

**МОДНО  
НЕ КУРИТЬ**

# 1. ИСТОРИЧЕСКАЯ

## СПРАВКА:

- 1) Традиция [табакокурения](#) зародилась у американских индейцев, вероятно, не позже 1 в. Сначала она была связана с религиозными ритуалами,
- 2) но к концу 15 в. стала повседневной бытовой практикой по всему Западному полушарию.
- 3) Первыми европейцами, научившимися курить [табак](#), стали члены экспедиции Колумба в Вест-Индии.
- 4) Кроме того, карибские туземцы нюхали тонко размолотый табак через Y-образные тростниковые трубки, всовывая их раздвоенный конец в ноздри. Эта трубка называлась у них «тобаго» или «тобака», откуда и произошло испанское слово, означающее соответствующее растение и его сухие листья.



**Растение ТАБАК  
Сем.Пасленовые  
(самое ядовитое  
семейство)**

**В ЕВРОПЕ ТАБАК СНАЧАЛА ПРИОБРЕЛ  
ПОПУЛЯРНОСТЬ КАК ЛЕКАРСТВЕННОЕ  
РАСТЕНИЕ: ЕГО ИСПОЛЬЗОВАЛИ В ВИДЕ  
КОМПРЕССОВ И НЮХАТЕЛЬНОГО ПОРОШКА**

**НЮХАНИЕ ЕГО СТАЛО МОДНЫМ ПРИ ДВОРЕ  
ФРАНЦУЗСКОЙ КОРОЛЕВЫ ЕКАТЕРИНЫ МЕДИЧИ,  
которая попробовала таким способом укреплять  
здоровье примерно  
в 1561 по совету своего посла в Португалии ЖАНА  
НИКО (JEAN NICOT). ИМЕННО ЕМУ РАСТЕНИЕ  
ОБЯЗАНО СВОИМ РОДОВЫМ НАУЧНЫМ  
НАЗВАНИЕМ NICOTIANA.**

**В начале 17 в. табак использовался уже почти во всем мире. Выращивали его испанцы, португальцы, англичане, голландцы.**

**В 1791 году врач Джон Хилл установил зависимость курения и развития рака.**

**По всему миру издавались КОРОЛЕВСКИЕ УКАЗЫ, ЗАПРЕЩАЮЩИЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАКА и угрожающие нарушителям суровыми наказаниями вплоть до смертной казни после двух предупреждений.**

**Последний эдикт такого рода появился в Абиссинии (Эфиопия) в конце 19 в.**

**Курение также запрещается некоторыми религиями.**

**В РОССИИ ДОЛГОЕ ВРЕМЯ УПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАКА НЕ ПООЩРЯЛОСЬ.**

**ВПЕРВЫЕ ТАБАК ПОЯВЛЯЕТСЯ В РОССИИ ПРИ ИВАНЕ ГРОЗНОМ. ЕГО ЗАВОЗЯТ АНГЛИЙСКИЕ КУПЦЫ, ОН ПРОНИКАЕТ В БАГАЖЕ НАЕМНЫХ ОФИЦЕРОВ, ИНТЕРВЕНТОВ И КАЗАКОВ ВО ВРЕМЕНА СМУТЫ.**

**При царе Михаиле Федоровиче Романове табак подвергается официальному запрету, контрабандный товар сжигают, его потребители и торговцы подвергаются штрафам и телесным наказаниям.**

**1634 год: царский указ гласил: «чтоб нигде русские люди и иноземцы всякие табаку у себя не держали и не пили и табаком не торговали». За ослушание полагалась смертная казнь, на практике заменявшаяся «урезанием» носа.**

**В феврале-апреле 1697 г серией указов ЦАРЬ ПЕТР Алексеевич (Петр I), государь-реформатор, для которого нарушение веками устоявшегося устоя жизни было непременным условием правления, ЛЕГАЛИЗОВАЛ ПРОДАЖУ ТАБАКА И УСТАНОВИЛ ПРАВИЛА ЕГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ.**

**Примечательно, что по петровскому указу 1697 года табачный дым сначала разрешалось вдыхать и выдыхать только через курительные трубки. В апреле 1705 года был обнародован Указ о казенной продаже табака "через бурмистров и целовальников, а также через выборных, рассылаемых в села, деревни и ярмарки". Одновременно учреждались две табачные фабрики: в Петербурге и Ахтырке (Украина).**

**Одним из первых своих Указов от 31 июля 1762 года императрица Екатерина II восстановила свободную продажу табака (нюхательного и курительного).**

**1844 год первое упоминание о папиросе.**

**К началу XX века табачная торговля стала одним из самых выгодных коммерческих предприятий**

**Во время Первой мировой войны ТАБАК становится неотъемлемой частью солдатского пайка.**



**Курение - не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не принимают в серьез.**

**Никотин - один из самых опасных ядов растительного происхождения.**

**Систематическое поглощение небольших, несмертельных доз никотина вызывает привычку, пристрастие к курению.**

**Никотин включает в процессы обмена, происходящие в организме человека, и становится необходимым.**

**Оказывается :**

**ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК КУРИТ В ДЕНЬ**

**от 1 до 9 сигарет , то сокращает свою жизнь  
( в среднем ) на 4,6 года по сравнению с  
некурящими;**

**если курит от 10 до 19 сигарет , то на 5,5 года  
; если выкуренных 20 до 39 сигарет - на 6,2  
года.**

**СМЕРТЕЛЬНАЯ ДОЗА НИКОТИНА :**

**1 МГ НА 1 КГ МАССЫ ТЕЛА,**

**В ОДНОЙ СИГАРЕТЕ – 3 МГ НИКОТИНА**

**Для подростка СМЕРТЕЛЬНО выкурить пол  
пачки ,**

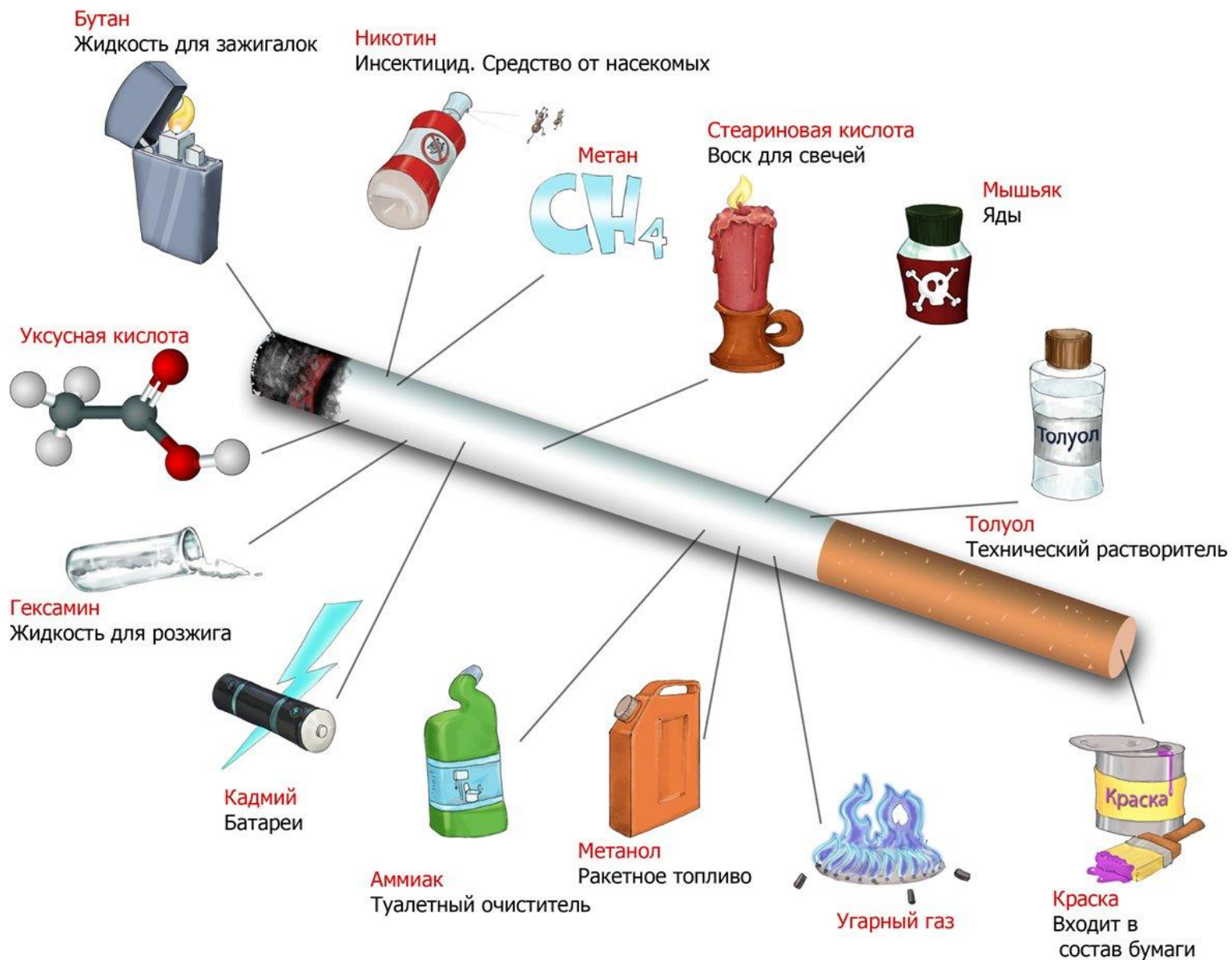
**а взрослому пачку сигарет сразу.**

# Состав табачного дыма



- Аммиак
- Угарный газ
- Летучие канцерогенные углеводы
- Радиоактивный полоний
- Никотин
- Сажа
- Деготь
- Сероводород
- Синильная кислота

**в табачном дыму около 4500  
смертельно-ядовитых и канцерогенных  
веществ**



# ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ НАДПИСИ НА ПАЧКАХ СИГАРЕТ



ЗАЩИТИТЕ  
ДЕТЕЙ  
ОТ  
ТАБАЧНОГО  
ДЫМА

КУРЕНИЕ –  
ПРИЧИНА  
РАКА  
ЛЕГКИХ

КУРЕНИЕ  
ВО ВРЕМЯ  
БЕРЕМЕННОСТИ  
ПРИЧИНЯЕТ  
ВРЕД ВАШЕМУ  
РЕБЕНКУ

КУРЕНИЕ –  
ПРИЧИНА  
ХРОНИЧЕСКОЙ  
БОЛЕЗНИ  
ЛЕГКИХ

КУРЕНИЕ  
ВЫЗЫВАЕТ  
ИНФАРКТЫ  
И ИНСУЛЬТЫ

КУРЕНИЕ  
ВЫЗЫВАЕТ  
ПРЕЖДЕ-  
ВРЕМЕННОЕ  
СТАРЕНИЕ  
КОЖИ

КУРЕНИЕ  
ВЫЗЫВАЕТ  
СИЛЬНУЮ  
ЗАВИСИМОСТЬ,  
НЕ НАЧИНАЙТЕ  
КУРИТЬ

КУРЕНИЕ  
МОЖЕТ  
ВЫЗВАТЬ  
БЕСПЛОДИЕ

КУРЕНИЕ  
МОЖЕТ СТАТЬ  
ПРИЧИНОЙ  
МЕДЕННОЙ  
И БОЛЕЗНЕННОЙ  
СМЕРТИ

КУРЕНИЕ  
МОЖЕТ  
ЯВЛЯТЬСЯ  
ПРИЧИНОЙ  
ИМПОТЕНЦИИ

КУРЕНИЕ  
ПОВЫШАЕТ  
РИСК СМЕРТИ  
ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
СЕРДЦА И ЛЕГКИХ

ОБРАТИТЕСЬ  
К ВРАЧУ,  
ЧТОБЫ  
БРОСИТЬ  
КУРИТЬ

# С 1 июня 2012 г появятся еще и фото устрашающие







## VÍTIMA DESTE PRODUTO



O Ministério da Saúde advierte:  
Este produto intoxica a mãe e o bebê,  
causando parto prematuro e morte.



**PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

## HORROR



O Ministério da Saúde advierte:  
Este produto causa envelhecimento  
precoce da pele.



**PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

## PERIGO



O Ministério da Saúde advierte:  
O risco de derrame cerebral é maior com  
o uso deste produto.



**PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

## GANGRENA

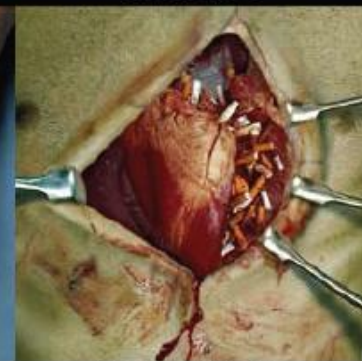


O Ministério da Saúde advierte:  
O uso deste produto obstrui as artérias e  
dificulta a circulação do sangue.



**PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

## INFARTO

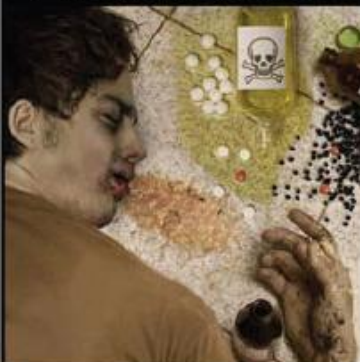


O Ministério da Saúde advierte:  
O uso deste produto causa morte por doenças  
do coração.



**PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

## PRODUTO TÓXICO



O Ministério da Saúde advierte:  
Este produto contém substâncias tóxicas que  
levam ao adoecimento e à morte.



**PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

## IMPOTÊNCIA



O Ministério da Saúde advierte:  
O uso deste produto diminui, dificulta  
ou impede a ereção.



**PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

## SOFRIMENTO



O Ministério da Saúde advierte:  
A dependência da nicotina causa  
tristeza, dor e morte.



**PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

## MORTE



O Ministério da Saúde advierte:  
O uso deste produto leva à morte por  
câncer de pulmão e enfisema.



**PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

## FUMAÇA TÓXICA



O Ministério da Saúde advierte:  
Respirar a fumaça deste produto causa  
pneumonia e bronquite.



**PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997



**Пристрастие**

Никотин, находящийся в сигаретах, вызывает сильнейшее пристрастие, нарушая функции мозга.

**Морщины**

Курение уменьшает приток крови к коже. От этого кожа становится морщинистой и бледной.

**Катаракта**

Чем больше вы курите, тем больше у вас вероятность появления катаракты – болезни, которая может поглотить за собой слезоточу.

**Рак ротовой полости**

Курение является основной причиной возникновения рака языка и ротовой полости.

Слюна курильщика не может так легко нейтрализовать бактерии во рту.

**Повреждения кожи**

От смолы, содержащейся в табачном дыму, у вас желтеют пальцы, а ногти покрываются пятнами.

**Рак горла**

В 4-х случаях на 5-ти курение является первопричиной рака пищевода.

**Псориаз**

У курильщика чаще бывает псориаз – обостряющийся красноватый сыпь, вызывающий зуд.

**Болезнь сердца**

Курение является одной из главных причин сердечных приступов. Уже после первого вдоха табачного дыма вена сердца начинает быстрее сужаться, кровяные сосуды сжимаются, растет давление.

**Болезнь легких**

Если вы курите, то у вас в 20 раз выше шансы возникновения рака легких, астмы и эмфиземы, которая полагается у 90% курильщиков.

**Язва желудка**

Курильщики более предрасположены к язве желудка, они не так быстро выздоравливают от нее, кроме того, эта болезнь нередко к нам возвращается снова.

# Наглядный плакат табачной промышленности

