

Доктор Айболит,  
или здоровый  
образ жизни.



Доктор Айболит:

Здравствуй, Миша,

Что не весел?

Что так низко нос повесил?

Опечалился чему?

Медведь:

Я конфеты скушал тьму.

Позабыл почистить зубы.

Вот теперь я слёзы лью.

Что мне делать не пойму?



Доктор Айболит:

Не печалься, не тужи.

Всё в твоих руках, держи.

(Даёт зубную пасту и щётку.)

Чисти зубы по утрам

И, конечно, вечерам.

И забудешь навсегда

Про зубную боль тогда.



Доктор Айболит: (Обращаясь к зайцу)

А ты, заяц, почему  
Нацепил очки на лбу?  
Или зрение ослабло,  
Или модно это стало?

Заяц:

Я писал в тетради носом,  
Книжки в темноте читал,  
Телевизор свой любимый  
Никогда не выключал.

А теперь я даже маму  
Вижу только из очков.

Доктор Айболит:

Это дело поправимо.  
Только ты не забывай,  
Что гимнастика для глаз  
Слепоту излечит враз.



**Собака:**

**Ой, животик мой болит.  
Помоги мне, Айболит!**

**Доктор Айболит:**

**Вот тебе лекарство, друг,  
Вирусы от них умрут.  
Только ты уж не забудь  
Руки с мылом вымыть. Пусть  
Все микробы пропадут  
И бактерии умрут.**



Доктор Айболит: (к Лисе)

Ну, голубушка, Лиса,  
Признавайся, как дела?

Лиса:

Голова болит немножко,  
Спать охота. Этой ночью  
Телевизор допоздна

Мы смотрели как всегда.

Доктор Айболит:

Ты, Лиса, ещё мала

И поэтому должна

Много спать и высыпаться.

Чтобы школу не проспять,

Ты ложись пораньше спать.





Петух:

Доктор, дайте мне лекарство  
Горб свой вылечить...

Доктор Айболит:

Напрасно.

Здесь лекарство ни к чему.

А чтобы выпрямить осанку,

Сделай правильной посадку.

Спинку ровненько держи,

Не сутулься, не пиши,

Как зайчишка, только н



( Волк хрипит)

Доктор Айболит:

Та-а-ак! Всё ясно, всё понятно.

Ты без шапки и без куртки

Ел мороженое. Сутки

Ты на улице гулял,

Громким голосом кричал.

Вот поэтому охрип.

но, грипп?



Все хором:  
Вмиг положим мы больного.  
Скорая помощь наготове.

