

Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду

Система двигательной деятельности детей в ДОУ

Движение – кладовая жизни

Плутарх



Система двигательной деятельности детей в ДОУ включает:

- Физкультурные занятия в помещении и на свежем воздухе;
- Утреннюю гимнастику;
- Музыкальные занятия;
- Двигательную активность на прогулке;
- Подвижные игры
- Динамические паузы на занятиях
- Гимнастику после дневного сна
- Физкультурные досуги, забавы, игры
- Прием детей на улице в теплое время года
- Игры, хороводы, игровые упражнения.

Физкультурные занятия в помещении и на свежем воздухе









Подвижные игры на прогулке







Динамические паузы на занятиях





Гимнастика после дневного сна









Физкультурные досуги, забавы, игры







«Движение как таковое может по
своему действию заменить любое
средство, но все лечебные средства
мира не могут заменить действия
движения»

Ж. Тиссо