здоровье надо спрятать в самого человека.”

Так и живёт с давних времён человек, пытаюсь найти своё здоровье.

Да вот не каждый может найти и сберечь бесценный дар богов!



Строение тела человека

внешнее

внутреннее



Внешнее строение -

*это устройство тела человека
снаружи.*



Внутреннее строение.



Тело человека внутри состоит из органов.



К внешнему строению человека относятся следующие **части тела**:



Внутренние органы.

- * Головной мозг
- * Лёгкие
- * Сердце
- * Желудок
- * Печень
- * Почки
- * кишечник



Головной мозг



Головной мозг – это главный командный пункт организма.

Всеми вашими мыслями, чувствами, движениями управляет мозг.



Лёжкие.



Дыхание человека происходит при помощи лёгких, которые находятся в груди. Лёжкие похожи на губку.

При выдохе они выпускают из себя воздух и уменьшаются в размере. Когда мы делаем вдох, лёгкие наполняются воздухом и расширяются.



Сердце.



Сердце находится в груди человека. Размером оно всего с кулак.

Сердце – неуправляемый мотор, который непрерывно гонит в сосуды кровь и заставляет её обегать всё тело.



Желудок – *главное отделение «внутренней кухни».*



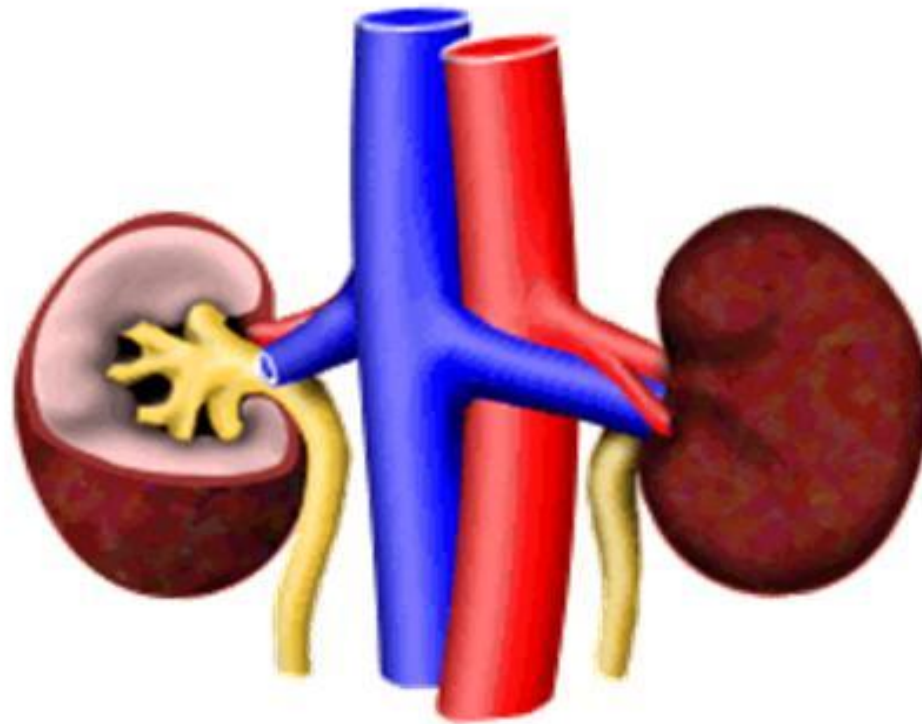
Желудок находится в верхней части живота (под рёбрами) с левой стороны. Когда в него попадает пища, он растягивается.

Чем больше пищи мы съедаем, тем сильнее растягивается желудок.

В желудке пища перерабатывается, но лишь наполовину.

ПОЧКИ

Почки – это парный орган, одна почка расположена справа под ребрами, вторая – слева. Почки выводят избыток воды, солей и очищают кровь от чужеродных веществ. По своей форме они напоминают фасолинки. Почки вырабатывают мочу, которая дальше двигается по мочеточникам к мочевому пузырю.





Кишечник.

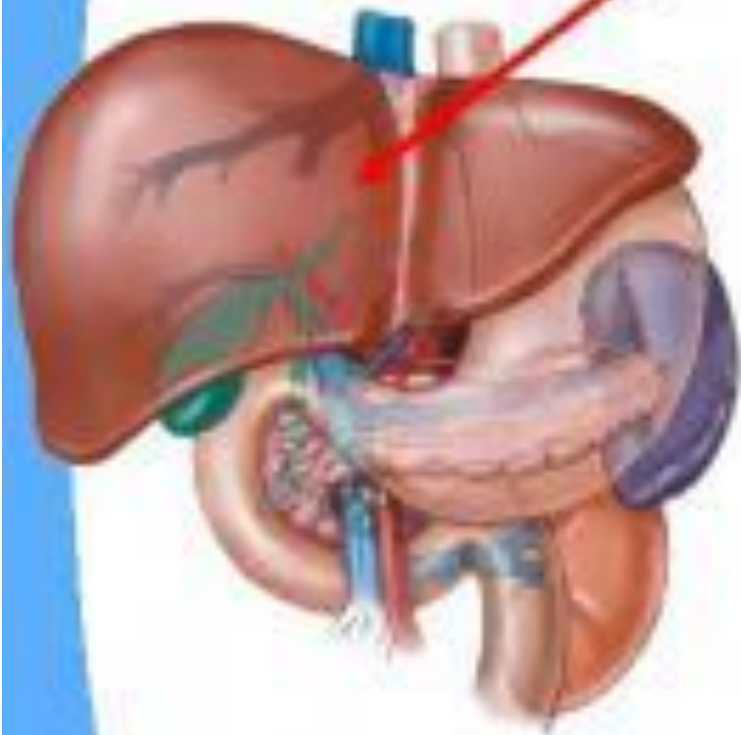


Из желудка пища отправляется в длинное путешествие по извилистому кишечнику. Он тянется почти на 8 метров.

Только после того как пища пройдёт этот путь, она превратится в прозрачные растворы, которые может впитать в себя кровь и разнести по всему организму.



Печень.

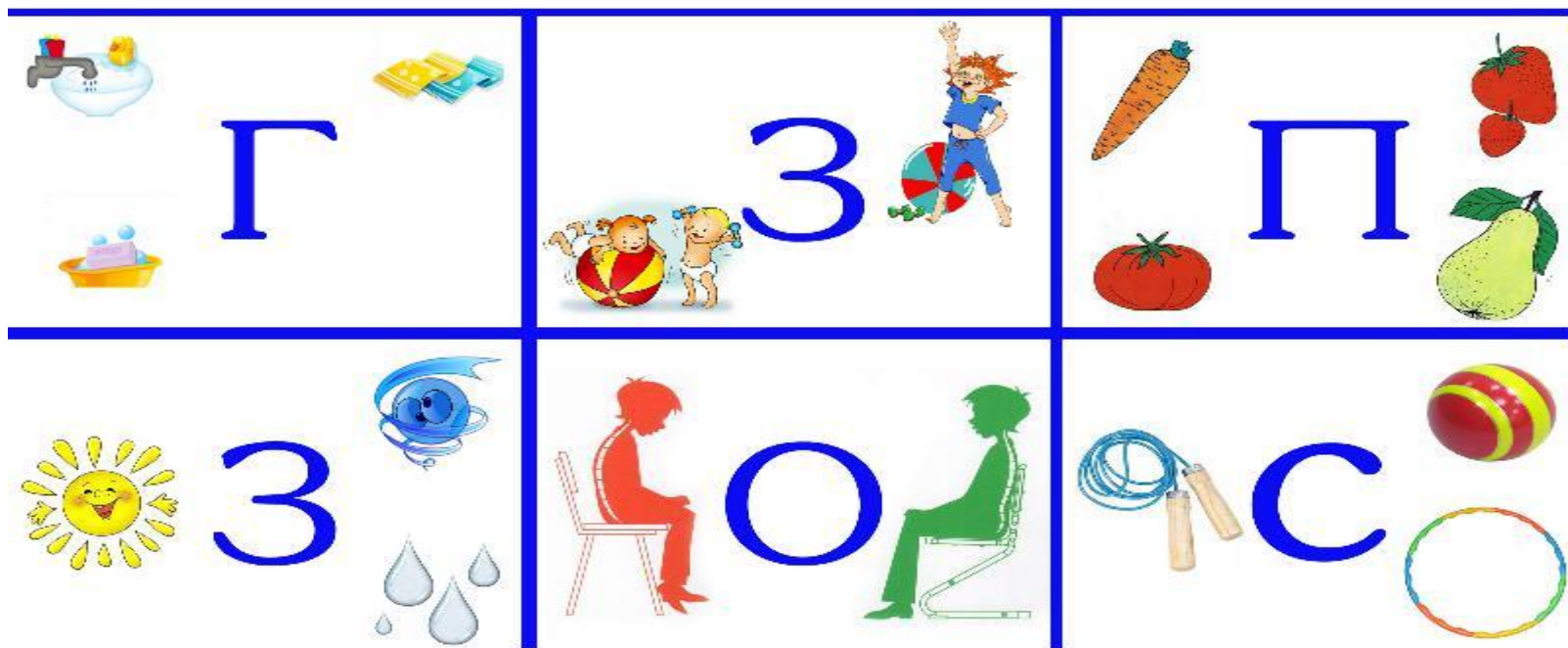


Печень живёт с правой стороны от желудка в верхней части живота.

Она вырабатывает желчь, которая поступает в кишечник и помогает переваривать пищу.

Что необходимо делать, чтобы быть здоровым?

Что бы быть здоровым



Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться—
На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.

У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.

Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой

Нужно мылом и водой.

Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты—
Вот полезная еда,
Витаминами полна!

На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!

Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!

Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!



Презентацию подготовил учитель начальных классов Шныпко Юлия Михайловна.