

ВНИМАНИЕ!!!!

- **«Всякий курящий должен знать и помнить, что он отравляет не только себя, но и других»**

(Н.А. Семашко)

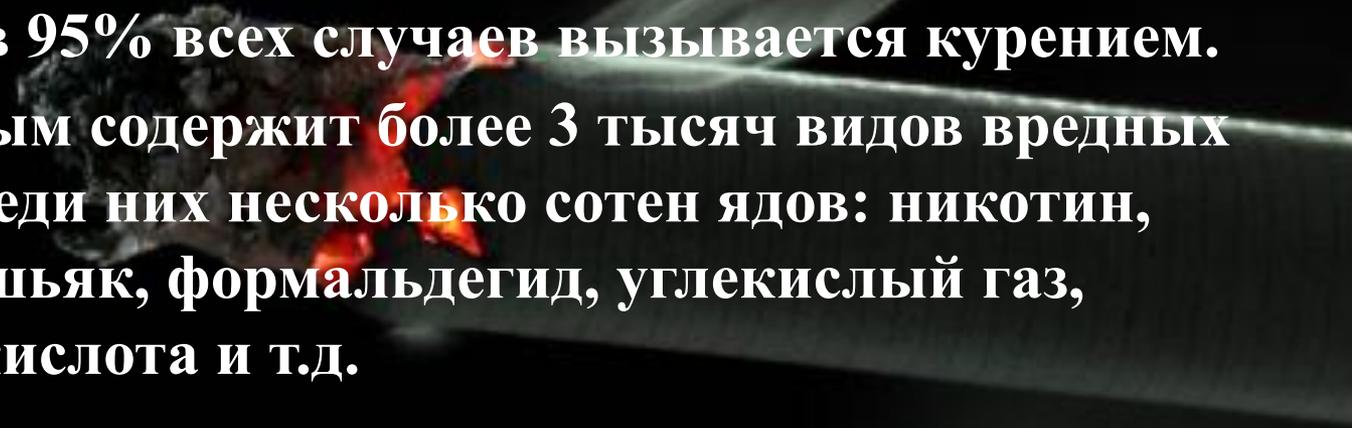


- **«Табак приносит вред телу, разрушает разум, Пьянство – есть упражнение в безумии.**

(Пифагор)

- **Единственная красота, которую я знаю – это здоровье.**

(Генрих Гейне)

- 
- **Нет такого органа, который бы не поражался табаком: почки и мочевой пузырь, головной мозг и печень, легкие и кровеносные сосуды.**
 - **Смертельная доза для взрослого человека содержится в одной пачке сигарет, если её выкурить сразу, а для подростков полпачки.**
 - **Пачка сигарет в день – это около 500 рентген облучения за год!**
 - **Рак лёгких в 95% всех случаев вызывается курением.**
 - **Табачный дым содержит более 3 тысяч видов вредных веществ. Среди них несколько сотен ядов: никотин, цианид, мышьяк, формальдегид, углекислый газ, синильная кислота и т.д.**

- Проблема употребления алкоголя очень актуальна в наши дни. Сейчас потребление спиртных напитков в мире характеризуется огромными цифрами.
- В современной России ежегодное потребление алкоголя на душу населения – 18 литров, тогда как по расчетам Всемирной организации здравоохранения уже при употреблении более 8 литров начинается процесс вырождения нации. 30% населения России – бытовые пьяницы. Из 100 нынешних выпускников до пенсии доживут 40 человек. Сейчас в России каждый десятый алкоголик моложе 18 лет ...



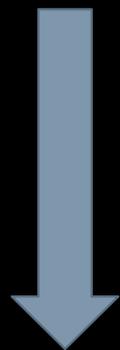
• **Соответственно
из 30 человек –
12...**

Познавательная игра

КТО КОГО...

... или ЗОЖ – это стильно

Участники 2 команды



6 А

6 Б

1

КОНКУРС:

От 1 до 3 баллов

**Необходимо дать определение слову
«здоровье».
(1 минута)**

**Что же такое здоровье по
определению Всемирной
Организации Здравоохранения
(ВОЗ)?**

ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ

« Здоровье – это
состояние полного
физического, духовного и
социального
благополучия»

2

КОНКУРС:
По ~~1 баллу~~ за правильный ответ
(всего 9 баллов)

**Необходимо командам
ответить на ряд вопросов,
связанных с табаком.
(3 минуты)**

1. Родина табака
Южная Америка
Южная Африка
Южный полюс

1. Родина табака

Южная Америка

Южная Африка

Южный полюс

2. Кто обнаружил в табаке
никотин?

Жан Жак Руссо

Жан Поль Бельмандо

Жан Нико

2. Кто обнаружил в табаке
никотин?

Жан Жак Руссо

Жан Поль Бельмандо

Жан Нико

3. В какой стране табак в 16
веке был объявлен "забавой
дьявола?"

Испания

Италия

Бразилия

3. В какой стране табак в 16
веке был объявлен "забавой
дьявола?"

Испания

Италия

Бразилия

4. Екатерина Медичи
использовала нюхательный
табак, как лекарственное
средство от:
насморка
мигрени
простуды

4. Екатерина Медичи
использовала нюхательный
табак, как лекарственное
средство от:
насморка
мигрени
простуды

5. Большие дозы никотина
действуют подобно яду:

мышьяку

кураре

синильной кислоте

5. Большие дозы никотина
действуют подобно яду:

мышьяку

кураре

синильной кислоте

6. Самый популярный способ
употребления табака в США
до 19 века

курение

нюхание

жевание

6. Самый популярный способ
употребления табака в США
до 19 века

курение

нюхание

жевание

7. Кого называют
"курильщиками поневоле"?
тех, кто находится в
обществе курящих
тех, кого заставляют курить
принудительно
тех, кто курит в тюрьме

7. Кого называют

"курильщиками поневоле"?

**тех, кто находится в
обществе курящих**

тех, кого заставляют курить
принудительно

тех, кто курит в тюрьме

8. В 1934 году во Франции, городок Ницца компания молодёжи устроили соревнования: кто выкурит больше папирос. Двое "победителей" не смогли получить приз, т.к. скончались на месте, выкурив по:

40 папирос

60 папирос

80 папирос

8. В 1934 году во Франции, городок Ницца компания молодёжи устроили соревнования: кто выкурит больше папирос. Двое "победителей" не смогли получить приз, т.к. скончались на месте, выкурив по:

40 папирос

60 папирос

80 папирос

9. Книга, написанная
английским королем Яковым
Первым в 1604 году
называлась

"О вреде табака"

"О пользе курения"

"Об истории трубки"

9. Книга, написанная
английским королем Яковым
Первым в 1604 году
называлась

"О вреде табака"

"О пользе курения"

"Об истории трубки"

Слово жюри



3

КОНКУРС:

*По 1 баллу за правильный ответ
(всего 11 баллов)*

Составьте пословицы!

(3 минуты)

Каждая пословица разбита на 2 части, которые перепутаны между собой.

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ

- Муж пьет – полдома горит, жена пьет – весь дом горит.
- Пьяному море по колено, а лужа по уши.
- Человеку грош цена, коль любитель он вина.
- С пьяным водиться, что в крапиву садиться.
- Вино входит – разум выходит.
- В вине тонет больше людей, чем в море.
- Водка и мудреца делает дураком.
- Болен – лечись, а здоров – берегись.
- Вино не вода – человеку беда.
- Водку пить – по миру ходить.
- С вином всякое горе увеличится вдвое.

4

По 1 баллу за правильный ответ
КОНКУРС:
(всего 10 баллов)

ВИКТОРИНА “КТО БЫСТРЕЕ?”

- *Выводится вопрос сразу всем командам, а право ответа получает тот, кто быстрее поднимет руку.*
- *Жюри внимательно следит за игроками и за каждый правильный ответ присуждает 1 очко.*

**Арапский мыслитель XIII века
Абуль-Фарадж писал, что человек,
употребляющий спиртное, в
зависимости от степени опьянения
выглядит, как животное: сначала –
как павлин, потом – как обезьяна,
затем – как лев и, наконец, как...».**
О каком животном идет речь?

Свинья



Что ставили на стол во время застолья у египтян, а позднее у римлян, как напоминание о вреде и опасности чрезмерного пьянства?

Человеческий череп



Является ли водка исконно русским напитком?

Нет. Водка появилась в XVI веке. Причём, этот якобы «Исконно русский напиток» был завезён из Европы (по одной версии из Генуи, по другой – из Германии)



Почему вино для детей вреднее, чем для

Детский организм слабее



Можно ли вылечить от алкоголизма?



Только медикаментозно - нет

Безвредны ли энергетические напитки?

Нет. В результате употребления напитка сверх нормы возможно значительное повышение артериального давления или уровня сахара в крови. Энергетик, как напиток, содержащий сахар и кофеин, небезопасен для молодого организма. Мнение, что тоник насыщает энергией, абсолютно неправомерно.

Содержимое банки, как ключ, открывает дверь к внутренним резервам организма. Иными словами – банка не дает энергии, она высасывает ее из тебя.

Человек использует свои собственные ресурсы, а проще говоря, берет их у себя в займы. Долг, разумеется, рано или поздно придется возвращать, расплачиваясь усталостью, бессонницей, раздражительностью и депрессией. Кофеин, содержащийся в тониках, как и всякий стимулирующий препарат, истощает нервную систему.



Почему винные бутылки и
этикетки на них делают такими
яркими и красивыми?



Golden Labels



Для привлечения внимания...

Безвредны ли сигареты с фильтром?

Нет



Кто из русских царей
первым начал курить?

Петр Первый



Ненаказуемый
способ
«убийства»
членов семьи?

Курение



Слово жюри



5

КОНКУРС:

*По 1 баллу за правильный ответ
(всего 3 баллов)*

**Разыграем
ситуацию. Как
бы вы
поступили в
данном случае?**

Ситуация 1.

Ребята всем классом пошли в поход. Дошли до места, разбили лагерь, девочки стали готовить обед. К Никите подошли двое друзей: «Пошли с нами», - сказал один из них и показал завёрнутую в куртку бутылку с вином. «Нет», сказал Никита - ...

Ситуация 2.

Максим пришёл на день рождения к однокласснице. Там уже собрались другие мальчики и девочки. Отец именинницы достал шампанское и стал понемногу наливать мальчикам. Максим отставил свой бокал и сказал:...

Ситуация 3.

Наташа и Лена были подругами и учились в одном классе. Последнее время они как-то отдалились друг от друга. Наташу это беспокоило. У неё оставалось время до занятий в танцевальном кружке, и она зашла на полчаса к Лене. У Лены в гостях были девчонки, малознакомые Наташе. Они явно её не ждали. Наташа увидела в их руках сигареты, девочки курили. Лена протянула сигарету Наташе. Бросив, её на пол Наташа сказала: ...

6

КОНКУРС:

От 1 до 3 баллов

Последнее задание.
Напишите письмо-послание
«Обращение к потомкам».
Вспомните о чём мы с вами
сегодня говорили.

СЛОВО

ЖЮРИ



Всем
Спасибо...

