



# «Артикуляционная гимнастика»



# Что такое артикуляционная гимнастика?

Гимнастика для рук, ног- дело нам привычное и знакомое.

Понятно ведь, для чего мы тренируем мышцы- чтобы они стали сильными, ловкими, подвижными.

А вот зачем язык тренировать, ведь он и так «без костей»?

Оказывается, язык- главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением. Недостатки произношения отягощают эмоционально-психическое состояние ребенка, мешают ему развиваться и общаться со сверстниками.

Чтобы эта проблема не возникала у ребенка в дальнейшем, стоит начать заниматься артикуляционной гимнастикой как можно раньше.



Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее «поставить» правильное звукопроизношение.

Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения произношения.

Поначалу артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом.

Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится.

Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут.



# Начнем выполнять артикуляционную гимнастику:



1.  
«Окошко»  
- Широко открыть  
рот – «жарко»  
- Закреть рот –  
«холодно»





2.

«Чистим зубки»

-Улыбнуться, открыть рот

-Кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы.



3.

«Месим тесто»

-Улыбнуться

-Пошлепать языком между губами

«пя-пя-пя-пя-пя»

-Покусать кончик языка зубками

(Чередовать эти два движения)





4.

«Чашечка»

- Улыбнуться
- Широко открыть рот
- Высунуть широкий язык
- Придать ему форму «чашечки»



5.

«Дудочка»

- С напряжением вытянуть губы (зубы сомкнуты)





6.  
«Заборчик»  
-Улыбнуться, с  
напряжением  
обнажив сомкнутые  
зубы



7.  
«Маляр»  
-Губы в улыбке  
-Приоткрыть рот  
-Кончиком языка  
«покрасить»  
(погладить) нёбо





- 8.
- «Грибочек»
  - Улыбнуться
  - Покоцать языком, (будто едешь на лошадке)
  - Присосать к небу широкий язык



- 9.
- «Киска»
  - Губы в улыбке, рот открыт
  - Кончик языка упирается в нижние зубы
  - Выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в







10.

«Поймаем мышку»

-Губы в улыбке

-Произнести «а-а» и

прикусить широкий кончик  
языка

( поймали мышку за хвостик)



11.

«Лошадка»

-Вытянуть губы

-Приоткрыть рот

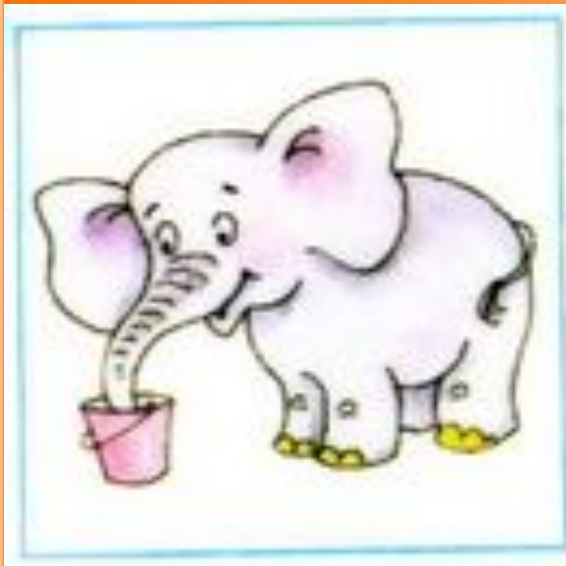
-Покоцать узким «языком»

(как цокают копытами  
лошадки)





- 12.
- «Пароход гудит»
  - Губы в улыбке
  - Открыть рот
  - С напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»



- 13.
- «Слоник пьет»
  - Вытянув вперед губы трубочкой, образовать «хоботок слоника».
  - «Набирать водичку»





14.  
«Индюки болтают»  
-Языком быстро  
двигать по верхней  
губе  
«бл-бл-бл-бл»



15.  
«Орешки»  
-Рот закрыт  
-Кончик языка с  
напряжением  
поочередно упирается  
в щеки  
-На щеках образуются  
твердые шарики-  
«орешки»





16.

«Качели»

- Улыбнуться
- Открыть рот
- Кончик языка за верхние зубы
- Кончик языка за нижние зубы

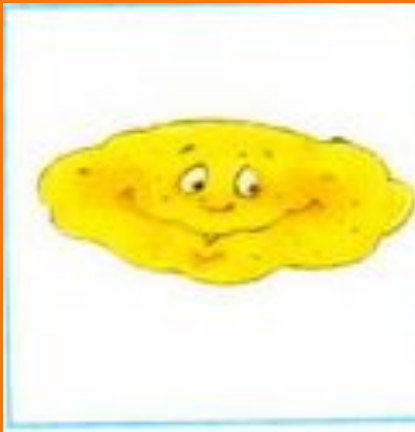


17.

«Часики»

- Улыбнуться, открыть рот
- Кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой





18.

«Блинчик»

-Улыбнуться

-Приоткрыть рот

-Положить широкий язык  
на нижнюю губу



19.

«Вкусное варенье»

-Улыбнуться

-Открыть рот

-Широким язычком в форме  
«чашечки» облизать  
верхнюю губу





20.

«Шарик»

-Надуть щеки

-Сдуть щеки



21.

«Гармошка»

-Улыбнуться

-Сделать «грибочек» (т.е. присосать широкий язык к нёбу)

-Не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)





22.

«Барабанщик»

-Улыбнуться

-Открыть рот

-Кончик языка за верхними  
зубами : «дэ-дэ-дэ»



23.

«Парашютик»

-На кончик носа положить  
ватку

-Широким языком в форме  
«чащечки», прижатым к  
верхней губе, сдуть ватку с  
носа вверх.





24.  
«Загнать мяч в  
ворота»  
-«Вытолкнуть»  
широкий язык между  
губами  
(словно загоняешь  
мяч в ворота)







Спасибо за

просмотр!

