

Юность и её психологические проблемы

Подготовила: Швалева И.А., классный
руководитель 10 класса МБОУ СОШ с.
Емаши муниципального района
Белокатайский район РБ

Юность – период жизни после отрочества до взрослости

(возрастные границы условны – от 15 до 25 лет).



Юность стремится
зафиксировать свою
внутреннюю позицию
по отношению к себе,
другим людям и
моральным ценностям.





В юности человек стремится к самоопределению как личность и как индивид, включенный в общественное производство, в трудовую деятельность.

Поиск профессии – важнейшая проблема юности.

**Старший школьный возраст – это
только начало юности,**



**но к моменту окончания школы старшеклассник
должен подойти психологически готовым к
вступлению во взрослую жизнь.**

Психологические трудности юношеского возраста.

Психофизиологический уровень	Психологический уровень
<p>Незавершенность физического развития.</p> <p>Синдром дисморфофобии (физическая непривлекательность).</p> <p>Неустойчивость эмоциональной сферы.</p> <p>Высокий уровень личностной тревожности.</p> <p>Особенности высшей нервной деятельности</p>	<p>Задержка развития теоретического мышления.</p> <p>Отсутствие навыков и приемов смысловой памяти, маленький объем оперативной памяти.</p> <p>Нереалистичность воображения.</p> <p>Несформированность волевой сферы</p>

На личностном и межличностном уровнях возникают следующие проблемы:



- проблема самосознания;
- проблема личностного роста;
- неадекватный уровень притязаний;
- несформированность жизненных планов;
- несформированность потребностей;
- несовпадение учебных и профессиональных интересов;
- низкая социальная активность при стремлении к социальному одобрению и так далее

- Януш Корчак однажды написал горькие и отчаянные слова :
«Облаченные в пурпурную мантию лет, как часто мы навязываем бессмысленные, некритичные, невыполнимые предписания! В изумлении останавливается подчас разумный ребенок перед агрессией язвительной седовласой глупости».



Спасибо за внимание!