



**Исследовательская работа
учеников 2 «а» класса
МКОУ «Гимназия №17»
города Черкесска**

Руководитель: Бошкаева И.А.

Загадка

Говорят, что этот друг
Ото многих от недуг.
Станешь друга раздевать -
Станешь слёзы проливать.
Догадались? Этот друг -
Огородный чудо-лук.
Чудо-лук, бочок круглённый,
На макушке - чуб зелёный.

Андрей Богдарин



**Какими полезными свойствами
обладает лук?**

**Почему зимой многие выращивают
его на окне, а мамы нас заставляют
его есть?**

**Почему говорят, что лук полезен для
здоровья?**

**Почему появляются слезы, когда мы
его чистим?**





Лук – от семи недугов

- Луковица – это дом без окон и дверей, хитро запрятанная спаленка, где между сочными белыми чешуйками до поры до времени спят почки – детки, зачатки будущих ростков. Подрезав ножом луковицу, мы нарушаем покой деток. Как лук может сохранить свое потомство? У него нет ни когтей, ни зубов. Но есть у лука особые удивительные стрелы. Они невидимы, но мы их чувствуем. У нас начинает щипать глаза. Если человек пожует 2–3 минуты лук, то у него во рту не останется микробов: они будут убиты.



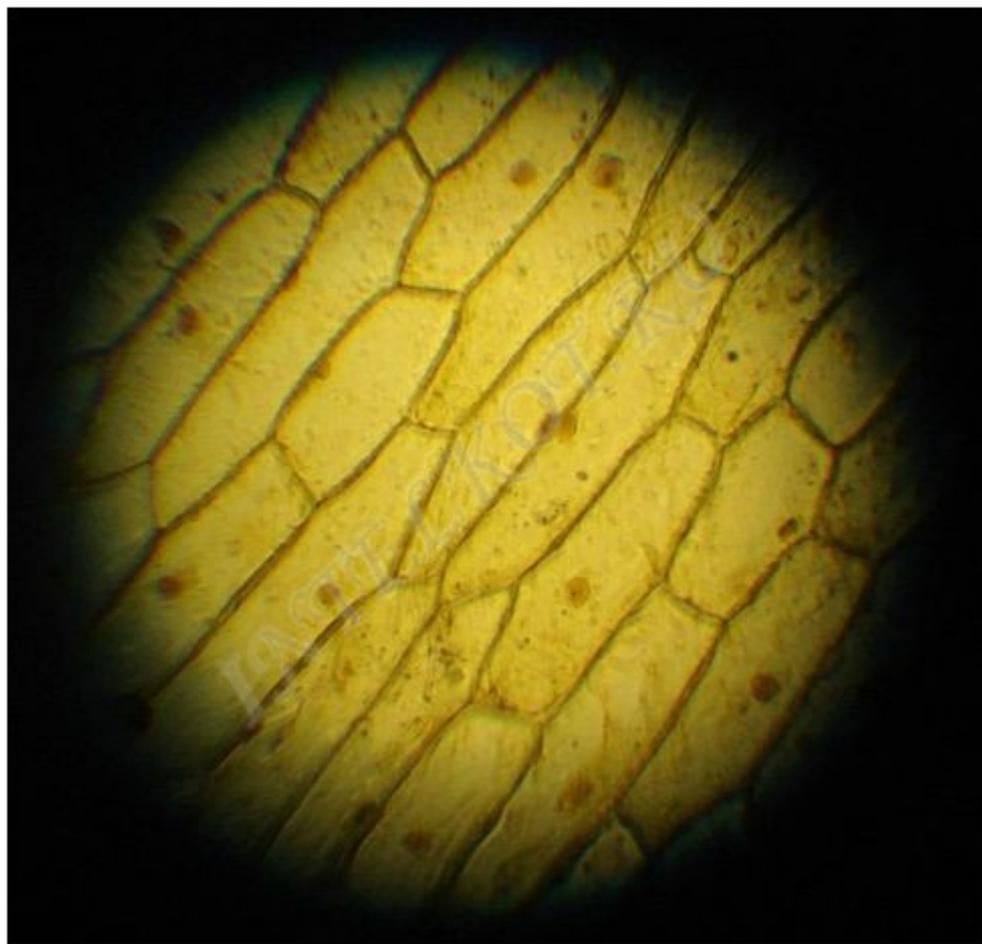
Доктор Лук

Лук активно используют при борьбе с вирусными эпидемиями: помогает при простудных заболеваниях верхних дыхательных путей, гриппе, ангине, бронхите. Полезен луковый сок и для волос, им рекомендуют смазывать при выпадении волос. Чтоб не утратить полезные свойства лука, его нужно как можно быстрее съесть, ведь уже через 15 минут его фитонцидные и бактерицидные свойства резко уменьшаются.

Мы исследователи



Вот, что мы увидели. Это клетки лука с ядрами.





Юнныe исследователи



Наблюдение за ростом луковицы.

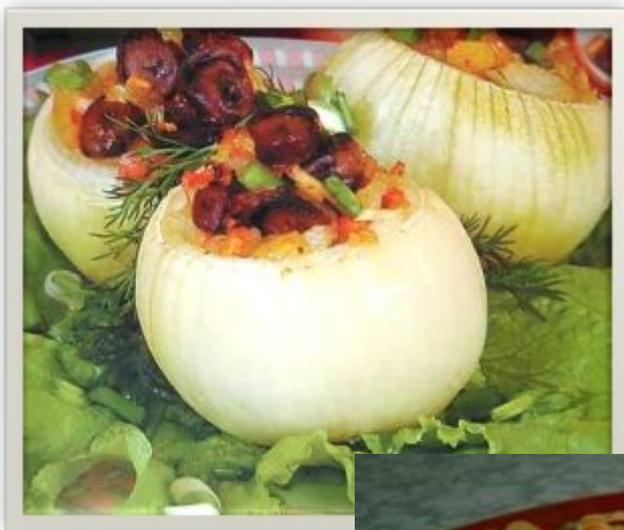


Наблюдение за ростом луковицы.

Наблюдение за ростом луковицы.

День	Результаты наблюдений	день	Результаты наблюдений
1.	Нет изменений	10.	Корешки имеют длину 5см
2.	Нет изменений	11.	Появились 2 стрелки
3.	Нет изменений	12.	Стрелки растут
4.	Появились маленькие корешки	13.	Стрелки становятся длиннее
5.	Корешки растут	14.	Длина стрелок 2см
6.	Корешки растут	15.	Стрелки увеличиваются
7.	Корешки растут	16.	Стрелки увеличиваются
8.	Корешки увеличились	17.	Стрелки увеличиваются
9.	Появился маленький	18.	Стрелки выросли

Рецепты наших мам



В селе Мячково Коломенского района был открыт памятник луку. На постаменте надпись:

«Счастье наше луковое».





Литература:

- Разговор о правильном питании: Методическое пособие для учителя, Олма—Пресс, 2000.
- Дурейко Л.И. Питание и здоровье. Минск: Персей, 1999.
- Мартынов С.М. Овощи + фрукты + ягоды = здоровье. М.: Просвещение, 1993.
- Гуркин В.А., Докучаева Г.Н. «Лук — от 100 недугов»издательства “АиН”1998.
- Николаев Л. Аптека на подоконнике,Феникс 2006
- Надеждина Н.“Где щи, там и нас ищи!”. – М.: Малыш, - 1989.

