



Родительское собрание

по теме:

ШКОЛА

И

ЗДОРОВЬЕ

Учитель начальных классов  
МОУ «Романовская СОШ»  
Шадринцева Ольга Викторовна

# ЦЕЛИ:



- пропагандировать здоровый образ жизни;
- воспитывать ответственное отношение к своему здоровью.

**«ЕСЛИ ВЫ НЕ ДУМАЕТЕ О  
СВОЁМ БУДУЩЕМ, У ВАС  
ЕГО НЕ БУДЕТ...»**



**БЕРТРАН РАССЕЛ)**

# «ЖИЗНЬ – ЭТО ДВИЖЕНИЕ»



Народная мудрость гласит:

«Деньги потерял – ничего не потерял.  
Время потерял – много потерял.  
Здоровье потерял – всё потерял»

# ДОБРЫЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Здоровьесберегающие образовательные технологии можно и нужно рассматривать и как одну из самых перспективных образовательных систем 21 века.



# ЦЕЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ:

обеспечить учащимся  
в условиях  
комплексной  
информатизации  
образования  
возможность  
сохранения здоровья  
за период обучения в  
учреждении  
образования.



# Средства здоровьесберегающих образовательных технологий:

- ✓ Элементы движений (ходьба, бег, прыжки);
- ✓ Физические упражнения (без предметов, с предметами);
- ✓ Танцевальные упражнения (подготовительные танцевальные упражнения, танец, музыкальное сопровождение);
- ✓ Физкультминутки и подвижные перемены;
- ✓ Эмоциональные разрядки и « минутки покоя»;
- ✓ Гимнастика ( оздоровительная гимнастика, пальчиковая, дыхательная, для бодрости, для профилактики простудных заболеваний);
- ✓ Лечебная физкультура и подвижные игры;
- ✓ Массаж и самомассаж;
- ✓ Психогимнастика и тренировки.



**Спасибо  
за внимание**