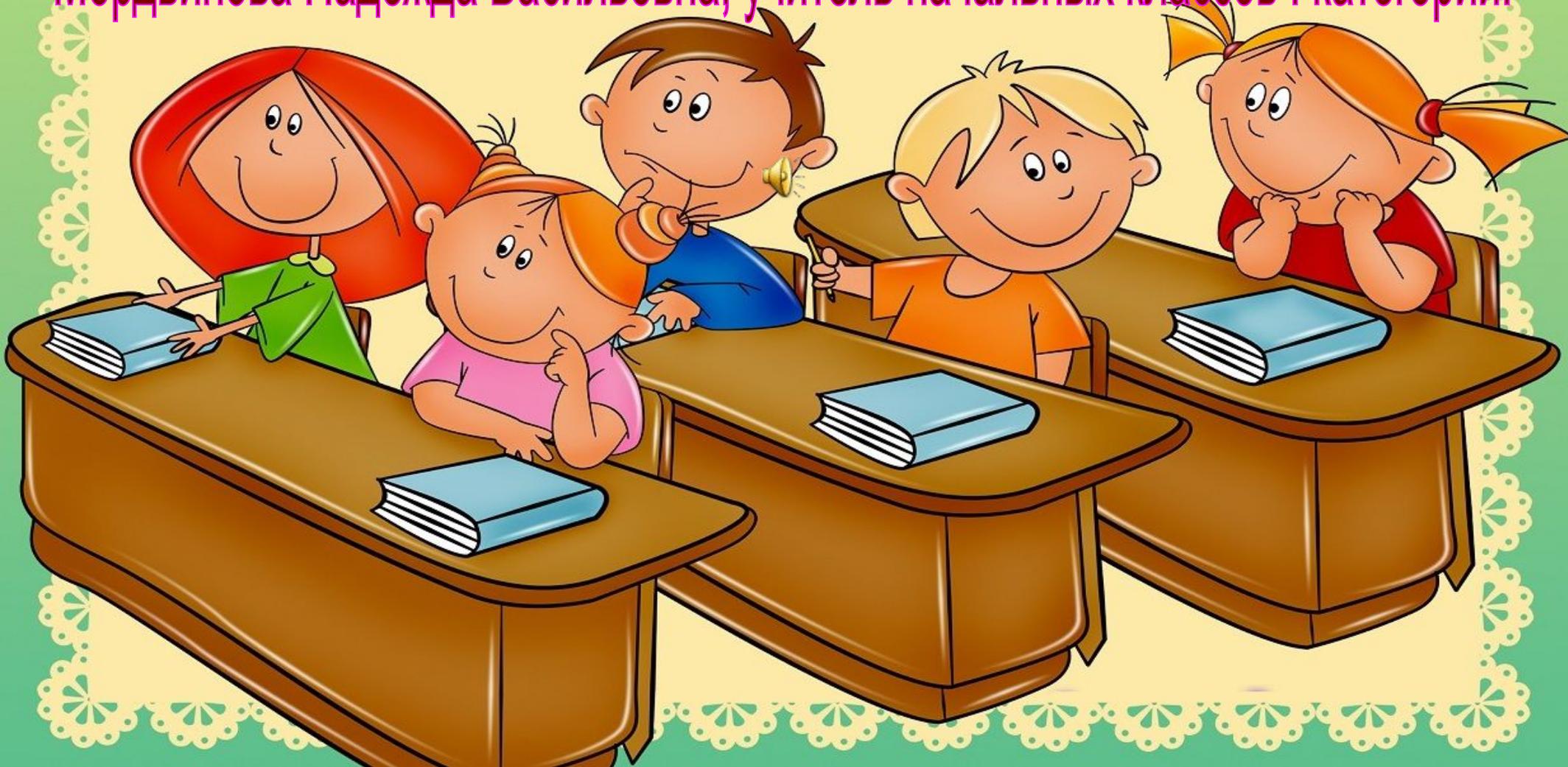


**Развитие мелкой моторики, как один из способов развития речи и мышления детей.**

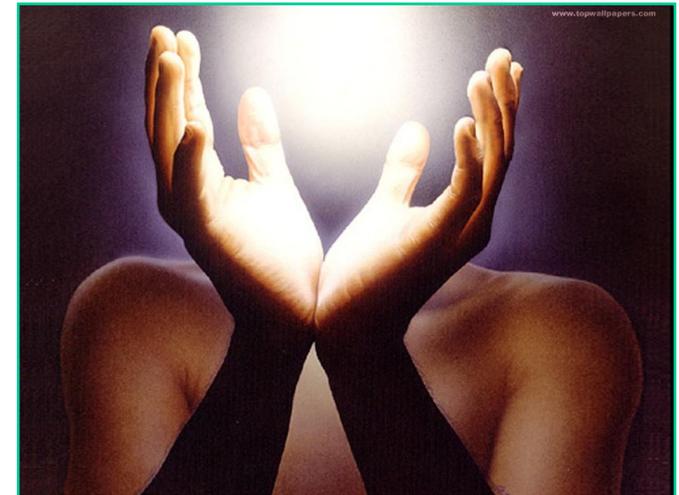
**Мордвинова Надежда Васильевна, учитель начальных классов I категории.**

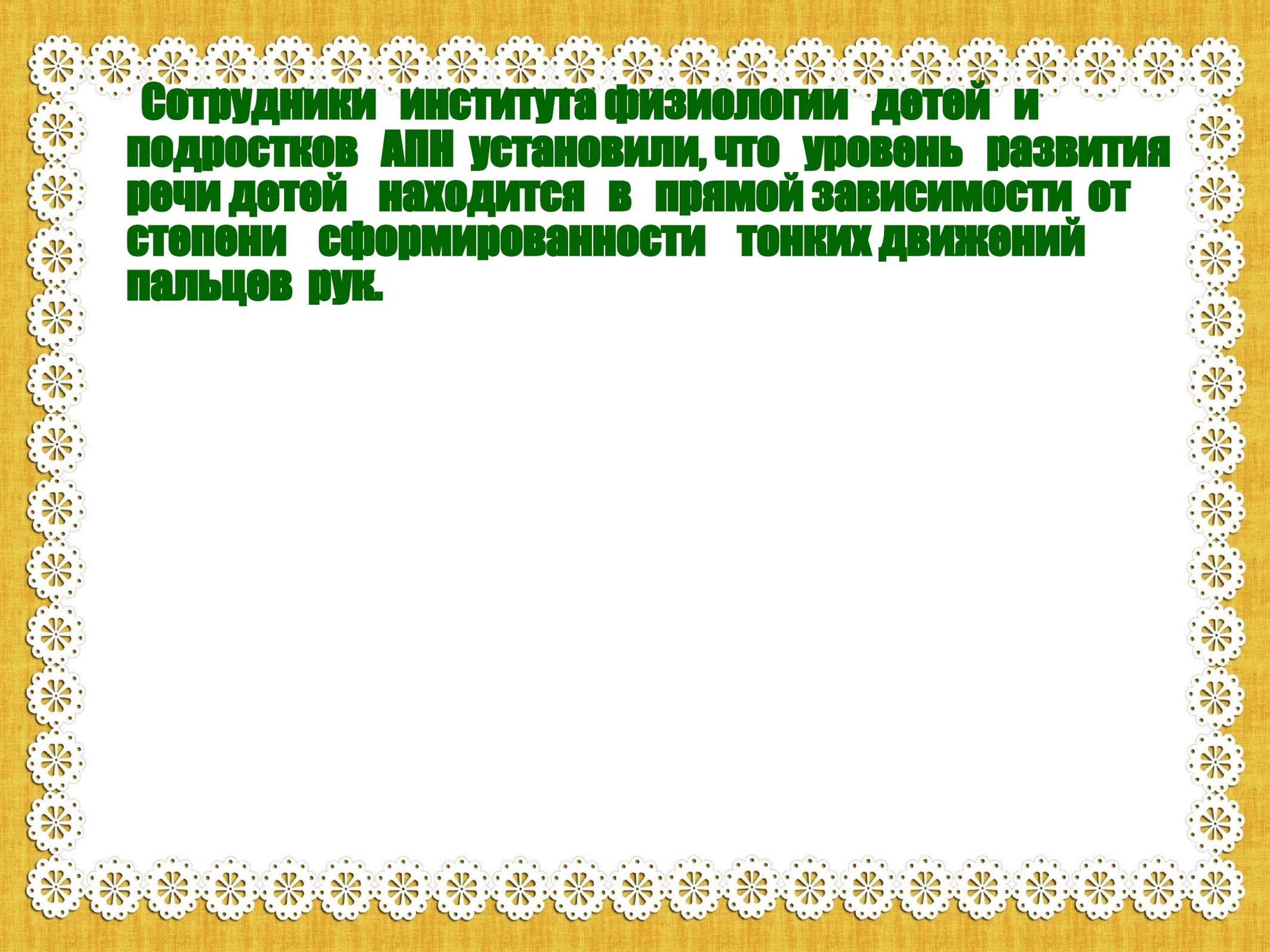




Ученые, которые изучают деятельность детского мозга, психику детей, отмечают большое стимулирующее значение функции руки.

**Тонкая моторика- это разновидность движений, в которых участвуют мелкие мышцы.**

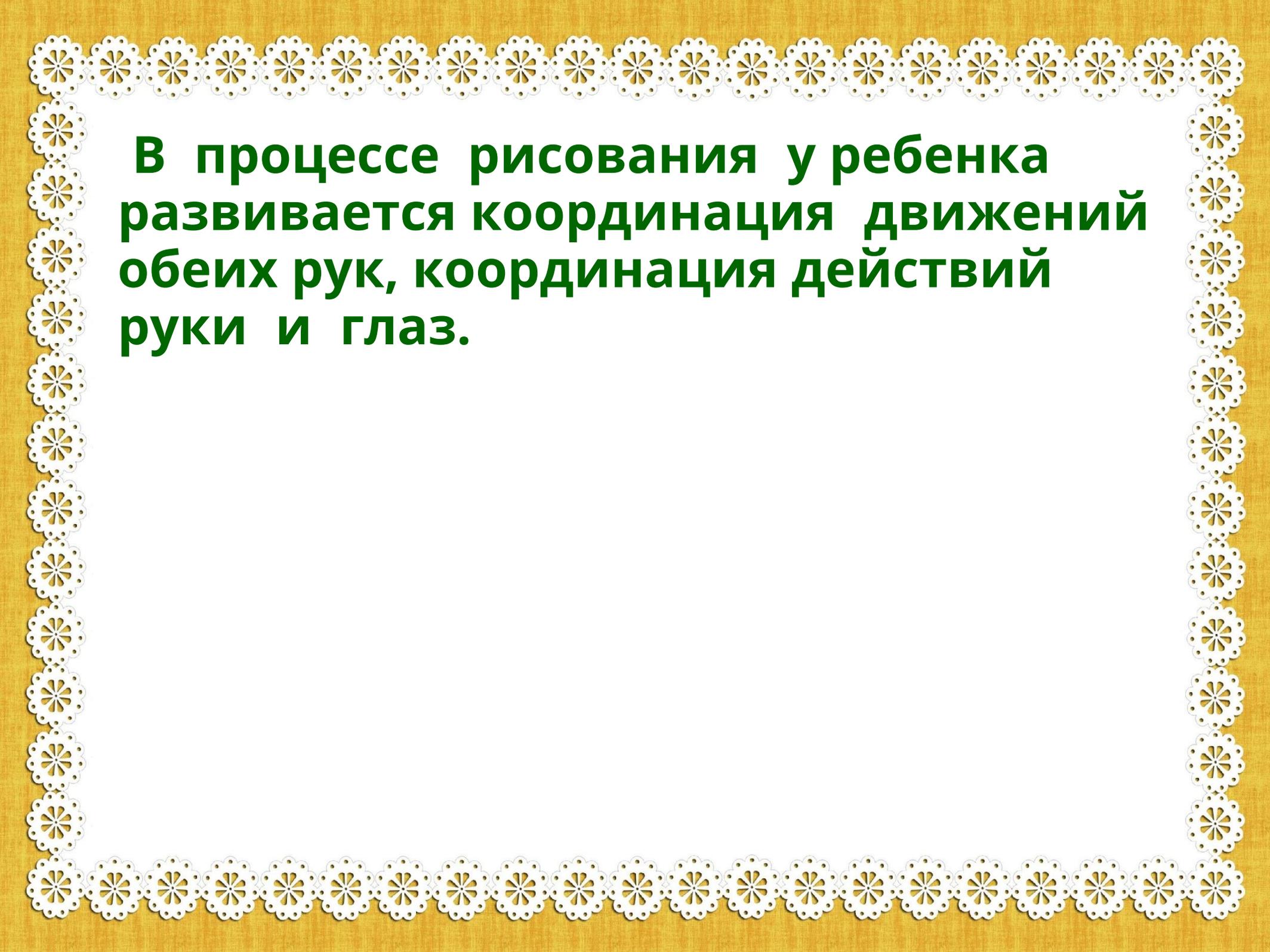




**Сотрудники института физиологии детей и подростков АПН установили, что уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук.**

**Если бы не уроки письма, процент детей,  
посещающих школу с большим удовольствием,  
вырос бы , наверное, раз в 100!**





**В процессе рисования у ребенка развивается координация движений обеих рук, координация действий руки и глаз.**

**Ребенку необходимы разнообразные физические упражнения , занятия спортом!**



**В первом классе достаточно посещать одну спортивную секцию. Это не вызовет перегрузки и укрепит здоровье ребенка.**



**Важно, чтобы при рисовании  
или письме ребенок правильно  
держал инструмент.**



Особое внимание- правильной осанке!!!



Нужно постараться  
ограничить использование в  
рисовании фломастеров,  
предпочтительнее –  
карандаши, краски, мелки.



Очень полезны для  
развития  
пальцев рук лепка  
из пластилина или глины.

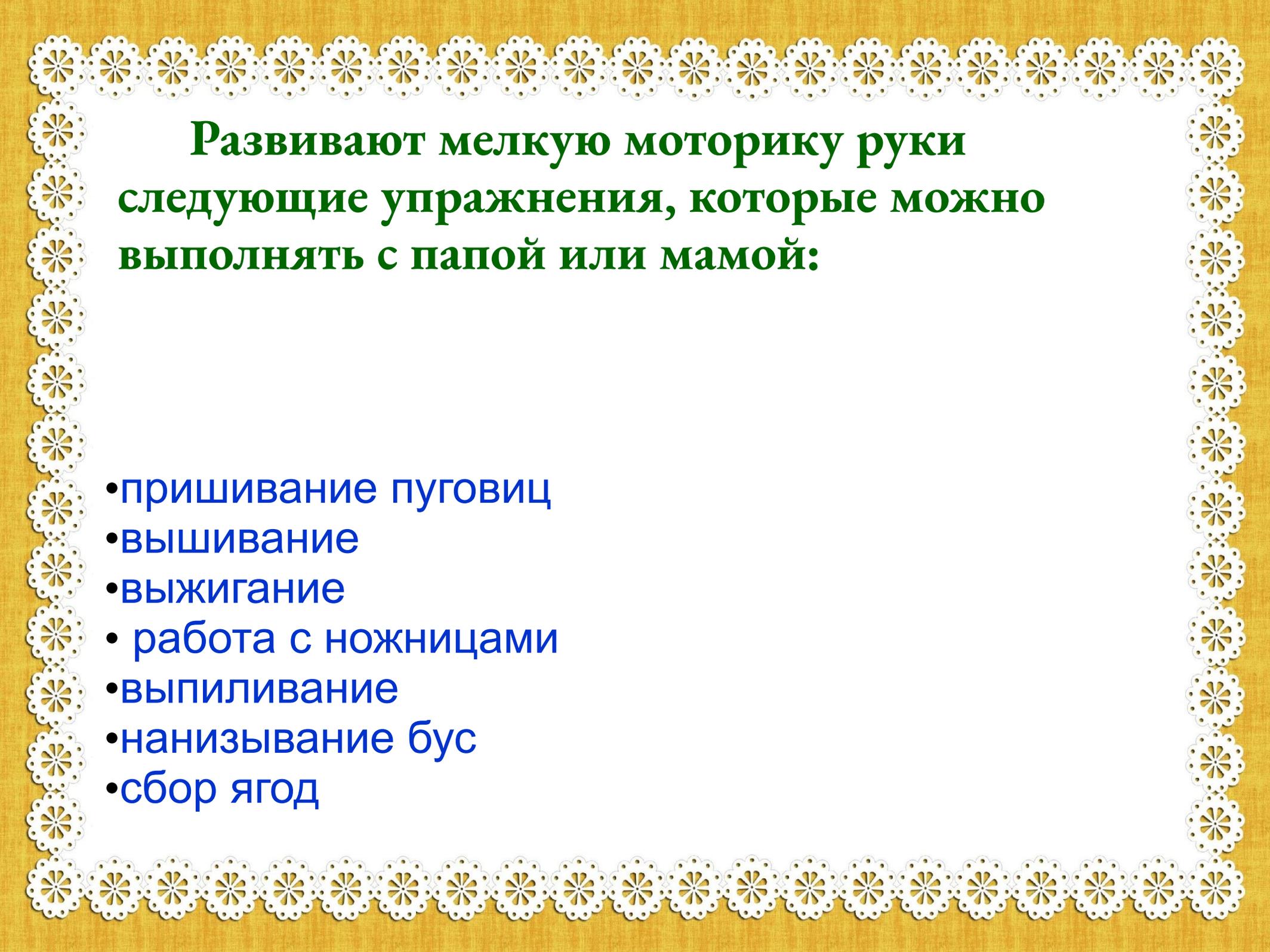


Лепка к тому же развивает фантазию и творчество  
детей !  
Это прекрасное психопрофилактическое занятие!

## Пазлы- игра, развивающая интеллект и мелкую моторику...

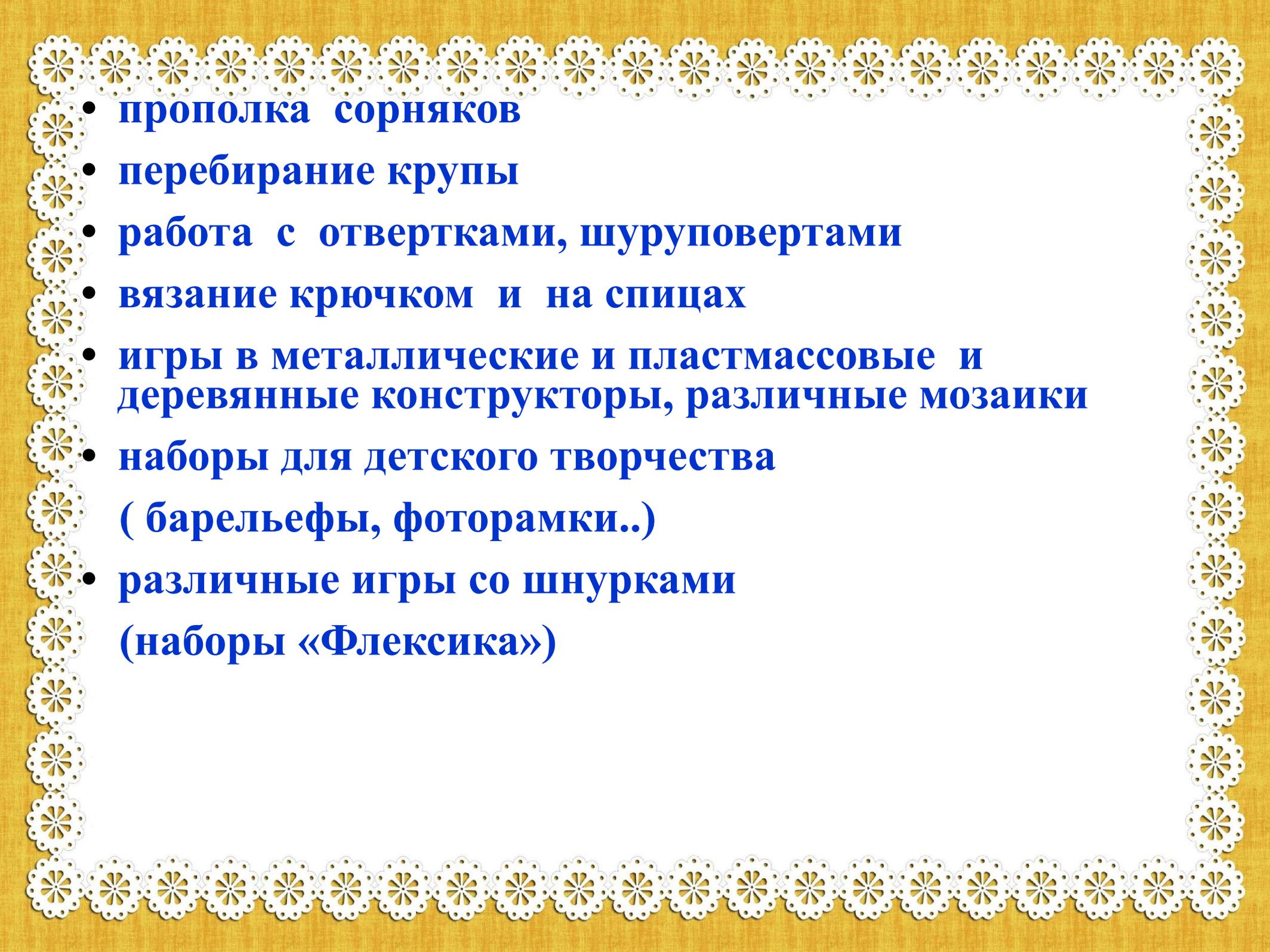
Можно изготовить пазлы дома самим, если разрезать открытку или картинку.

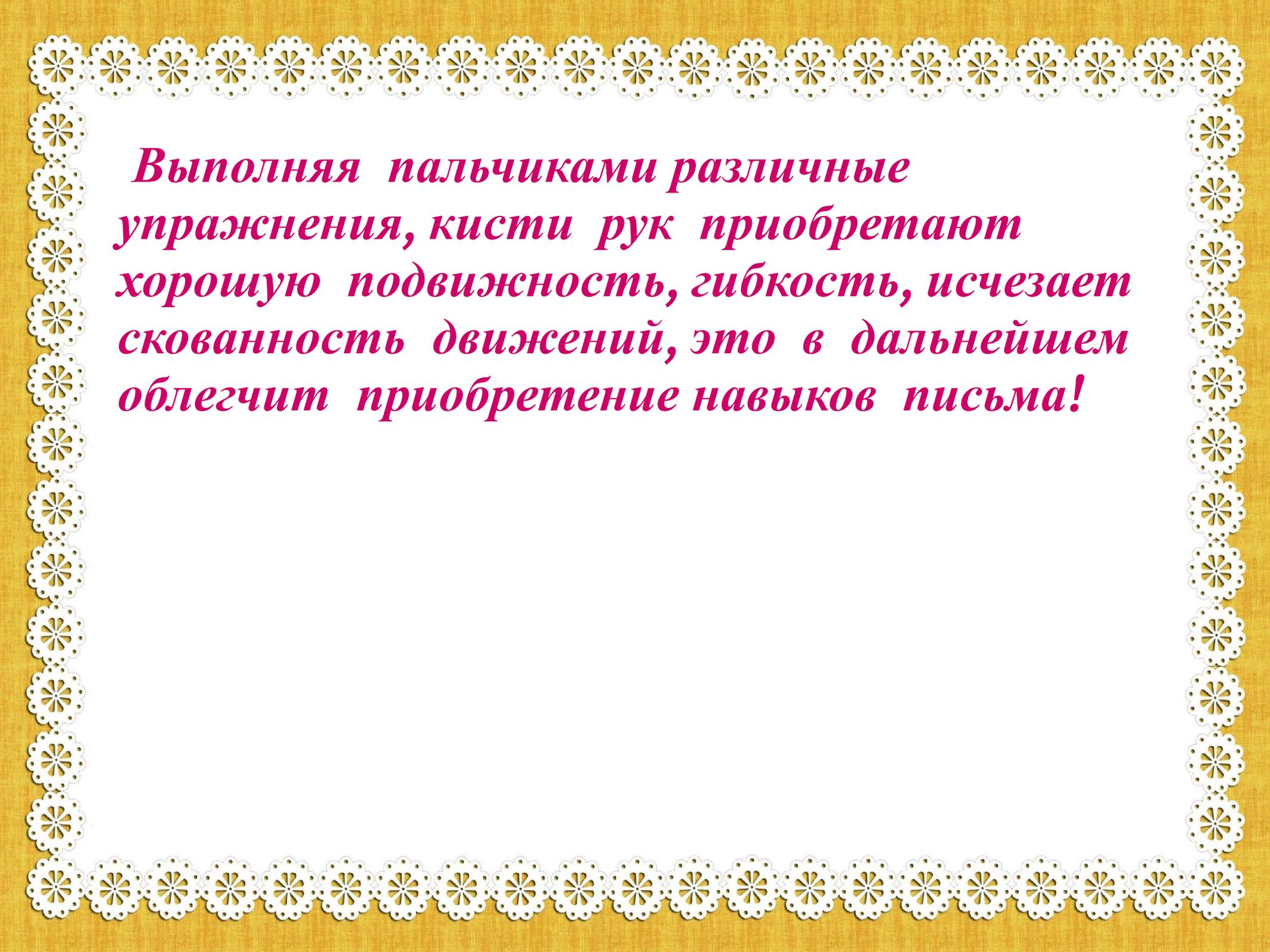
Можно вырезать с ребенком из журналов различные фотографии и делать вместе коллажи на самые разные темы «Большие и маленькие», «Все, что летает», «Спорт»...



**Развивают мелкую моторику руки  
следующие упражнения, которые можно  
выполнять с папой или мамой:**

- пришивание пуговиц
- вышивание
- выжигание
- работа с ножницами
- выпиливание
- нанизывание бус
- сбор ягод

- 
- **прополка сорняков**
  - **перебирание крупы**
  - **работа с отвертками, шуруповертами**
  - **вязание крючком и на спицах**
  - **игры в металлические и пластмассовые и деревянные конструкторы, различные мозаики**
  - **наборы для детского творчества  
( барельефы, фоторамки..)**
  - **различные игры со шнурками  
(наборы «Флексика»)**



*Выполняя пальчиками различные упражнения, кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений, это в дальнейшем облегчит приобретение навыков письма!*



Счастливого лета!!!



Спасибо за внимание!!!