

Санитарно-гигиенические
нормы учебных занятий
в 1 классе.

Состояние здоровья детей:

5 % - выпускников школ являются **практически** здоровым;

80%- школьников хронически больны;

70%- страдают различными
нервно-психическими расстройствами.

Санитарно-эпидемиологические правила и нормы

1. В соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и нормативами в 1 классе допускается только 5-дневная учебная неделя при 35-минутной продолжительности уроков.
2. Допустимая недельная нагрузка 20 часов.
3. продолжительность учебного года в 1 классе 33 учебные недели.

Гигиеническая оценка обучения учащихся в современной школе.

(Г.Н. Сердюковский, С.М. Громбаха)

класс	Продуктивные уроки	Непродуктивные уроки
1-2	1,2 4	3

Наиболее благоприятные и неблагоприятные дни недели

классы	Благоприятные дни	Неблагоприятные дни
1-4	Вторник, среда, четверг	Понедельник, пятница, суббота

Оптимальная длительность использования ТСО на уроке в 1 классе:

- просмотр видеофильма- 15-20 минут;
- просмотр презентация, видеороликов – 15 минут

Трудности предметов

№	предмет	Кол-во баллов
1	математика	11
2	Иностранный язык	10
3	история	8
4	Литературное чтение, русский язык	7
5	физкультура	5
6	Окружающий мир	6
7	ИЗО	2
8	Музыка	1