



ПРЕЗЕНТАЦИЯ «СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ»

Как бороться с детскими страхами.



Ребенок, которому исполнилось три года, начинает больше задумываться об окружающем мире, его воображение становится настолько буйным, что могут возникать самые различные и часто непонятные взрослым страхи и опасения.



Продолжается такое состояние примерно лет до шести — именно в этот период, от 3 до 6 лет, необходимо уделить малышу максимум внимания и постараться свети к минимуму его страх перед огромным и загадочным миром.

Дети часто боятся темноты, собак, увечья, смерти, злого дядьки и многое другое. Воображение малыша уже развито настолько, что он уже может легко представить себя на месте другого человека, и рисует себе опасности, каких самому испытывать не приходилось. Любопытство детей не знает границ. Если ребенок заинтересовался каким-то предметом, то он не просто хочет проникнуть в его суть, но еще и постарается этот предмет применить на себе. Например, услышал ваш малыш разговор о смерти. Он тут же потребует объяснения, что значит умереть, а, получив разъяснения, сразу спросит: «Я тоже должен умереть?».



Как вести себя, если ребёнок боится?



Не говорите, что это пустяки.

Некоторые родители, не зная как помочь ребёнку, говорят ему: «Как не стыдно, такой большой мальчик!». Это не поможет справиться со страхом, но добавит чувство вины. Если ребёнок почувствует себя глупым и виноватым в ваших глазах - он не сможет обратиться к вам за помощью в следующий раз, а постарается спрятать свои страхи поглубже. А это может усилить страхи, и даже привести к болезни малыша.

"Разрешите" ребенку бояться.

Малышу важно, чтобы мама и папа его поддержали. Расскажите, чего вы сами боялись в детстве. Для дошкольника его фантазии так же реальны, как и всё остальное в этом мире. Поэтому бесполезно объяснять, что Кощей не существует — он все равно вам не поверит. Спрашивайте ребёнка о его страхах. Когда они будут разделены с надёжным понимающим человеком - они уже не будут так пугать.

Как вести себя, если ребёнок боится?

Обсудите с ребенком все его страхи.

Помогите ему осознать, что же его на самом деле беспокоит, и помогите определиться с действиями. Однако со временем ребенок должен научиться справляться со страхами самостоятельно.

Если ребенок испугался чего-то (чаще всего эти приступы паники случаются вечером, перед сном), попробуйте его отвлечь, предложите почитать, поиграть в любимую игру, собрать мозаику, порисовать.

Убедите ребенка, что с ним ничего не случится.

Говорите ребёнку: "Я с тобой. Я знаю, как поступить. Я никому тебя не дам в обиду". Для тревожного малыша крайне важны стабильные уверенные родители.

Не подчиняйте жизнь страхам.

Да, ребёнку необходимо говорить о том, что он справится и о том, что вы его всегда поддержите. Но нельзя из-за страхов менять уклад жизни (ходить час пешком до детского сада, потому что ребёнок боится ездить на автобусе). Для него это будет значить, что его страхи обоснованы.



Как вести себя, если ребёнок боится?

Обратитесь за помощью к детскому психологу или психотерапевту,

если страхи долго не проходят и действительно мешают ребёнку. Не раздумывая, обращайтесь к специалисту, если малыш плохо спит, описается в постель, часто плачет, если у него мрачные мысли, если он не общается с другими детьми, агрессивен по отношению к себе и другим.

Никогда не запугивайте малыша сказочными героями.

Пусть для малыша Баба-Яга, Змей-Горыныч, волк всегда остаются только героями из сказок.

Не позволяйте ребенку смотреть страшные мультики, телепередачи и фильмы про катастрофы и убийства.

Проявляйте к ребенку любовь и заботу. Почаще обнимайте, целуйте и разговаривайте на интересующие его темы.





ПРЕЗЕНТАЦИЯ СЮНИКАЕВОЙ Н.В.



воспитателя МАДОУ «ДСКВ №8» г. Сосновоборск
2013г.