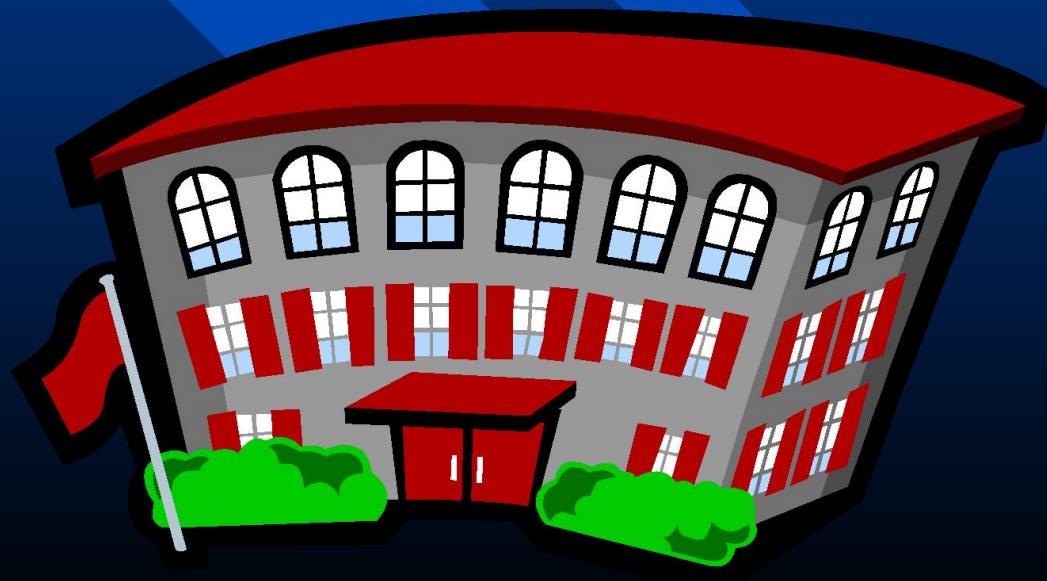


# Адаптация первоклассника к школе

Адаптация. Что это?



Адаптированность – уровень фактического приспособления человека, его социального статуса и самоощущения, удовлетворенности или неудовлетворенности собой и своей жизнью.

Процесс адаптации ребенка к школе можно разделить на несколько этапов, каждый из которых имеет свои особенности.

# Этапы

1

- Первый этап– ориентировочный.
- Второй этап– неустойчивое приспособление.
- Третий этап– период относительно устойчивого приспособления

# Адаптация

легкая

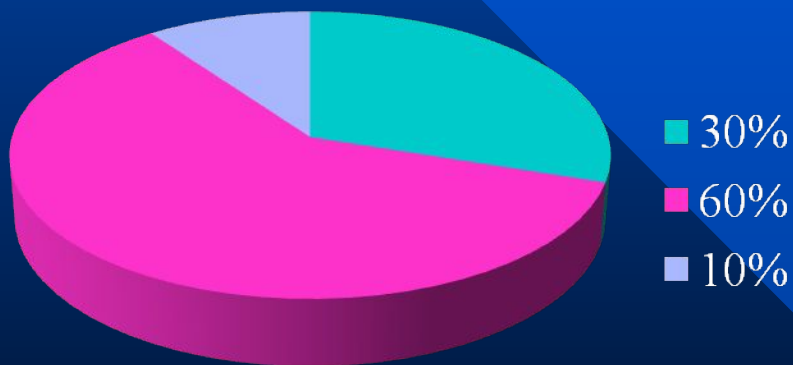
средней тяжести

тяжелая



# Адаптация 1а, 1б классов

1а класс



1б класс



# Трудности, которые могут возникнуть у первоклассников.

нарушен  
ие  
сна

быстрая  
утомляемост  
ь

повышен  
ие  
температ  
уры

несобран  
ность

возбудимос  
ть

нарушени  
е  
аппетита

*Спасибо за внимание!*

