

МДОУ «Детский сад № 95»  
Ленинский район г.Саратова

**«НАША ТРАДИЦИЯ –  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ!»**

Воспитатель: Позднова Н.Н.



Есть правила на свете,  
должны их знать все дети!

Вместе весело играем,  
И без дела не скучаем!





Что быть может проще бега?  
Ну чему учиться тут?

Ноги ведь у человека  
Сами вроде бы бегут.



А сейчас все по порядку:  
В нашей группе, после сна,  
Мы делаем зарядку!



Вместе весело играем,  
Пальчики свои мы развиваем:

Жили-были гномики  
В расчудесном домике ...

Мы подуем на цветок,  
Как летит он высоко,  
У кого он выше,  
Тот здоровьем пышет!



А теперь бочком, бочком  
Друг за другом мы идем.  
Ножка в сторону шагает,  
А другая догоняет.



Нет полезнее продуктов –  
вкусных овощей и фруктов.  
И Сереже и Ирине всем  
полезны витамины.

Если хочешь быть здоровым,  
правильно питайся,  
Ешь побольше витаминов,  
с болезнями не знайся.





**Нам так нравится играть  
В ролевые игры:  
То мы все учителя,  
То врачи, то тигры.**

**Поскорее поправляйся!  
Будь и весел, и здоров,  
Только все же постарайся  
Обойтись без докторов!**

**Я сегодня продавщица.  
Я приветлива, добра.  
Покупателям-ребятам  
Очень нравится игра!**



Мы спортивная семья,  
Все у нас отлично!



И рисунки рисовали,  
И на выставку попали!



Наш девиз: Не унывать!  
Все пройти и все узнать!

Мы подвижные жуки  
Две ноги и две руки  
Мы на месте не сидим  
Тут и там мы победим!





Нам смелым, и сильным, и ловким  
Со спортом всегда по пути  
Ребят не страшат тренировки-  
Пусть сердце стучится в груди.

