

**Равнодушию - *НЕТ!***  
**И бездушию - *НЕТ!***  
**НАРКОМАНИИ - четкое,**  
**твердое - *НЕТ!***

---

Пелипенко Владимир Геннадьевич,  
учитель физической культуры  
МБОУ СОШ № 8, поселок Сенной

# Что такое наркотик?

- Наркотик – это любое химическое соединение, которое воздействует на функционирование организма. Злоупотребление наркотиками – это их употребление любым неприемлемым с медицинской и социальной точек зрения образом или приемлемым, но неправильным.

**ЗАВИСИМОСТЬ.**



Наркотики широко применяются в современной медицине как обезболивающие и усыпляющие свойства. Но этим эффектом воздействие наркотических веществ на центральную нервную систему не ограничивается. Многие из них вызывают у людей особое психическое состояние возбуждения – эйфорию. Эйфория – объективно вредное состояние. Так как при этом человек всегда в той или иной степени отключается от реальности. В общественном положении, в делах и окружающей обстановке ничего не меняется, человек же чувствует себя на краю блаженства – только вследствие «обмана» психики химическим веществом. Поэтому он испытывает желание вновь повторить это состояние. В результате развивается пагубное пристрастие.

**Наркотик** слово греческое, в переводе – одурманивающий.

**Наркомания** – это болезнь, вызванная употреблением наркотиков.

**Токсикомания** – «токси»– токсичные (ядовитые) вещества, «мания» - употребление этих веществ.

От разных наркотиков зависят по-разному. Например, марихуана и такой галлюциноген, как ЛДС, вызывают психологическую зависимость. А героин вызывает химические изменения в мозге, и наркоман уже физически не может обходиться без зелья. Но даже те наркотики, которые не вызывают физиологической зависимости, приводят организм в такое состояние, что он реагирует только на более массивные дозы.

Средняя продолжительность жизни наркомана с того момента, как он плотно сел на иглу, составляет 6-7 лет.

# ПРИБЛИЖЕНИЕ.



С чего все это началось? –

А началось с шампанского, с  
бокала,

Когда судьба улыбкой обласкала,

А после поскакала вкривь и вкось.

Теперь один и тот же тусклый круг.

Еде все друзья друг друга «уважают»

И всякий раз нетрезвый свой досуг

Бездарно в неизвестность  
провожают.

# Любопытство.

О, люди! Все похожи вы  
На прародительницу Еву:  
Что вам дано, то не влечет,  
Вас непрестанно змий зовет  
К себе, к таинственному древу;  
Запретный плод вам подавай,  
И без того вам рай не рай.

(Пушкин, «Евгений Онегин».)

В пользу употребления наркотиков торговцы приводят различные доводы. Чаще всего это примеры из жизни знаменитых певцов, киногероев и т.д. При этом они всячески пытаются доказать связь потребления наркотиков с положительными качествами героев (ловкие, смелые, красивые, богатые). Делается вывод: ничего плохого в употреблении наркотиков нет, а, начав употреблять их, можно больше походить на этих героев – кумиров молодежи.

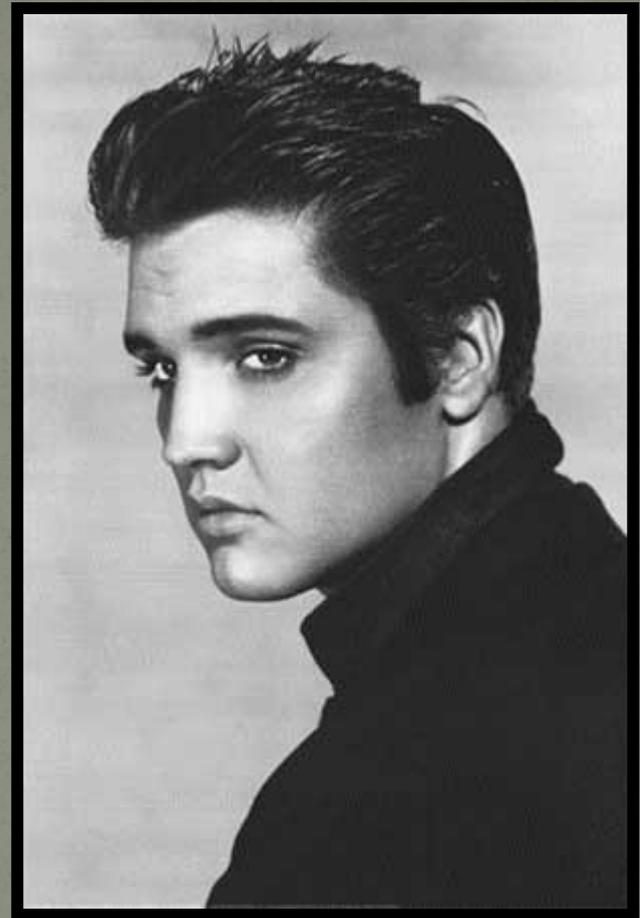
**ИХ ЖИЗНЬ ОБОРВАЛИ  
НАРКОТИКИ.**



*Наиболее известной жертвой стал лидер группы «Куин» Фредди Меркьюри. Имея 28 миллионное состояние, он мог позволить себе все, но не смог откупиться от смерти.*



*16 августа 1977 года  
Элвис Пресли был  
найден мертвым в  
ванной комнате  
своего дома. Он  
скончался от  
сердечного приступа.  
Ему было только 42  
года. Считается, что  
он умер не от  
передозировки, хотя  
врачи нашли в его  
крови 10 разных видов  
наркотиков.*



*Прославившись фильмом "Один дома", юный актер так и не смог удержать свою карьеру на должном уровне, принялся глушить депрессию "травкой" и медикаментами.*

*Последние новости о нем неутешительны: в сентябре 24-летнего Маколея задержали в Оклахома-сити за хранение 17 граммов марихуаны и 16 миллиграммов антидепрессантов.*



# Задумайтесь...



**«ЧТО МИФИЧНО, А ЧТО  
НЕТ».**

---

## *Миф 1. Употребление наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка.*

Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни, название которой - наркомания. Основным симптомом этой страшной болезни - зависимость от употребления наркотика, начинающего играть в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища. Если эту болезнь вовремя не остановить, она приводит к ранней и мучительной смерти, поскольку изменения в организме становятся необратимыми.

## *Миф 2. Наркомания излечима.*

Наркомания неизлечима. Иногда болезнь переходит в скрытую форму, и стоит только после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхивает снова, приобретая еще более тяжелые формы. Поэтому считается, что наркоман даже длительное время воздерживающийся от употребления наркотиков, является хронически больным.

*Миф 3. Наркотиком могут поделиться просто так, по доброте душевной.*

Есть такая поговорка «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке». Наркотики сначала предлагают бесплатно, человек привыкает, и тогда с него начинают требовать деньги. Человеку с каждым разом требуется все больше наркотика и денег, соответственно, тоже. И вот уже для того чтобы каждый день иметь свою дозу, наркоман начинает приучать к наркотикам своих знакомых. За каждого новичка он получает бесплатную дозу.

*Миф 4. Нюхать клей, глотать таблетки - это баловство, не имеющее отношения к наркомании.*

*Это токсикомания. Употребление этих веществ вызывает привыкание и зависимость, таким образом, токсикомания является разновидностью наркомании.*

*Миф 5. При употреблении наркотика ощущения настолько приятны и необычны, что стоит ради этого рискнуть.*

Эйфорическое состояние, ради которого человек начинает принимать наркотики, длится от 3 до 5 минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом и кошмарными галлюцинациями. Часто наркотик вызывает у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение. Иногда вместо удовольствия наступает состояние внезапного страха - так называемая наркоманами «измена». Без наркотиков больной испытывает ужасное состояние - «ломку».

*Миф 6. По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от окружающих.*

По мере привыкания к наркотикам меняется внешний вид и образ жизни наркомана. Часто появляется бессонница. У наркомана расширены зрачки, застывшее, лишенное мимики бледное лицо, дрожащие, с исколотыми и воспаленными венами руки, очень сильная худоба. Кожа становится серо-желтой, дряблой, появляется ломкость ногтей и волос, наступает преждевременное старение и снижение интеллекта, вплоть до слабоумия. Меняется поведение и образ жизни наркомана, его мысли об одном – «добыть» и принять дозу.

«Не бойся врагов – в худшем случае они могут тебя убить. Не бойся друзей – в худшем случае они могут тебя предать. Бойся равнодушных – они не убивают и не предают, но только с их молчаливого согласия существуют на земле предательство и убийство».

Бруно Ясенский

Искоренить наркоманию – неотложная и гуманнейшая задача. Для этого наше общество имеет все возможности и условия. И гражданский долг каждого из нас – включиться в борьбу против наступления дурманящей отравы. Чтобы никогда не увидеть на руках детей следы ядовитого жала шприца. Не уловить приторный запах анаши. Не увидеть родных вам людей в муках. Надо, чтобы мы все поняли, что наркомания это трагедия.

# Евгений Плющенко



Мария Шарапова.



# Роман Павлюченко.



Возможна ли была бы их победа, если бы они впустили в свою жизнь наркотики?

**НИКОГДА!**

**Каждый человек должен  
осознать, что  
его здоровье, жизнь – это то,  
что он получил от прошлых  
поколений, и то, что он  
спустя время должен  
передать грядущим  
поколениям.**



**Молодёжь!**

**Скажите наркотикам – нет!**

СПАСИБО! За ВНИМАНИЕ!!!!!!