

# Зимние виды спорта



SkyClipArt.ru



Мы зиму ждали не напрасно:  
Морозным днем под небом ясным  
Все будущие чемпионы  
Торопятся на стадионы.  
И для тебя, и для меня  
Уже проложена лыжня.  
Давно наточены коньки,  
Блестят залитые катки.  
Флажки видны на склонах снова-  
К соревнованиям все готово.  
Вот шайба, санки, клюшка, шлем-  
Что для чего здесь- ясно всем.  
Ведь знает про бобслей, шорт-трек  
Сегодня каждый человек.  
И вновь спешит к ледовым трассам  
Болельщиков веселых масса.  
Они с невиданным азартом  
Поддержат каждого на старте.  
«Давай!», «Нажми!», «Еще быстрее!»-  
Так громко все вокруг болеют,  
Будто румяная зима  
Вдруг встала на коньки сама!

Серебристые коньки.  
Надеваю их прилежно-  
Спорт люблю я конькобежный.  
Старт- и время побежало,  
Сил мне нужно здесь немало.  
Вот какой огромный он,  
Наш ледовый стадион.  
И дорожка беговая,  
Словно зеркало, сверкает.  
Я на ней не упаду,  
Первым к финишу приду!  
Фигурное катание  
Лед, музыка и яркий свет-  
Не спорт как будто, а балет.  
На настоящем мы спектакле:  
То на одной ноге, как цапля,  
Вдруг встанет в стойку фигурист,  
То он танцует, как артист:  
Что за костюмы здесь и краски!..  
Наверно, мы попали в сказку.  
Прыжки, поддержки и вращенье,  
И легкое по льду скольжение.  
И нет границ восторгу зала...  
Но вот уж объявляют баллы.  
Как жаль, пора и расходиться,  
Нам эта сказка будет сниться.  
И снова все мы в ожиданье:  
Когда фигурное катанье?

# КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ



Скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

# ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



Это зимний вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще всего под музыку.

# ХОККЕЙ



**Хоккей**  
играется на  
специальной  
хоккейной  
площадке  
двумя  
командами из  
шести игроков.  
Цель игры —  
забить шайбу  
в ворота  
соперника.

Все здоровы, ноги целы,  
Так, скажите, в чем же дело?  
Почему на поле клюшка  
Хоккеисту, как подружка?  
Бегают он ловко с нею—  
Так положено в хоккее.  
Быстро чертят лед коньки,  
Скорости здесь велики.  
И вратарь в доспехах, маске,  
Как у рыцаря из сказки.  
В этой битве ледяной  
Настоящий он герой.  
Не пропустит шайбу, нет.  
Эй, вратарь, от нас привет!

## Шорт – трек

Начинается шорт-трек,  
На коньках по кругу бег.  
Никаких дорожек тут,  
Вот вперегонки бегут  
Одиночки, эстафета.  
Только все непросто это:  
Чтобы к финишу добраться,  
Кто-то будет и толкаться.  
Не наденешь шлем, перчатки-  
И получишь на площадке  
Вдруг нечаянный синяк.  
Этот спорт вам не пустяк!



# КЁРЛИНГ



Командная  
спортивная  
игра на  
ледяной  
площадке.  
Участники двух  
команд  
поочерёдно  
пускают по  
льду  
специальные  
тяжёлые  
гранитные  
снаряды  
(«камни») в  
сторону  
размеченной на  
льду мишени.

Керлинг- есть игра такая,  
Если кто ее не знает,  
Объясняем по порядку:  
Надо выйти на площадку,  
Камень и метелку взять-  
Можно керлинг начинать.  
Каждый здесь игрок- силач,  
Ведь булыжник, а не мяч  
Нужно бросить без ошибки.  
Керлинг, он не любит хлипких.  
Вот бросок, еще бросок,  
Но звучит уже свисток.  
Пусть не все очки собрали-  
Славно в керлинг поиграли!

Боб растет на огороде,  
С этим все согласны вроде.  
Но другой есть боб, удобный,  
Он большой, но несъедобный.  
Сядем мы в него- и в путь,  
Никуда здесь не свернуть.  
Мчимся, мчимся все быстрее.  
Этот спорт зовем бобслей!

## БОБСЛЕЙ



Зимний  
олимпийский  
вид спорта,  
представляющ  
ий собой  
скоростной  
спуск с гор по  
специально  
оборудованны  
м ледовым  
трассам на  
управляемых  
санях —  
бобах.



# Скелетон

Вид спорта зимний-  
скелетон,  
Но не для всех годится он,  
А для тех, кто не боится  
Вверх ногами прокатиться.  
Надо лечь тут на живот,  
Оттолкнуться- и вперед.  
Сложной трассою ледовой  
Мчит спортсмен на санках  
снова  
И слетает метеором  
Головою вниз под гору.  
Сможет сделать так не  
каждый-  
Только сильный и  
отважный



# БИАТЛОН



Это зимний  
олимпийский  
вид спорта,  
сочетающий  
лыжную гонку  
со стрельбой  
из винтовки.

Чтоб заниматься нам  
биатлоном,  
Вовсе не надо носиться по  
склонам.  
Наоборот, по ровной лыжне  
Бегать придется тебе или  
мне,  
Ну и, конечно же, метко  
стрелять.  
Чуть пробежали- мишени  
опять,  
Вот на снегу они четко  
видны,-  
Скорее винтовку из-за  
спины!  
Целимся лежа; не дрогнет  
рука-  
Цель поразим мы наверняка.  
Чем меньше затратим на это  
минут,  
Тем выше награды в итоге  
нас ждут!

## ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА



Вид спорта,  
включающий  
прыжки на  
лыжах со  
специально  
оборудован-  
ных  
трамплинов.

Посмотрим если с высоты-  
Повсюду столько красоты.  
Чтоб вдоль ей налюбоваться,  
Один простой есть способ,  
братцы.  
Под мышку лыжи и- к  
трамплину,  
Там ветер нас толкает в  
спину.  
Раскинем руки и- в полет.  
Эй, подожди нас, самолет!  
Мелькают елочек верхушки,  
Машины, люди, как игрушки.  
Парим свободно, словно  
птица,  
Но вот пора и приземлиться.  
Чем дальше улетим мы вдаль,  
Тем больше шансов на  
медаль!



**Лыжное двоеборье,**  
**вид спорта, включающий**  
**прыжки с трамплина и лыжные**  
**гонки.**



**Фристайл –**  
**горнолыжное многоборье,**  
**в состав которого входят**  
**лыжный балет, воздушная**  
**акробатика и могул.**



Двоеборье

Что в двоеборье нам надо уметь?  
С трамплина высокою птицей слететь,  
На лыжной дистанции всех обогнать-  
За этим за всем так легко наблюдать!  
Так не останемся здесь мы в сторонке,  
На лыжи скорей- и смело вдогонку.  
Мы тоже хотим двоеборцами стать,  
Научимся- будем мы всех побеждать!

Фристайл

В театре смотрим мы балет:  
За пируэтом пируэт-  
Кружится в танце балерина.  
Что за волшебная картина!  
Но если кто, на лыжах стоя,  
Захочет повторить такое,  
Не надо удивляться тут:  
Фристайлом этот спорт зовут.  
Здесь лыжник, будто акробат,  
Покажет трюков сто подряд:  
С горы спускаясь- ну, дела!-  
То вертится он, как юла,  
Вокруг своей же лыжной палки,  
То прыгает, как со скакалкой.

# Лыжные гонки

- **Лы́жные го́нки** — гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории (возрастной, половой и т. д.). Относятся к циклическим видам спорта.



Мы горные лыжи с тобою  
возьмем

И горку покруче сейчас же  
найдем.

Спуститься с нее- непростая  
задача.

Ты будь осторожен, нельзя здесь  
иначе,

А то и в сугробе окажешься  
вдруг.

Вот снежные брызги взлетают  
вокруг,

Проходим одни и другие ворота,  
Спускаемся змейкой, прыжки,  
повороты,

Флажки огибаем без остановки.

Не зря мы ходили на тренировки!



**Сноубординг**, вид горнолыжного спорта, спуск по снежному склону, а также выполнение акробатических элементов на специальной полуовальной трассе – полутрубе.

**Скелетон**, спуск по ледяному желобу на двухполозевых санях на укрепленной раме.



**Скейтбординг**, катание на роликовой доске с преодолением препятствий и выполнением сложных фигур.

На лыжах бегать ты не можешь?

Тогда мы скажем: «Ну и что же!»

Бери скорее сноуборд, На нем покажешь ты рекорд. Не надо летней ждать поры- Летит с заснеженной горы Сноубордист красиво, ловко. Бегом за ним, на тренировку

# Фристайл



Горнолыжный спорт

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**