



**Здоровые дети –
здоровое будущее!**



Здоровый образ жизни школьника включает:

- правильное питание
- занятие физическими упражнениями
- закаливание
- соблюдение режима дня
- соблюдение норм гигиены
- отказ от вредных привычек



Питайтесь правильно!







Россия

КУЛИНАРНЫЙ КВЕСТ

"ПО РОССИИ ЗА 45 МИНУТ"



Цели :

- *формирование представления о кулинарных традициях регионов России;*
- *выбор из разнообразной национальной кухни полезных блюд*
- *создание меню для сбалансированного, правильного питания*





Московская область

Саратовская область

Краснодарский
край



Тамбовская область

Краснодарский край

Новосибирская область

Приморский край



Архангельская область

Тамбовская область

Саратовская область

Новосибирская область



Архангельская область
Тверская область

Краснодарский край

Новосибирская область
Алтайский край