

Лыжные гонки

Презентацию выполнила: Родионова Т.В.
Группа «Кораблики»



* **Лыжные гонки** - гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе.

* Впервые состязания в лыжном беге на скорость состоялись в Норвегии в 1767 году.



Основные стили передвижения на лыжах — «классический стиль» и «свободный (коньковый) стиль».



Участники соревнований преодолевают множество препятствий на пути к финишу: спуски и подъемы, крутые повороты и торможения.

Лыжные гонки входили в программы всех зимних Олимпиад, начиная с 1924, с 1925 стали проводиться чемпионаты мира.

Первоначально это были только мужские состязания, но в 1952 на VI Олимпийских играх в Осло впервые приняли участие женщины-лыжницы.



На официальных соревнованиях длина дистанции колеблется
от 800 м до 50 км.

Это очень большое расстояние. Спортсмены должны быть выносливыми и
сильными, чтобы выиграть лыжную гонку.



Олимпийские чемпионы нашей страны



