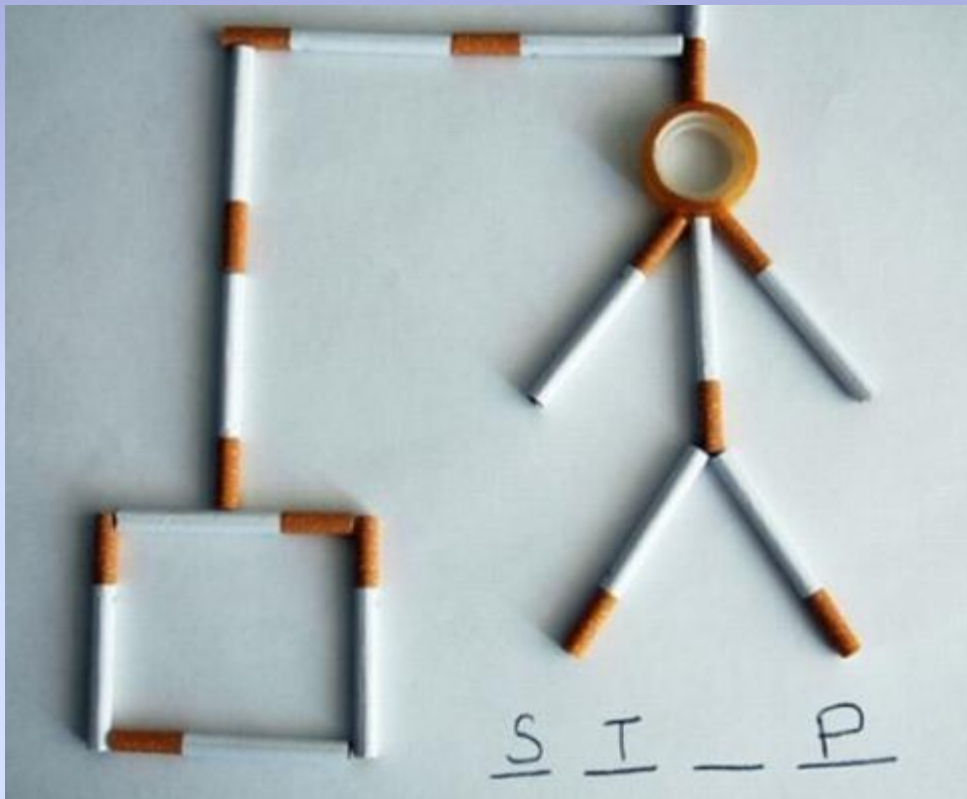


«Сделай правильный выбор»



Профилактическое
занятие с социальным
педагогом
Заботкиной В.В.

- **ЦЕЛЬ:** выработать у подростков негативное отношение к курению.
- **Задачи:** 1) информировать подростков о вредном влиянии табачного дыма;
2) научить подростка критическому осмыслению табакокурения.

История табакокурения

Табак –самый распространенный легальный наркотик нашего времени. В Европу табак был завезен в 16 веке Христофором Колумбом.

Слово «табак» произошло от названия травы, которая выращивалась в провинции Табако и применялась для курения. Слово «курить» произошло от основы «курь», что означает дым, ***смад***.

В 17 веке курение табака в России ввел принудительным порядком Петр I, который считал, что эта привычка приблизит Россию к европейской культуре.

Состав табачного дыма



$\frac{3}{4}$ сигаретного дыма выделяется в окружающую среду.

Табачный дым в 4 раза более загрязнен токсичными веществами по сравнению с выхлопными газами автомобиля.



1 мм³ табачного дыма содержит
3 миллиона частиц сажи.

В нем насчитывается

3660 компонентов,
которые небезопасны
для организма

, ИЗ НИХ

300 компонентов-
активные
биологические яды

Почему подросток начинает курить?



1. Любопытство;
2. Для удовольствия;
3. Пример друзей;
4. Желание выглядеть взрослым;
5. За компанию;
6. Чтобы похудеть;
7. Чтобы успокоиться;
8. Влияние рекламы.

Проблемы курящих подростков.



1. Где достать деньги на покупку сигарет?
2. Приходиться курить тайком.
3. Плохо пахнет от одежды.
4. Не разрешают курить в школе, дома.
5. Приходиться говорить неправду родителям, куда истратил деньги.

«+» отказа от курения

- Здоровье.
- Красота.
- Экономия денег.
- Экономия времени.
- Через 10-15 лет состояние здоровья восстанавливается до уровня некурящего.

**Начинать курить нельзя!
Бросить курить нужно!**



Законодательство о табаке

- **12.02.2013** - Госдума рассмотрела и приняла "антитабачный" законопроект.
- **С 1 июня 2013 г.** полностью вступил в силу закон о курении для части учреждений, а именно, запретят курение в госучреждениях, вузах, школах, больницах, стадионах, ресторанах, поездах, на вокзалах и у метро - "курилки" останутся только на предприятиях и в офисах, на усмотрение их руководства. С весны киоски лишились права продавать сигареты и другие табачные изделия.
- **"Полностью" запрет на курение в общественных местах будет дорабатываться и планируется ввести с 1 Января 2016 года.**
87% Россиян поддерживают антитабачный закон, среди которых 35% сами курильщики.

Статистика

- Ежегодно от болезней, вызванных курением, **умирает около 400 тыс. россиян.**
- В России на лечение курильщиков тратится в 5 раз больше денег из бюджета страны и налогоплательщиков, чем с акцизов продаж сигарет. Расходы превышают уже 970 миллиардов рублей.
- В России *дети начинают курить с восьмилетнего возраста*, в стране курят около *45% процентов беременных женщин.*



Фильм «Из чего делают сигареты»

<http://www.spravkoved.ru/film-o-kurenii/122-tabaka-net>