



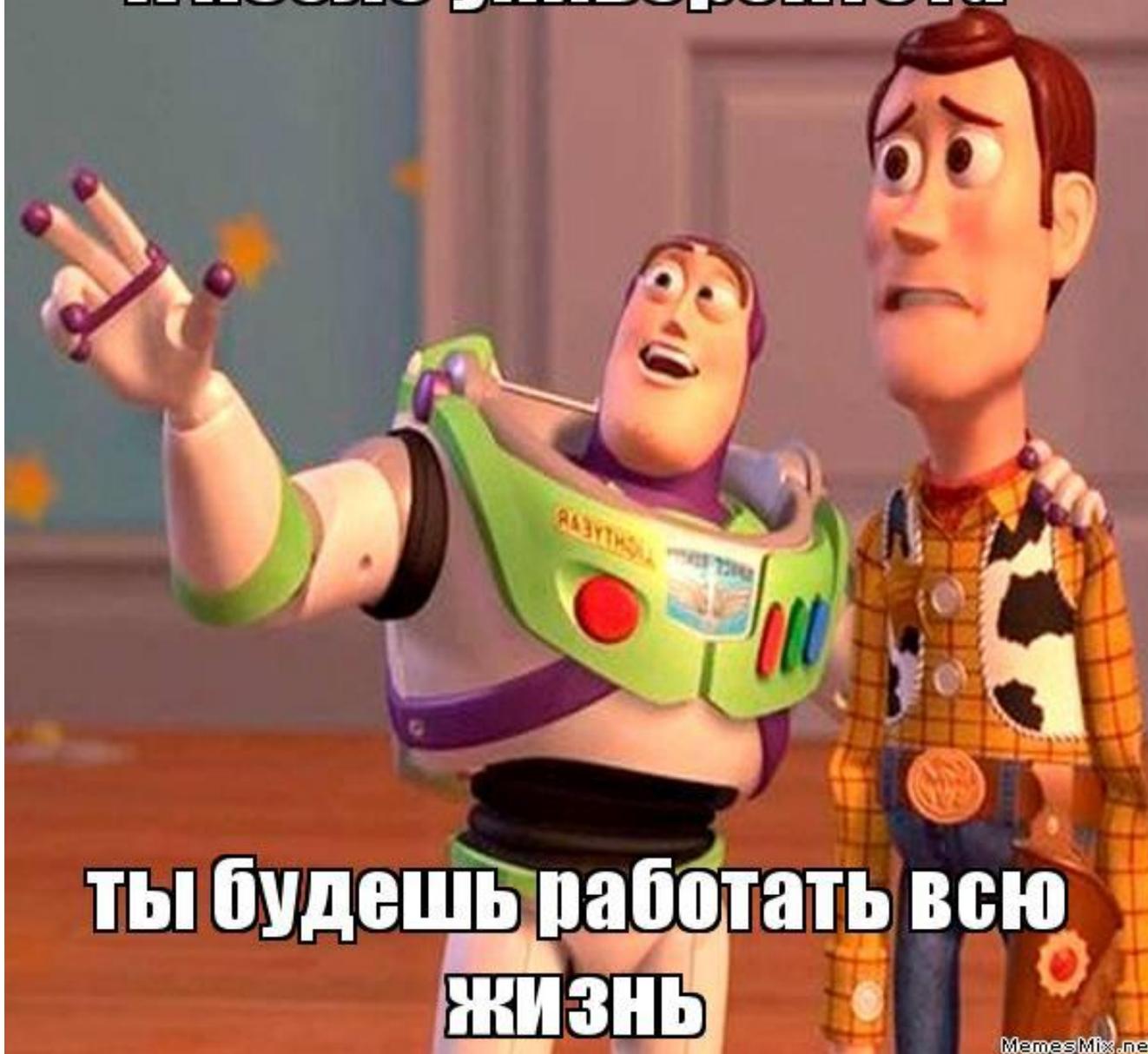
Как найти себя?

Фомин Александр Анатольевич
Профессор кафедры ЭТuМ
agrodar@mail.ru

Удалова Евгения Константиновна
Помощник преподавателя
Udalovaek@gmail.com



А после университета



**ты будешь работать всю
жизнь**

Что такое призвание?

Лекция 14. Как найти себя?



Призвание –

это

те смыслы, которые мы придаем нашей жизни, а также нашей работе.

Это то, ради чего мы трудимся.

Призвание наполняет нашу деятельность особенным содержанием и позволяет чувствовать себя значимым, реализованным

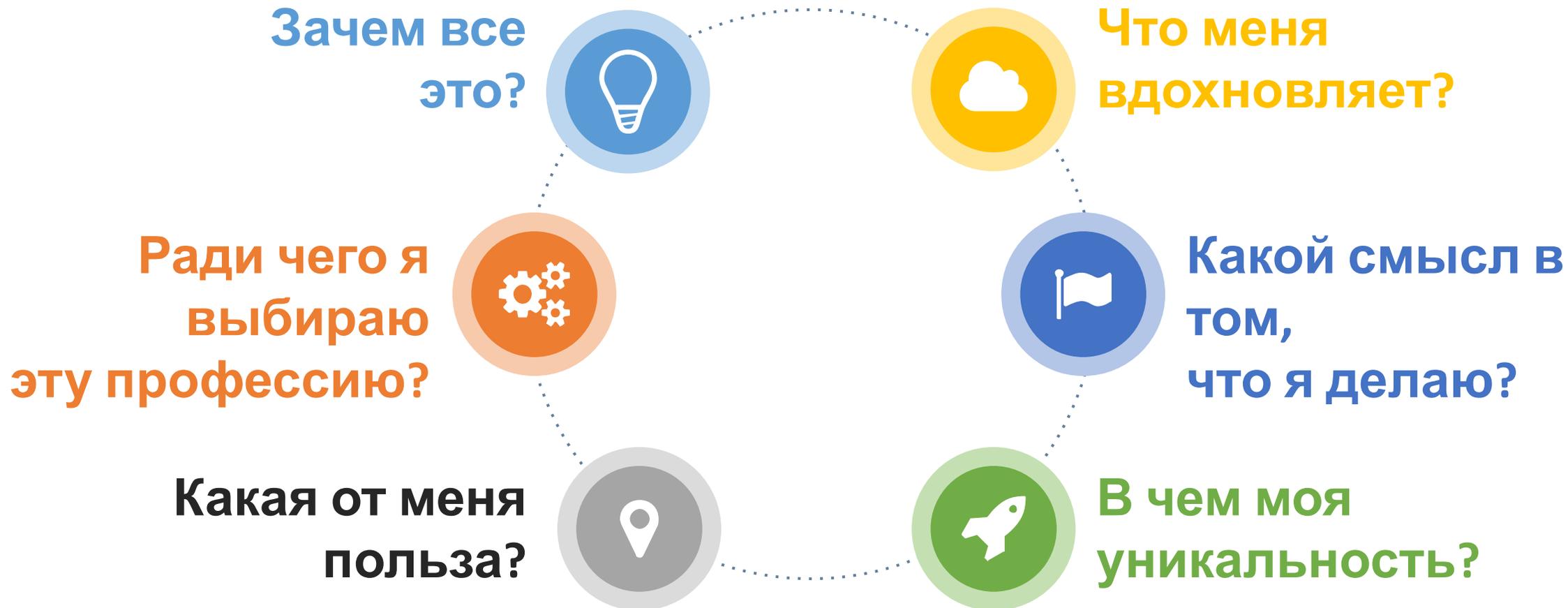


Призвание – это внутренняя глубинная мотивация каждого из нас. Это уникальный способ человека сделать этот мир лучше.

Призвание – это то, чего мы НЕ
можем НЕ делать, мимо чего не
можем пройти.

Ответь себе на вопросы!

Лекция 14. Как найти себя?



Основные критерии

Лекция 14. Как найти себя?

- 01** **Время пролетает**
- 02** **Вас не понимают и ругают за ваше занятие**
- 03** **От занятия повышается уровень энергии**
- 04** **У вас спрашивают совета**

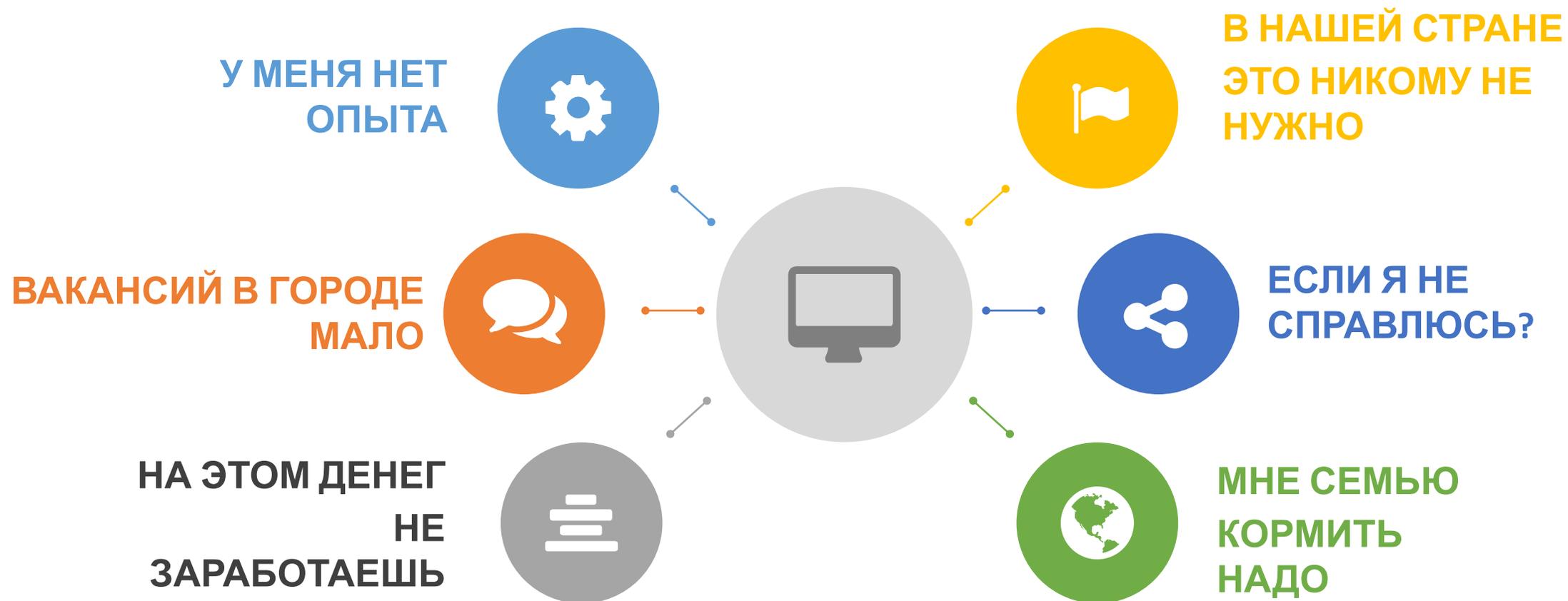


Чем бы вы занимались, если бы
финансовые вопросы были
решены?

Почему не займетесь тем, что вам нравится?

Распространенные ответы

Лекция 14. Как найти себя?



Основные проблемы

Лекция 14. Как найти себя?



**Страх и
неуверенность**



**Сравнение
себя
с другими**

— Чем ты занимаешься?

— Я занимаюсь своим делом. Я пишу картины.

— За сколько ты продаешь свои картины?

— 50 долларов за штуку.

— За сколько??? Может, ты займешься чем-то нормальным? У нас в Америке много хорошей работы.

— Нет, нет, я занимаюсь своим делом.

Ровно через 5 лет состоялся подобный диалог.

— Чем ты занимаетесь?

— Я занимаюсь своим делом. Я пишу картины.

— За сколько ты продаешь свои картины?

— 50 000 долларов за штуку.

— !!!

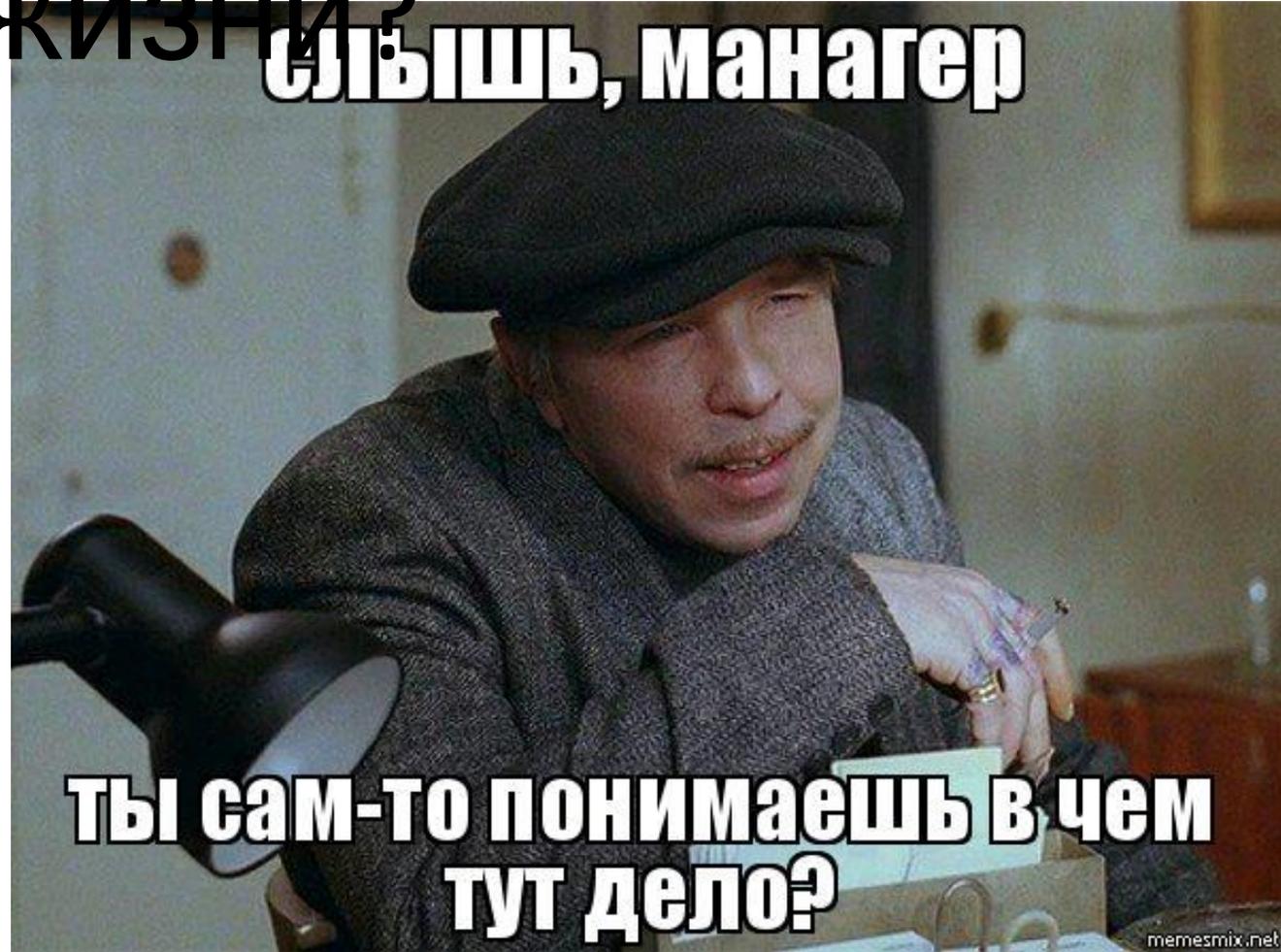


Если вы решили что-то попробовать или освоить какой-либо навык, отведите себе достаточно количество времени, чтобы первые неудачи не остановили вас.

Что такое дело

жизни?

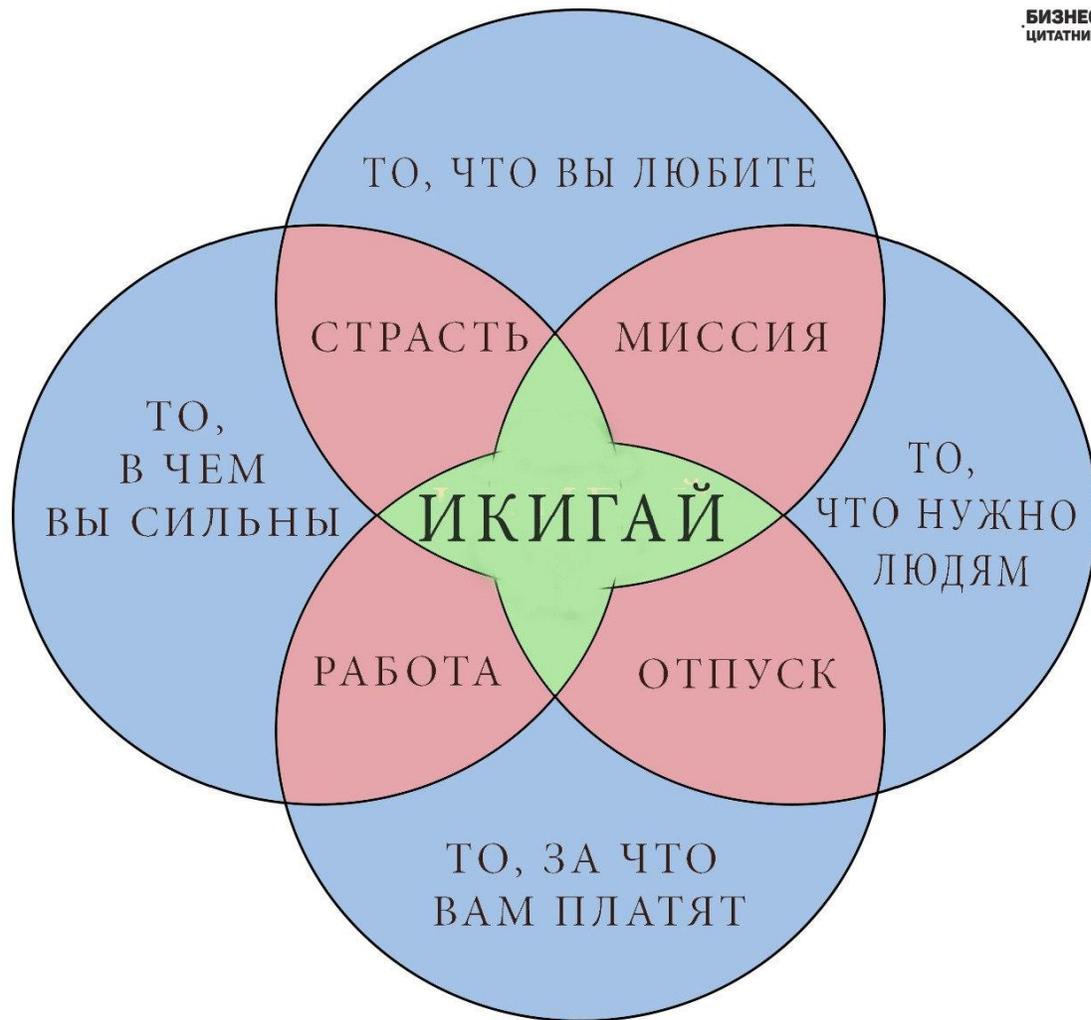
Слышь, манагер



**ТЫ САМ-ТО ПОНИМАЕШЬ В ЧЕМ
ТУТ ДЕЛО?**

Как найти свое призвание?

БИЗНЕС
ЦИТАТНИК



ИГИКАЙ ✓

Что такое черты характера?

Лекция 14. Как найти себя?



♦ Черты характера –

это

то, что вам нравится делать и то, что вы уже делаете. Это не обязательно должно у вас хорошо получаться

✓ Например, у вас громогласный голос. Окружающие часто просят вас потише говорить, а иные люди восхищаются. Это и есть ваша черта характера (особенность вашей личности)

Задание

Лекция 14. Как найти себя?

Найдите и выпишите более 30 своих черт характера.

- Что любите делать?
- Как себя проявляете?
- Какие вы?
- Что окружающие видят в вас?

Что такое интересы и умения?

Лекция 14. Как найти себя?



Интересы и умения –
это
то, что вы умеете и любите делать

✓ Водите машину, встречаете гостей, умело накрываете на стол, оформляете витрины, хорошо катаетесь на велосипеде, у вас каллиграфический почерк, вы бухгалтер, ладите с техникой или наоборот вас любят животные и так далее.

Задание

Лекция 14. Как найти себя?

Выпишите более 30 своих умений, способностей и интересов.

- Что вы умеете?
- Чем нравится заниматься?
- Чем интересуетесь?
- Чему хотите научиться?
- Что любили делать в детстве?
- О чем у вас спрашивают совета?
- Что ценят в вас окружающие?

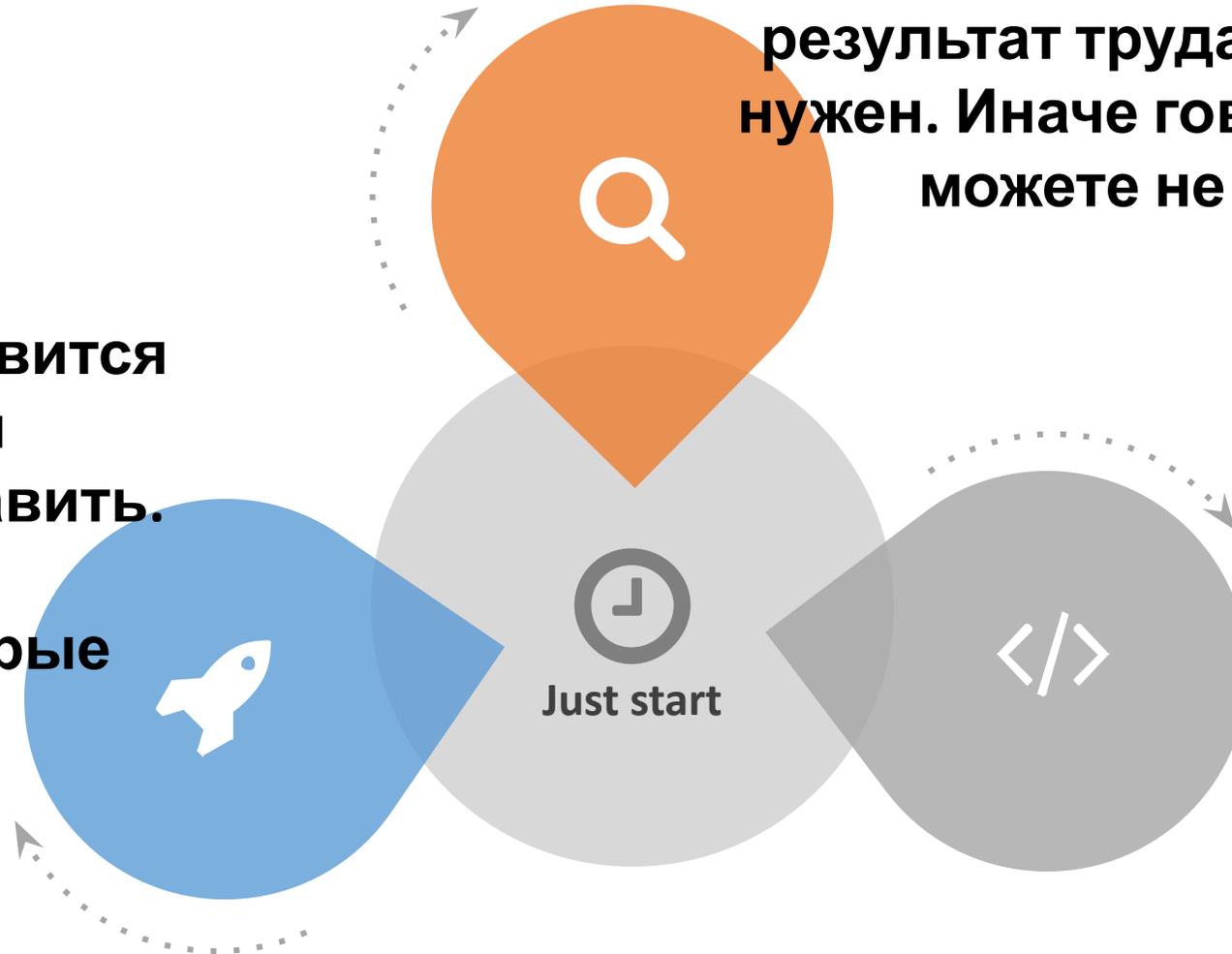
ПРИЗВАНИЕ ИЛИ ПРОФЕССИЯ?

На что обратить внимание? Вам нравится делать то, что вы делаете. Вам нравится даже в том случае, если результат труда никому не нужен. Иначе говоря, вы не можете не делать это

Лекция 14. Как найти себя?

Вам что-то не нравится в этом мире и вам хочется это исправить. Вы постоянно замечаете некоторые несовершенства

Вы делаете это и для себя и для других



Задание

Лекция 14. Как найти себя?

Развернуто и подробно ответьте на вопросы:

- Какие изъяны и несовершенства в этом мире замечаете вы?
- Что вы уже делаете и не можете не делать?
- Что вам хочется дать людям?
- Что вам будет приятно сделать для людей?
- Как вы хотите изменить мир?
- Что хотите улучшить?

Кем ты хотел стать в
детстве?

**ДАРЬЯ, А КАКИЕ У ТЕБЯ ЦЕЛИ В
ЖИЗНИ?**

**НАПРИМЕР, НЕ ПРОСНУТЬСЯ В 40 ЛЕТ С ОЩУЩЕНИЕМ ТОГО, ЧТО Я
УБИЛА СВОЮ ЖИЗНЬ НА РАБОТУ, КОТОРУЮ НЕ НАВИЖУ, ПОТОМУ
ЧТО МЕНЯ ЗАСТАВИЛИ ЕЁ ВЫБРАТЬ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ.**

КАК СТАТЬ ВОСТРЕБОВАННЫМ?



**И потом я им сказал, если вы
получите высшее образование,**

то будет легче устроиться на работу

Основные качества

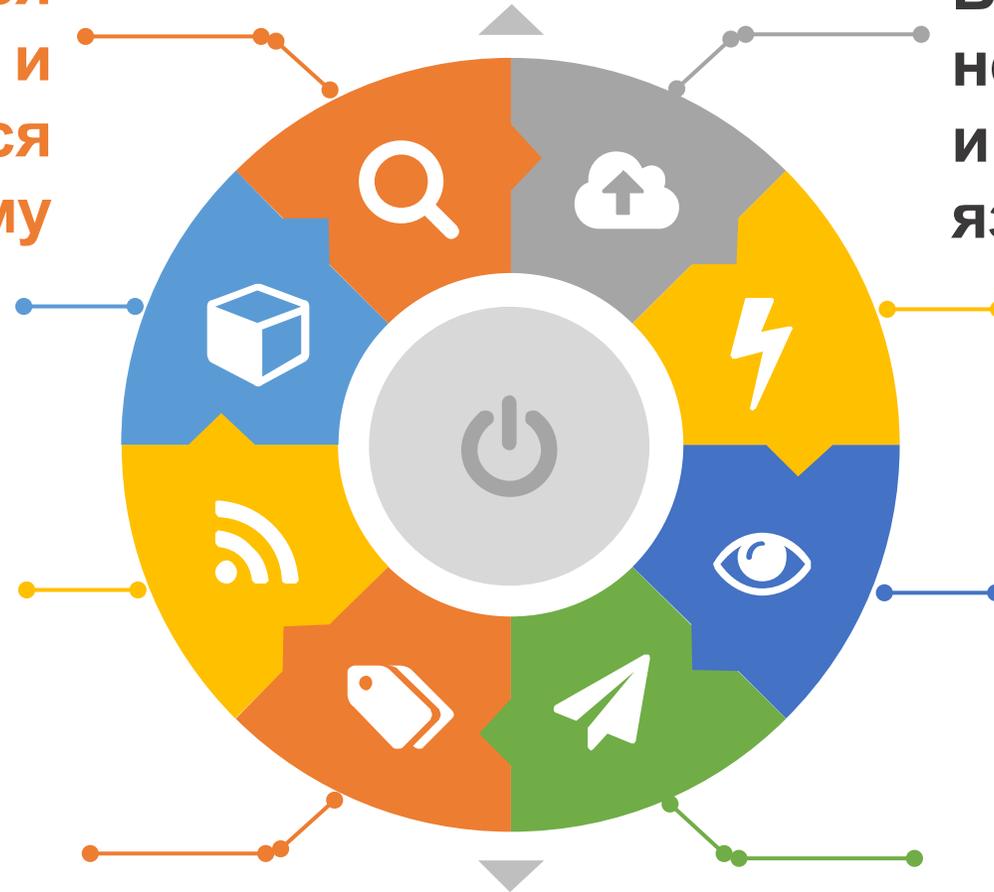
Лекция 14. Как найти себя?

**Желание развиваться
и
постоянно учиться
новому**

**Самообразова
ние**

**Усидчиво
сть**

**Грамотнос
ть**



**Владение
несколькими
иностранными
языками**

**Креативнос
ть**

**Скрупулёзно
сть**

**Системнос
ть**

КТО МЫ?

Кто такой менеджер?

Лекция 14. Как найти себя?



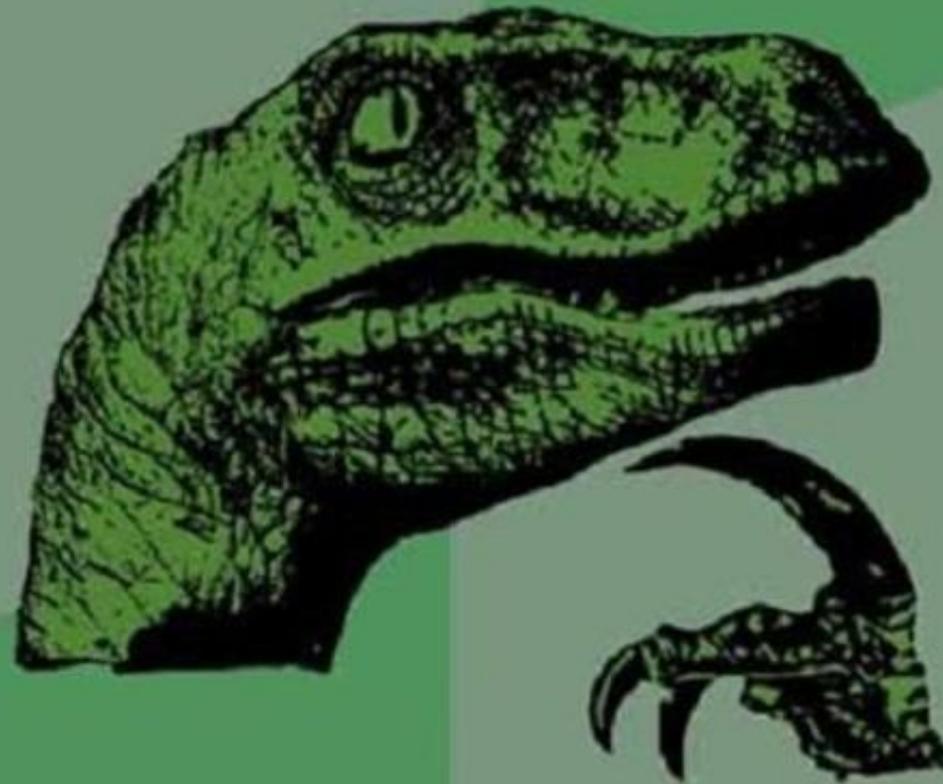
◆ Менеджер –

это
наёмный руководитель
производства, администратор;
организатор выступлений
спортсменов, артистов и т. п.



Звучит так просто — как будто менеджером
может стать любой

если у меня есть макбук и айфон



я хороший менеджер?

Основные качества хорошего менеджера

Лекция 14. Как найти себя?



Поддержка команды



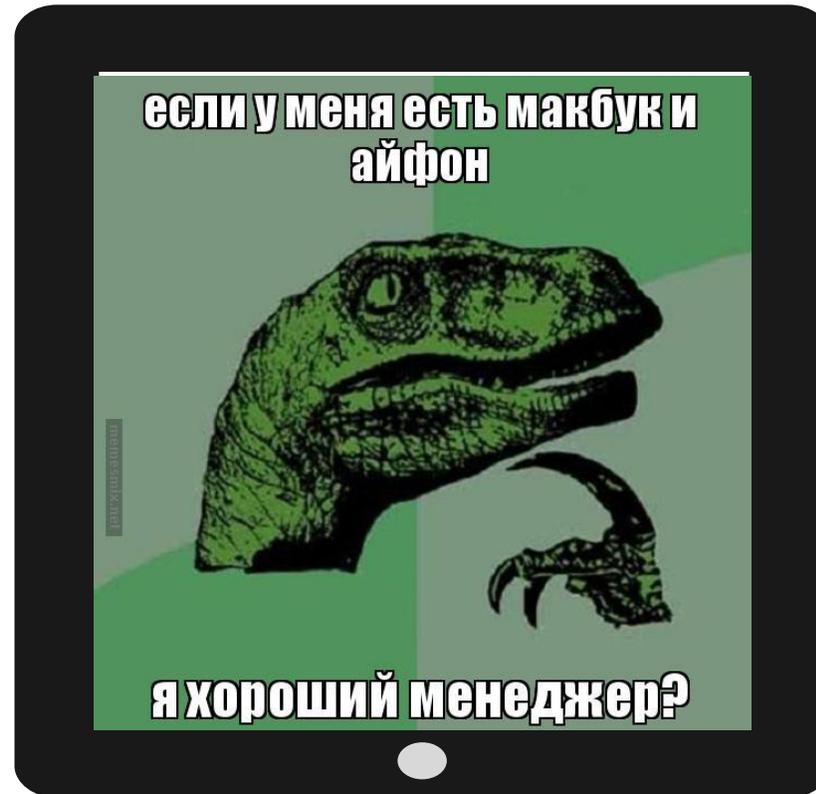
Доверие команды



Не боится тяжелой работы



Откровенен



Умеет рисковать



Умеет сказать нет



Поощряет сотрудничество



во Не скупится на похвалу



А как было у тебя?

Лекция 14. Как найти себя?



**Шеф-
редактор IACS**



**Руководитель СНО
ГУЗ, дублер
проректора по научной
и инновационной
деятельности**

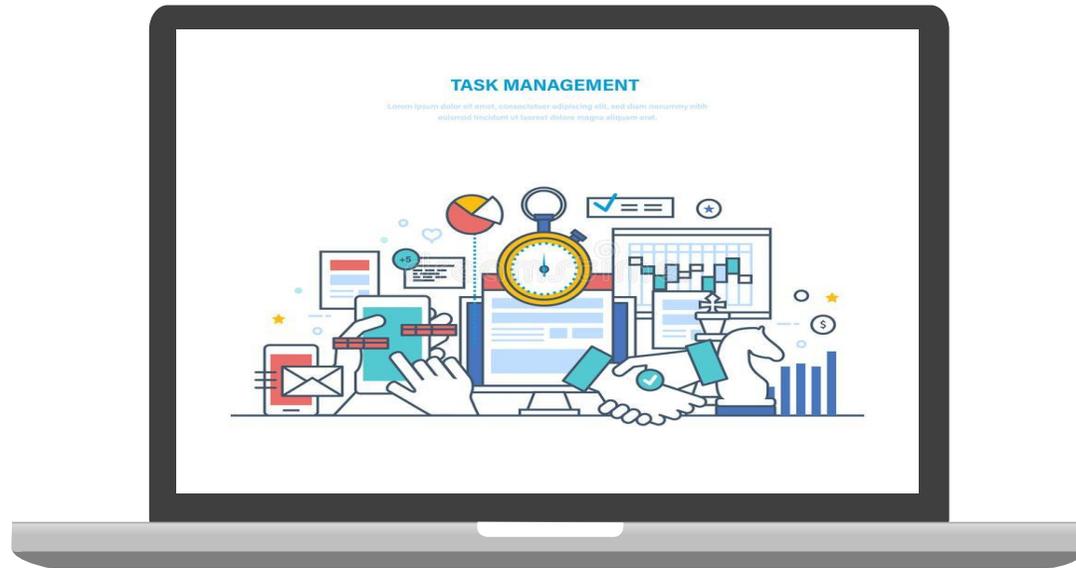


**Проект
студенческого
научно-
образовательного
журнала StudNet**



Домашнее задание

Лекция 14. Как найти себя?



- ✓ Сдача
долгов
- ✓ Подготовка к
экзамену
- ✓ **ОТДЫХАЙТЕ**

Объем эссе от 2-х страниц;

Эссе присылать в документе WORD;

При отсутствии ФИО и номера группы в файле эссе, работа оцениваться не будет;

В случае сдачи эссе после дедлайна (23.12.18. 23:59) оценка за работу будет снижена.

Спасибо за внимание



«... Чем больше хочешь стать кем-то, тем труднее остаться собой»

Ринат Валиуллин

Фомин Александр Анатольевич
Константиновна
Профессор кафедры ЭТиМ
преподавателя

Удалова Евгения

Помощник