

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Апухтинская основная общеобразовательная школа»

# Здоровый образ жизни

Единственная красота, которую я знаю,- это здоровье.

Г. Гейне

(по страницам школьной жизни)

2012  
г.

Выполнила:  
учитель биологии  
Шевцова Г.Н.



**Давайте, ребята,  
Везде, где живём  
Деревья посадим,  
Сады разведём!**





**Где здоровье – там и я  
Со здоровьем мы друзья!**







\* Кто спортом занимается,  
тот силы набирается!



**Закаляйтесь, упражняйтесь**

**И хандре не поддавайтесь!**





**Я активно отдыхаю  
И здоровье укрепляю.  
Ни на что не сетую,  
Что и вам советую!**







**Здоровье дарит радость  
Здоровье дарит свет.  
Здоровье – это сила!  
Здоровье – это смех!**





**Чтоб радость завтрашнего дня  
Сумел ты ощутить,  
Должна быть чистою Земля  
И небо чистым быть!**



**Это знают даже дети-  
Хуже нет вещей на свете,  
Чем наркотики, вино,  
Сигареты – всё одно!**





Пусть жюри весь ход сраженья,  
Без промашки проследит.  
Кто, не дрогнув, если нужно,  
Вступит в бой один за всех





**Крепок телом-  
богат и делом**





Расцвели девчонки наши,  
Как ромашки на лугу,  
Ну, а песни распевают,  
Словно пташечки в саду!







**Для здоровья и порядка  
Начинайте день с зарядки !**





**Перевязки делают умело,  
Капельницы ставят без проблем,  
Каждый день у них хватает дела,  
Уделить внимание нужно всем**







**Диагнозы ставить, болезни лечить-  
Как это непросто бывает!  
Всю душу свою отдают нам врачи,  
Порой о себе забывая!**





**Мне часто снится город Грозный  
Туман, ползущий из руин.  
Меж стен разбитых небо в звёздах,  
Горящих скважин едкий дым**







**\* Я горжусь, что я –мужчина.  
Тем, что в армии служу,  
Тем, что граждан охраняю  
И Отчизной дорожу!**

**Здравствуй, Масленица  
годовая,  
Наша гостыюшка  
дорогая!**





**Веселей играй, гармошка!  
Масленица, не грусти!**

