

МДОУ «Детский сад № 95»
Ленинский район г.Саратова

**«НАША ТРАДИЦИЯ –
БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ!»**

Воспитатель: Позднова Н.Н.



Есть правила на свете,
должны их знать все дети!

Вместе весело играем,
И без дела не скучаем!





Что быть может проще бега?
Ну чему учиться тут?

Ноги ведь у человека
Сами вроде бы бегут.



А сейчас все по порядку:
В нашей группе, после сна,
Мы делаем зарядку!



Вместе весело играем,
Пальчики свои мы развиваем:

Жили-были гномики
В расчудесном домике ...

Мы подуем на цветок,
Как летит он высоко,
У кого он выше,
Тот здоровьем пышет!



А теперь бочком, бочком
Друг за другом мы идем.
Ножка в сторону шагает,
А другая догоняет.



Нет полезнее продуктов –
вкусных овощей и фруктов.
И Сереже и Ирине всем
полезны витамины.

Если хочешь быть здоровым,
правильно питайся,
Ешь побольше витаминов,
с болезнями не знайся.





**Нам так нравится играть
В ролевые игры:
То мы все учителя,
То врачи, то тигры.**

**Поскорее поправляйся!
Будь и весел, и здоров,
Только все же постарайся
Обойтись без докторов!**

**Я сегодня продавщица.
Я приветлива, добра.
Покупателям-ребятам
Очень нравится игра!**



Мы спортивная семья,
Все у нас отлично!



И рисунки рисовали,
И на выставку попали!



Наш девиз: Не унывать!
Все пройти и все узнать!

Мы подвижные жуки
Две ноги и две руки
Мы на месте не сидим
Тут и там мы победим!





Нам смелым, и сильным, и ловким
Со спортом всегда по пути
Ребят не страшат тренировки-
Пусть сердце стучится в груди.

