



Вредные привычки



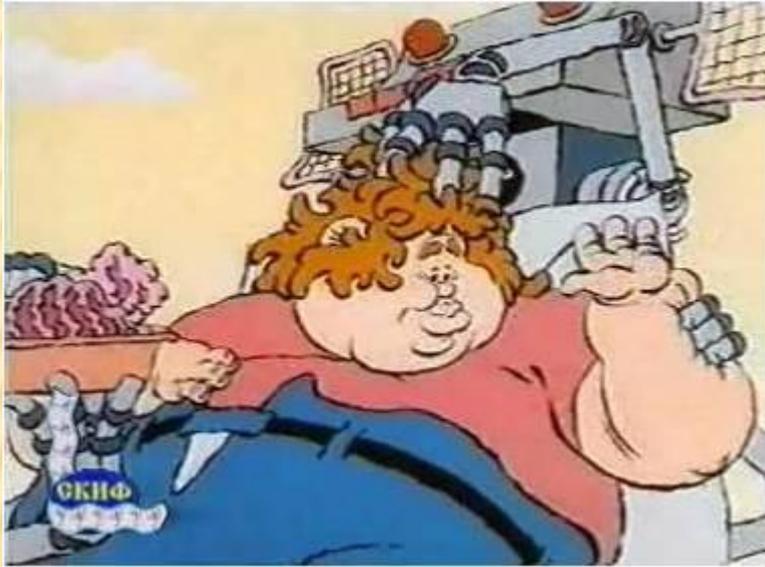
Полезные привычки



к Лори.

Я

Вредные привычки



ОПРЯТНОСТЬ И АККУРАТНОСТЬ





БЕЗОБИДНЫЕ ПРИВЫЧКИ





ПОМНИ!

- Жевать резинку можно только после еды;
- Прекратить жевать, как только закончится сладкий вкус;
- Не заменяйте свободное время жевательной резинкой;



ПОСЛЕДСТВИЯ!

- К болезням желудка;
- К инфекционным болезням (в случае употребления чужой жевательной резинке);
- К потере внимания;
- К приобретению более серьёзных вредных привычек (к курению).

«КУРИТЬ – ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!»



Влияние курения на организм человека

- Проходя через дыхательные пути, табачный дым вызывает раздражение, воспаление слизистых оболочек зева, носоглотки, трахеи, бронхов, а также легочных альвеол.
- Сердце курящего человека делает за сутки на 12-15 тысяч сокращений больше, чем сердце некурящего, что приводит к преждевременному изнашиванию сердечной мышцы.

ЛЁГКИЕ НЕКУРЯЩЕГО И КУРЯЩЕГО ЧЕЛОВЕКА

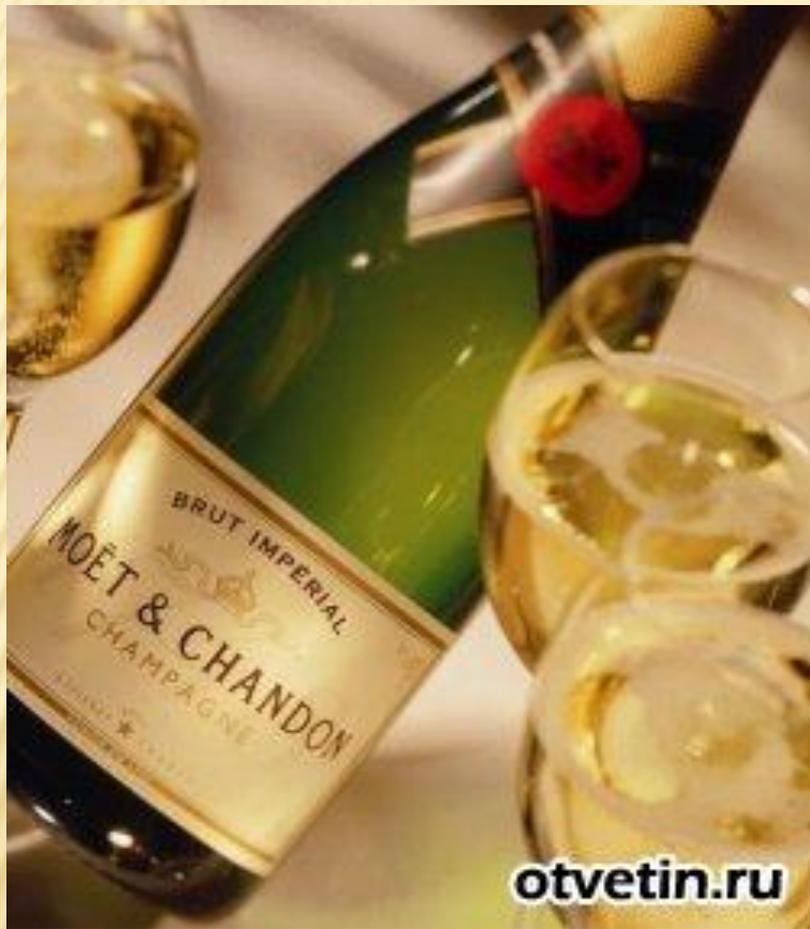




ПОМНИ!



- К болезням желудка и печени;
- К расстройству кишечника;
- К инфекционным заболеваниям (при употреблении из горлышка одной бутылки);
- К более серьёзным вредным привычкам (к употреблению алкогольных напитков).





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

