

НПК «Шаг в будущее»

Проект

«Вред и польза мобильных телефонов»



Выполнила: ученица 8 класса
МБОУ СОШ с.Шеми Ооржак
Айдана Аясовна.

Руководитель: социальный
педагог Ооржак О.О.

Введение:

Представить мир без мобильной связи уже невозможно. По данным Ассоциации производителей систем сотовых телекоммуникаций, число абонентов мобильной связи ежедневно увеличивается на 46 тыс. человек и к 2010 году повысилась на 1,25 млрд. В России число абонентов приближается к 22 миллионам. Из вышесказанного можно сделать вывод, что если не знать, как правильно пользоваться мобильным телефоном, то можно основательно испортить свое здоровье.

Поэтому темой моей работы стала:
«Вред и польза мобильных телефонов»



Актуальность темы:

Мобильный телефон – это средство связи, которое в наше время есть практически у всех: у детей, подростков, взрослых, пожилых людей. Компании, создающие мобильные телефоны, осваивают новые функции, новые возможности сотового аппарата, представляя новые телефоны с уникальными возможностями. Но мало кто знает, что новые функции далеко не всегда приносят пользу, а возможно даже наносят вред организму человека. Мобильный телефон – это средство связи с внешним миром. Но даже за несколько секунд можно получить болезни, от которых будешь лечиться всю жизнь. Поэтому каждому человеку необходимо знать положительное и отрицательное воздействие сотового телефона на здоровье и жизнь человека: правильно пользоваться телефоном и в рамках.



Гипотеза:

Если учащиеся будут больше получать информацию о влиянии современной техники на здоровье человека, особенно на организм ребенка, то знания помогут не только правильно использовать достижения науки, но и сохранить здоровье.



Цель работы:

доказать вред мобильных телефонов на здоровье человека и дать рекомендации для безопасного применения мобильных телефонов в повседневной жизни человека.



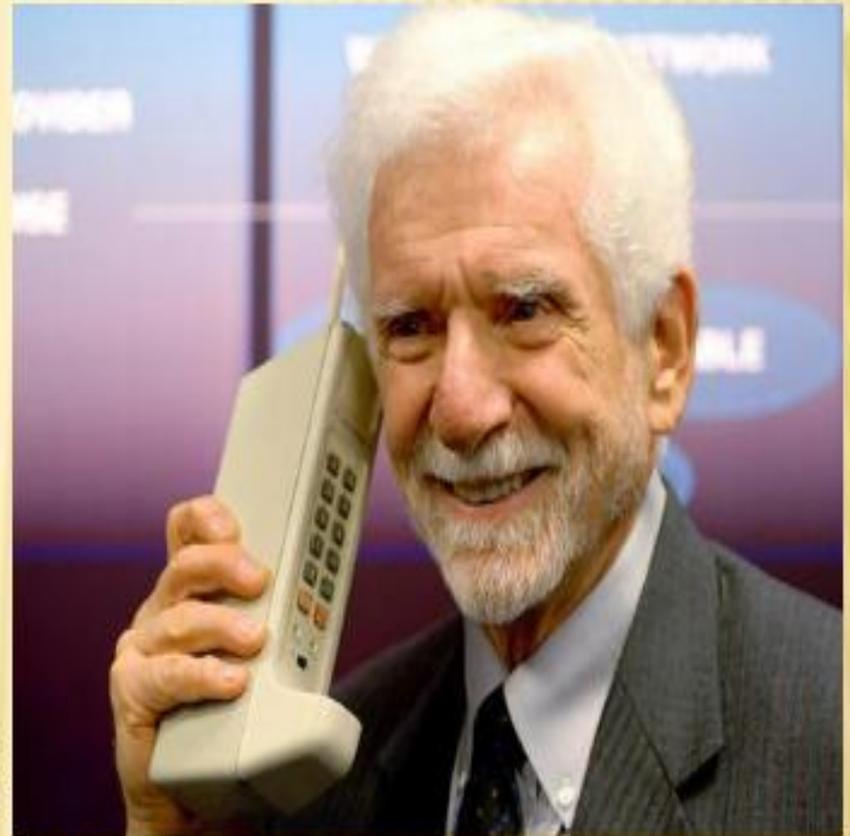
Задачи:

1. Проследить историю появления сотового телефона.
2. Выяснить положительное и отрицательное влияние мобильных телефонов на здоровье человека.
3. Провести анкетирование учащихся МБОУ СОШ с.Шеми с 1-11 класс по теме: «Популярность мобильного телефона в нашей школе, значение сотового аппарата в жизни школьника МБОУ СОШ с.Шеми ».
4. Составить буклет, в котором осветить положительное и отрицательное воздействие мобильного телефона на здоровье человека также советы по использованию мобильного телефона.



История появления сотового

Испытания первого в мире мобильного телефона прошли 3 апреля 1973 года под руководством Мартина Купера - инженера фирмы Motorola. Сам сотовый телефон назывался Dyna-Tac. Это была трубка весом около 1,15кг и размерами 22,58*12,5*75 см. На передней панели было расположено 12 клавиш, из них 10 цифровых и две для отправки вызова и прекращения разговора. Никакого дисплея. Аккумулятор позволял общаться по Dyna-Tac целых 35 минут, но вот заряжать его приходилось более 10 часов. Именно этот телефон утром 3 апреля взял в руки Мартин и набрал номер Джоэля Энгеля, начальника исследовательского отдела bell Laboratories.



Влияние мобильного телефона на жизнь и здоровье человека.

Положительное влияние – это все функции сотового аппарата, которые делают жизнь человека проще:

- связь: всегда можно связаться с окружающим миром, позвонить родителям, друзьям
- калькулятор: посчитать решение примеров на математике
- Интернет: в свободное время можно выйти на свои любимые сайты, проверить почту, посмотреть последние новости
- музыка: наслаждаться любимыми песнями
- органайзер: можно работать в конвекторе, что тоже помогает при вычислениях на математике, физике, переводя одну единицу измерения в другую, также можно организовать свой рабочий
- будильник: никогда не проспичь, заводя его
- Bluetooth: имея такую функцию на телефоне, можно передавать файлы, письма на расстоянии, при этом абсолютно бесплатно
- Календарь: заранее происходит оповещение у кого день рождения в ближайшие дни, что очень удобно

Мобильный телефон имеет и отрицательное воздействие на жизнь и здоровье человека.

Во-первых, мобильный телефон понижает иммунитет
Во-вторых, страдает зрение.

В-третьих, сотовый аппарат может спровоцировать попадание в человека молнии.

В-четвертых, происходит нарушение генного порядка.

В-пятых, мобильный телефон может привести к бесплодию (женщин), мужчины же могут стать импотентами, если носить телефон в кармане брюк, джинсов.

В-шестых, телефон нарушает фазы сна.

В-седьмых, плохо влияет на биологические ритмы человека.

В-восьмых, может привести к развитию раковых опухолей.



Мобильный телефон, как и вся техника, излучает вредное воздействие, которое называется SAR (единица измерения удельной величины поглощения излучения организмом человека вредного воздействия сотового аппарата). Чем больше в телефоне функций, тем, как правило, выше уровень SAR. В точности и наоборот. Так например, у Nokia N 73 SAR=1.12, что является очень высоким и опасным.

Исследовательский этап

Первый этап

(сентябрь-ноябрь 2013г.)

предполагал изучение и анализ научно-популярной, учебной литературы и периодической печати по теме проекта. На основе этого анализа были выявлены направления исследования, определены его объект, предмет, цель, задачи и сформулирована рабочая гипотеза.



Второй этап

(ноябрь - декабрь 2013г.)

проводилось анкетирование с целью проверки действительности выдвинутой нами гипотезы.



Третий этап (январь 2014г.)

анализировались и обрабатывались результаты анкетирования, подводились итоги, разрабатывались рекомендации для учащихся об использовании мобильного телефона, выступл



Практическая значимость проекта

заключается в том, что разработанные нами беседы о правилах пользования мобильных телефонов могут быть использованы на уроках окружающего мира и даже на уроках биологии, на родительских собраниях, на классных часах посвящённых данной теме.



**Анкетирование в МБОУ СОШ с.Шеми с 1-11 класс по теме:
«Популярность мобильного телефона в нашей школе, значение
сотового аппарата в жизни школьника МБОУ СОШ с.Шеми».**

Всего анкету заполнили 216 человек.

1. Есть ли у вас мобильный телефон?

Ответили «Да» – 154 учащихся, что составляет (71%)

Ответили «Нет» – 62 ученика, соответственно (29%)



Вывод: таким образом, практически все учащиеся нашей школы имеют мобильный телефон

2. Какой марки у Вас мобильный телефон?

- Nokia – 48 учащихся, что составляет (31 %)
- Sony Eriksson – 16 соответственно (10 %)
- Samsung – 62 (40 %)
- LG– 14 (9 %)
- Fly – 5, что составляет (3 %)
- Motorola – 2 соответственно (1 %)
- Alcatel– 2 (1 %)
- Мегафон – 5 (3 %)



2. Какой марки у вас мобильный телефон?

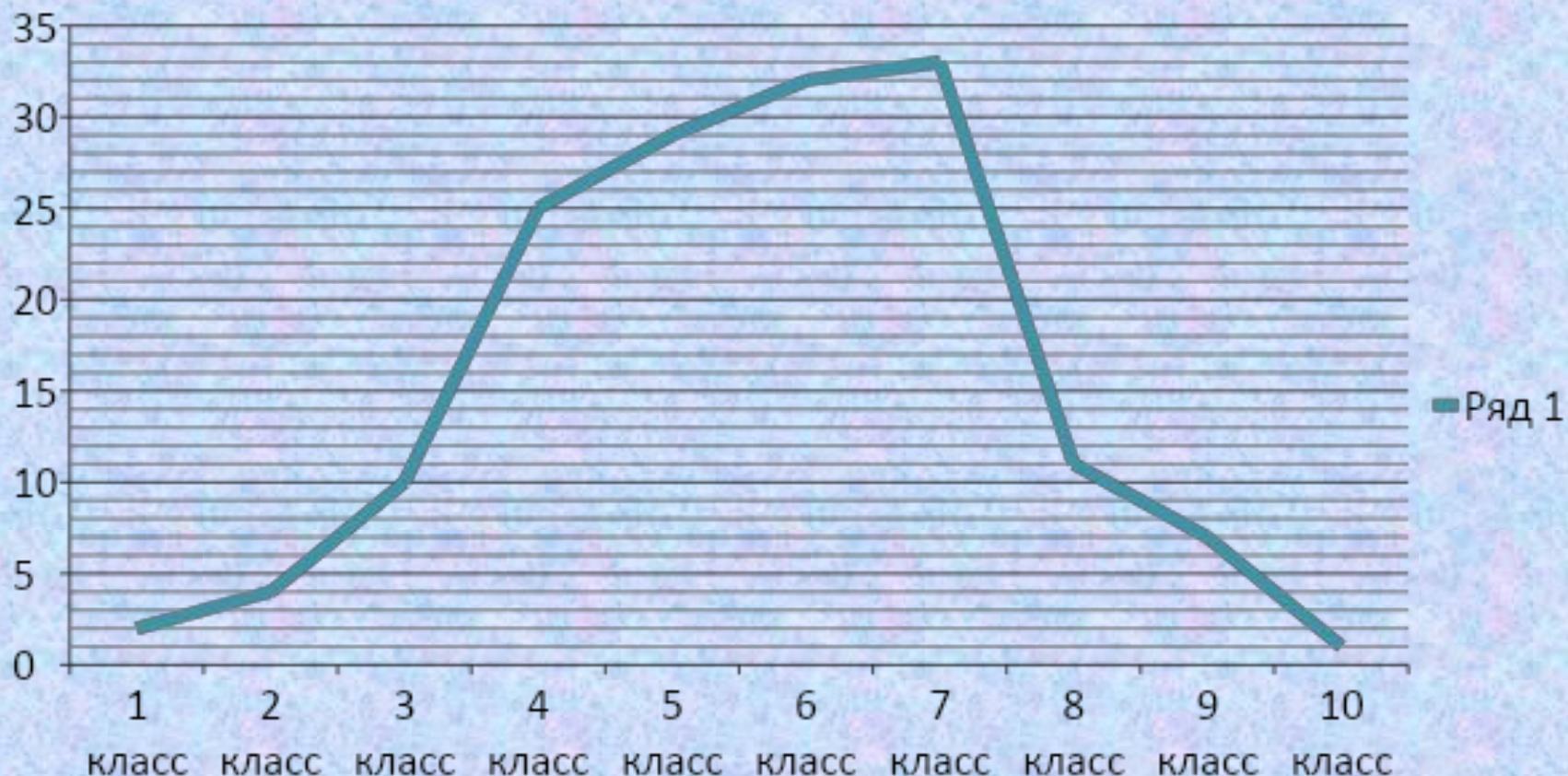


Вывод: Таким образом, самые популярные марки мобильных телефонов в нашей школе это: Samsung и Nokia, а на третьем месте Sony Eriksson.

3. В каком классе у Вас появился мобильный телефон?

- «В первом классе» – ответили 2 учащихся
- «Во втором классе» – ответили 4
- «В третьем классе» – ответили 10
- «В четвертом классе» – ответили 25
- «В пятом классе» – ответили 29 учащихся
- «В шестом классе» – ответили 32 учеников
- «В седьмом классе» – ответили 33 учащихся
- «В восьмом классе» – ответили 11 учащихся
- «В девятом классе» – ответили 7 учащихся
- «В десятом классе» – ответил 1 ученик

Вывод: Таким образом, у половины учащихся нашей школы телефон появился с 4 по 7 классы



4. Функции, для которых чаще всего школьники используют мобильный телефон?

Связь с родителями – 48

Связь с друзьями – 48

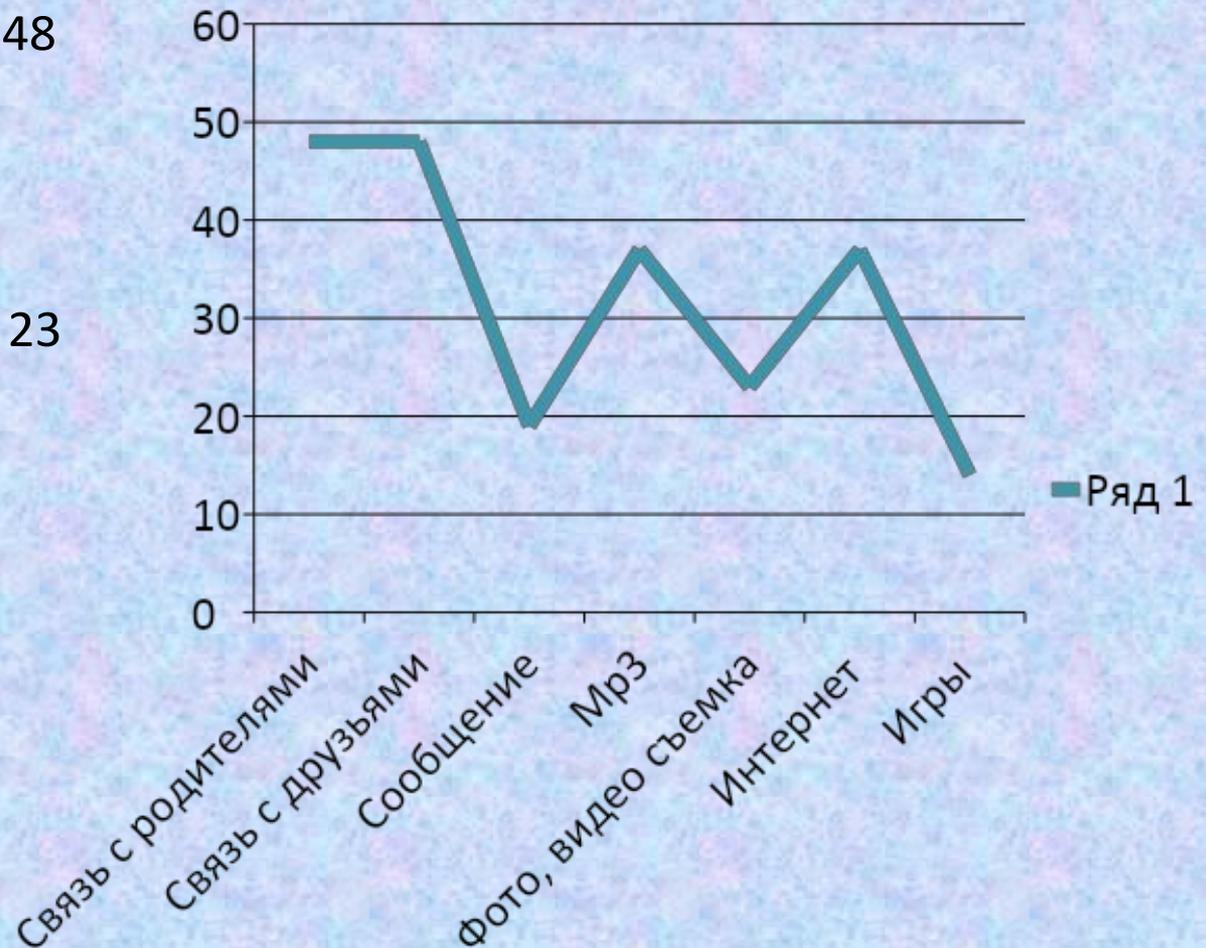
Сообщение – 19

Мрз – 37

Фото, видео съемка – 23

Интернет – 37

Игры - 14





Вывод:

Таким образом, большинство учащихся МБОУ СОШ с.Шеми используют мобильный телефон для связи с родителями, друзьями и отправки сообщений. Ученики 5-7 классов отметили, что используют мобильный телефон, как средство связи. А вот учащиеся с 8 по 11 класс указали, что мобильный телефон используют, как плеер, игры и вход в Интернет.

5. На вопрос «Сколько времени в сутки Вы проводите с мобильным телефоном?»

1 – 3 минуты – ответили 29 учеников

5 минут – ответили 39

10 минут – 41 учащихся

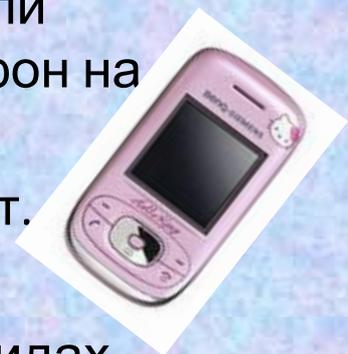
30 минут – ответили 45



Вывод: Таким образом, большинство учащихся пользуются мобильным телефоном достаточно большое время.

Советы по использованию мобильного телефона.

- При выборе телефона, учитывайте уровень излучения SAR (это уровень излучения мобильного телефона). Помните, чем меньше значение SAR, тем менее опасен мобильный телефон.
- Говорите по телефону не более 10 минут в день.
- Носите телефон в чехле в отдельном кармашке сумки или портфеля; ни в коем случае не носить мобильный телефон на шее, в карманах пиджаков, курток, джинсов.
- Слушайте музыку через наушники не более 10 – 15 минут.
- Смотрите на дисплей телефона не более 15 минут.
- Не используйте телефон в машине, самолете и других видах наземного и воздушного транспорта, так как это приводит к сбою приборов техники и увеличению электромагнитного воздействия.
- Не держите мобильный телефон под подушкой и в руках, когда спите.
- Не оставляйте включенным функцию Bluetooth более 5 минут.



- В театре и кино отключайте телефон, это создает помехи для усилительных приборов, и уважайте игру актеров, которые играют «вживую».
- Учитывайте свои биоритмы, чтобы не навредить своему здоровью.
- Старайтесь не использовать телефон в учебных заведениях, т.к. обычно в таких зданиях блокируется прием сигнала, а если телефонная сеть ловит, то от вашего мобильного телефона исходит еще большее излучение, чем когда-либо.
- Пользуйтесь проводной гарнитурой для уменьшения вредного воздействия.
- Контролируйте уровень заряда аккумулятора, при слабой зарядке – уровень излучения сотового аппарата возрастает.
- Выбирайте место, где уровень сигнала связи больше. При слабом сигнале – уровень излучения телефона возрастает.
- Помните, что самое ценное, что есть у человека – это здоровье. Берегите себя!

Призываем всех пользователей сотовым телефоном:

- «Уважайте друг друга и соблюдайте простые правила этикета!»
- Необходимо выключить личный мобильный телефон в тех случаях, когда использование радиосвязи может подвергнуть опасности жизнь других людей (летательные аппараты, операционные медицинские комплексы и т.п.).
- Следует воздерживаться от использования мобильного телефона во время управления транспортом.
- Следуя элементарным нормам приличия, необходимо выключать телефон или переводить его в беззвучный режим на спектаклях, киносеансах, музеях, выставочных залах, во время церемоний и ритуалов

ВЫВОД:

Телефон – это средство общения, непосредственно связанное с техникой, которое стало неотъемлемой частью жизни современного человека. Но нужно помнить, что он таит в себе опасности, которые может избежать и преодолеть каждый здравомыслящий человек.

Не забудьте, что здоровье дается один раз.

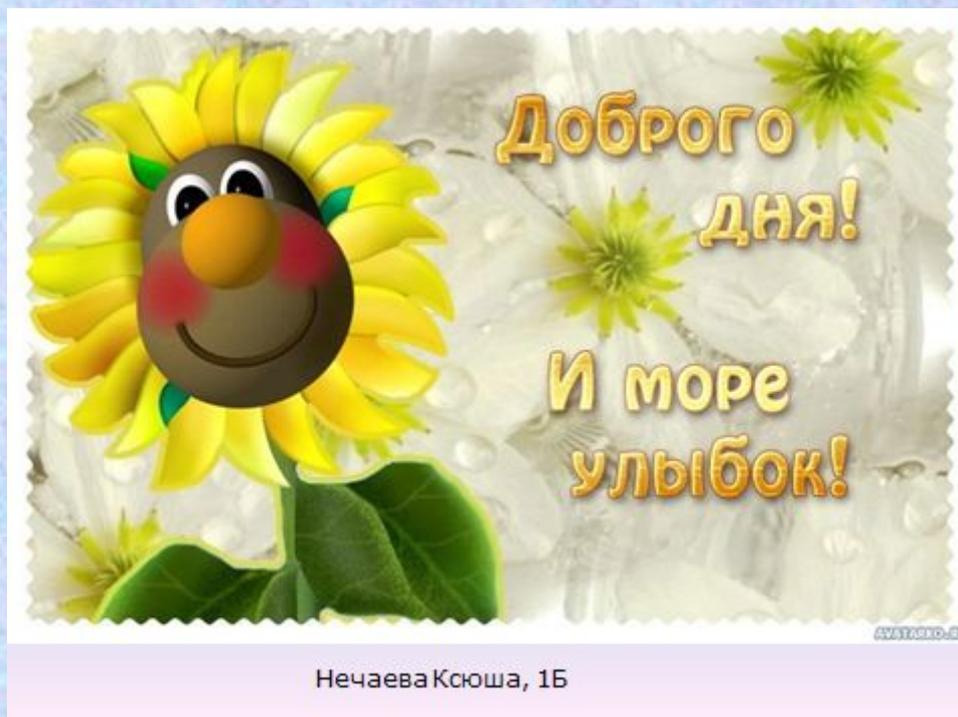
Л е здоров



Использованная литература:

1. Газета «Аргументы и факты» -
октябрь 2012 г.
2. Газета 1000 советов №17. 2010 год .
3. [www/medianta/ru](http://www.medianta.ru).
4. Физика 10 класс. /Сост. Т.М.
Гребенкина.- Волгоград: ИТД
«Корифей».
5. <http://www.infmed.kharkov.ua/MTZd.htm>

Спасибо за внимание!



Нечаева Ксюша, 1Б