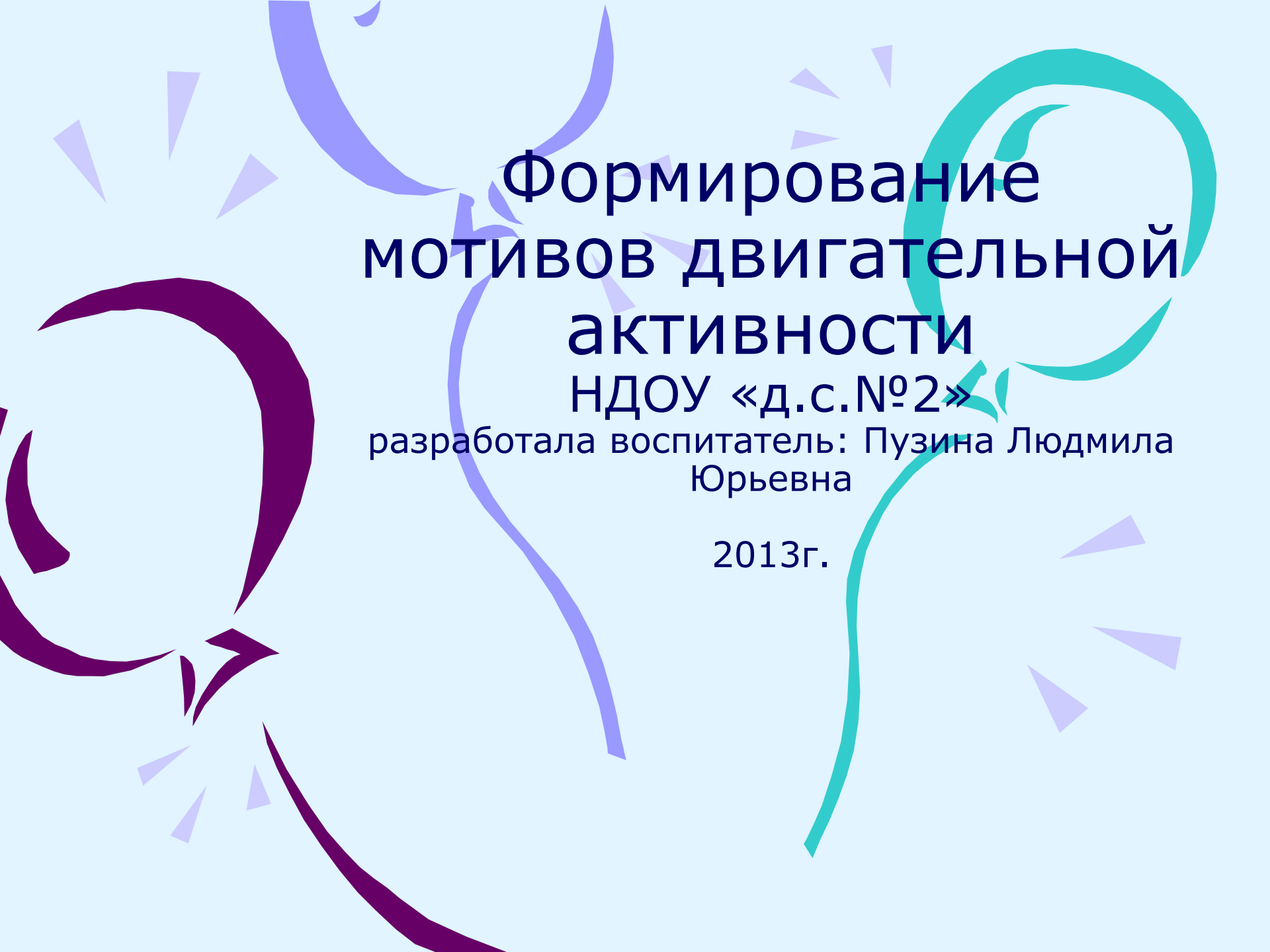




# Формирование мотивов двигательной активности

НДОУ «д.с.№2»

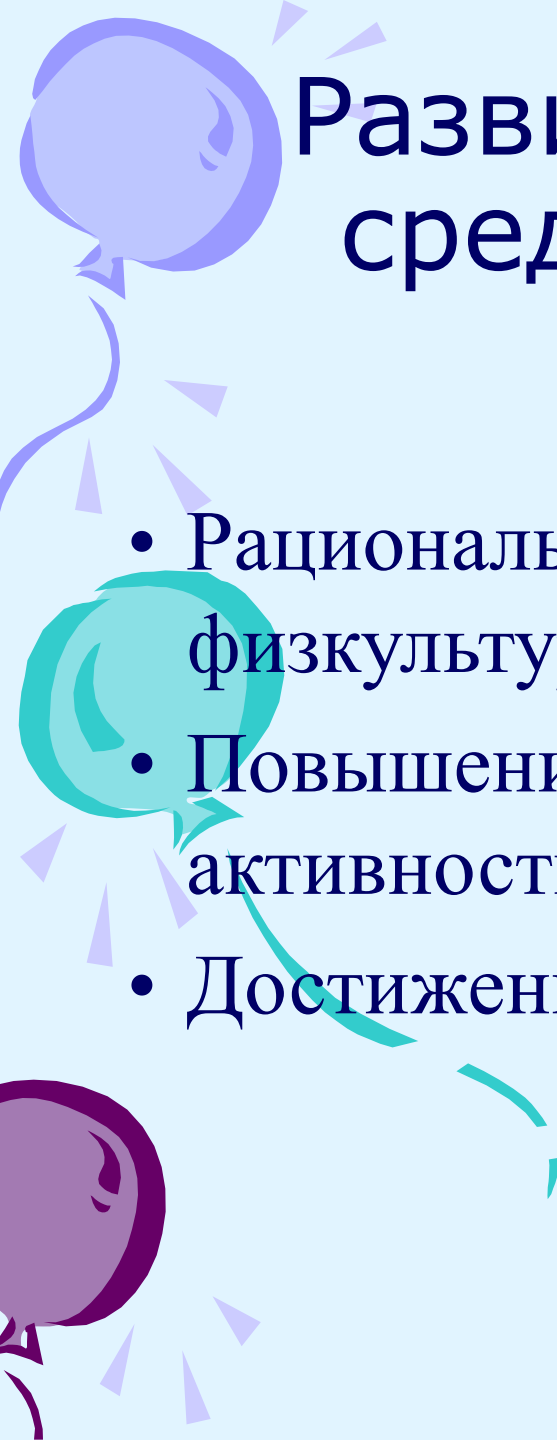
разработала воспитатель: Пузина Людмила  
Юрьевна

2013г.



# Актуальность

- 21 век- дети сталкиваются с тремя пороками цивилизации.
- Накапливание отриц. Эмоций.
- Неправильное питание.
- Гиподинамия.
- Два последних обстоятельства ведут к акселерации-т. е. ускоренному развитию ребёнка, а самое страшное -увеличение роста массы тела.
- Движение —это предупреждение болезней.
- Движение- это эффективное лечебное средство.



# Развивающая среда как средство физического развития

- Рациональное использование физкультурного оборудования
- Повышение интереса к двигательной активности
- Достижение более высоких результатов



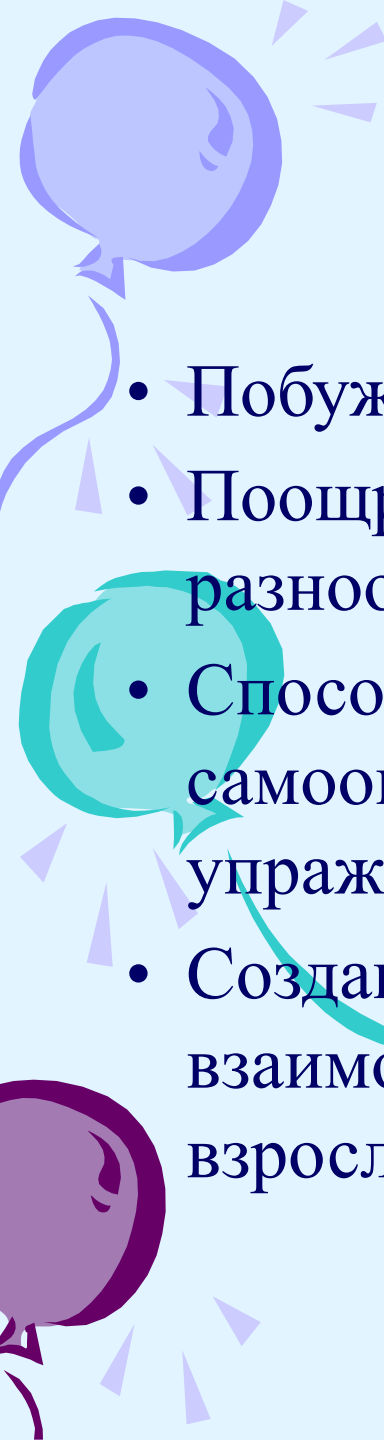
# Задачи, решаемые в ДОУ

- 
- 
- Образовательные
  - Формировать и совершенствовать жизненно необходимые умения и навыки.
  - Развивать основные физические качества и двигательные способности.
  - Приучать самостоятельно применять предметы спортивного – игрового оборудования.



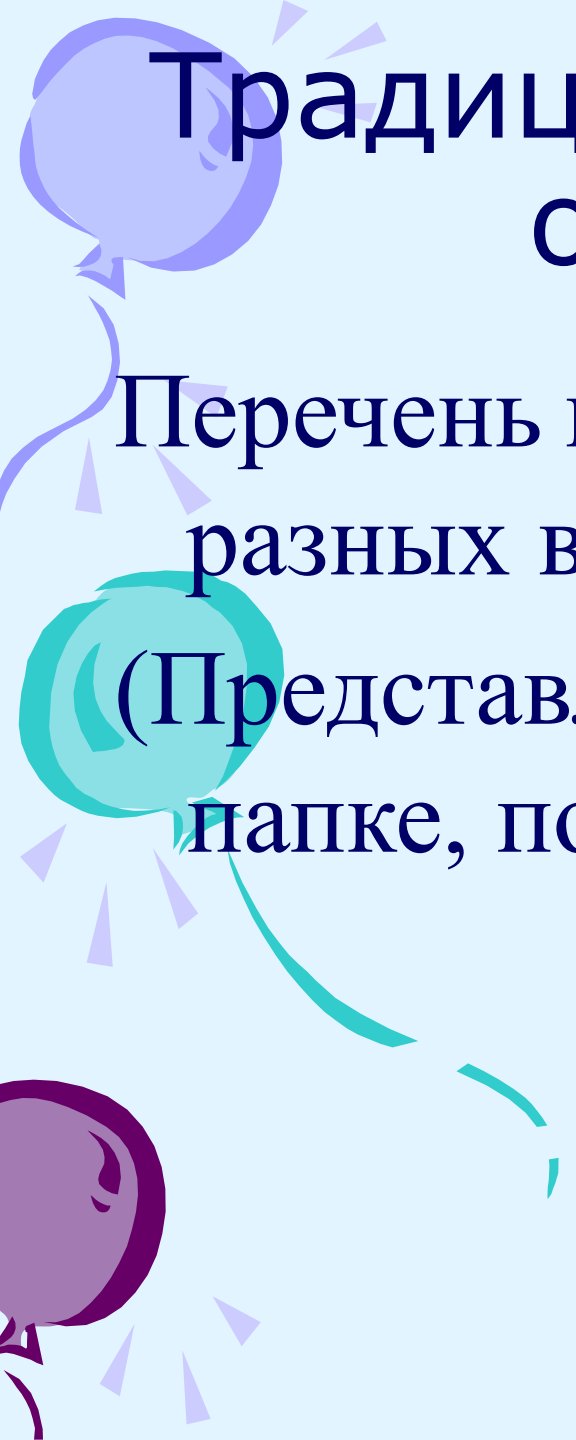
# Оздоровительные.

- Формировать представления о своём теле, о необходимости сохранения своего здоровья.
- Содействовать формированию гармоничного телосложения, правильной осанки и стопы.
- Способствовать сохранению положительного психоэмоционального состояния у детей.
- Удовлетворять потребность детей в движении.



# Воспитательные.

- Побуждать интерес к занятиям физкультурой.
- Поощрять двигательное творчество и разнообразную игровую деятельность детей.
- Способствовать развитию самоконтроля и самооценки в процессе занятий физическими упражнениями.
- Создавать условия для формирования взаимоотношений детей со сверстниками и взрослыми.



# Традиционное спортивное оборудование

Перечень игрового оборудования для  
разных возрастных групп.

(Представлен в развёрнутом виде, в  
таблице, по возрастам)

# Нетрадиционное оборудование. «Весёлые обручи»





# Нетрадиционное оборудование Тренажёр для рук «Силачи»



# Нетрадиционное оборудование Пособия «Лужа» и «Гусеница»



# Нетрадиционное оборудование. Пособие «классики»





# Нетрадиционное оборудование «Цветочная дорожка» и «Ручеёк»

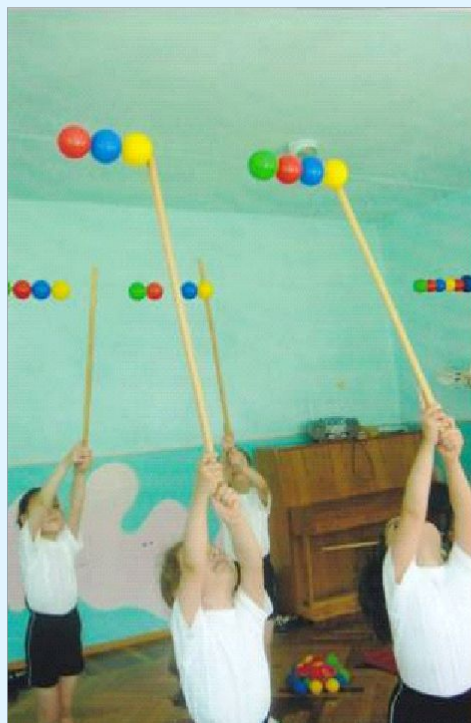


# Разноцветные шары

*Описание: от стенки до стенки натянуты 2 лески, на них продеты по 10 разноцветных шаров, которые можно передвигать. Длина лесок по 6 метров.*

Цель использования: профилактика при нарушении осанки, развитие ОВД

Передвигаются шары при помощи гимнастической палки или обруча.



# Цирковые обручи

*Описание: под потолком, на леске подвешиваются 2 обруча, высота обручей регулируется*

*Цель использования: развитие ОВД: бросание и ловле мяча, мешочков через обруч.*

*У нас мячик не простой, он летит в обруч - стрелой*





# Нетрадиционное оборудование

- Движение с помощью этого оборудования приносит:
- Радость
- Удовольствие
- Воодушевление
- Повышает тонус
- Задачи:
- Закаливание
- Формирование интереса
- Формирование необходимых видов двигательных действий.



# Методы и приемы активизации двигательной деятельности

- Подвижные игры
- Физминутки
- Праздники
- Развлечения
- Дни здоровья
- Соревнования
- Мини олимпиады
- Олимпиады





# Взаимодействие с семьей

- Познакомить с элементарными приемами организации подвижной игры
- Привлечь к самостоятельному проведению
- Повысить эффективность проводимой работы