

Двигательная активность детей в ДОУ

Ст. воспитатель Семашко О.В.

Недостаточная двигательная активность – ГИПОДИНАМИЯ



Что означает двигательная активность?

- Это суммарное количество двигательных действий, осуществляемых ребенком в течении дня

Значимость двигательной активности:

Повышению устойчивости организма к различным заболеваниям

Росту физической работоспособности

Нормализации деятельности отдельных органов и функциональных систем

Формированию личностных качеств

Улучшению психолого – эмоционального состояния

Укреплению психического здоровья

Доказано специалистами



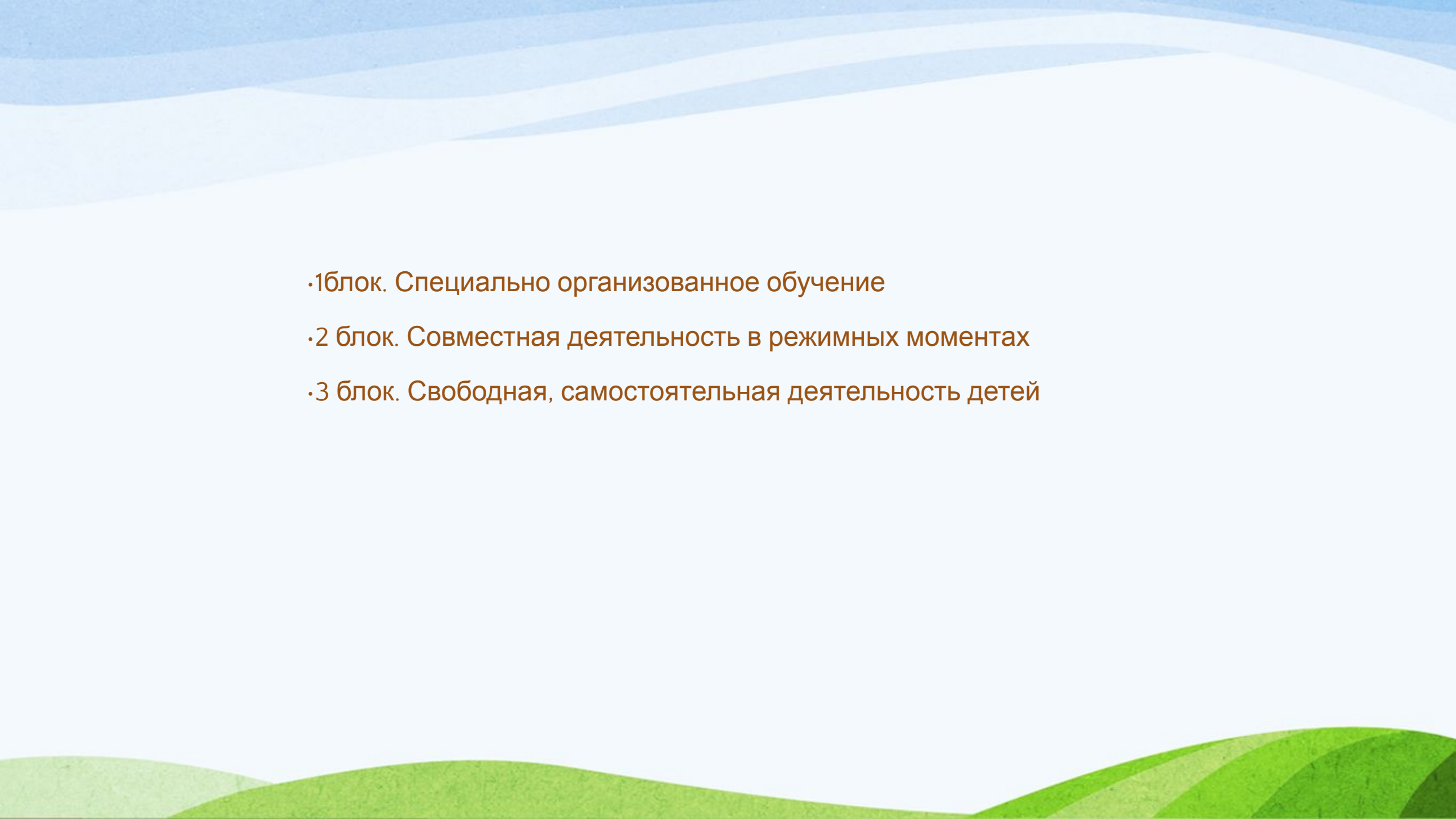
Целевые ориентиры:

У ребёнка развита крупная и мелкая моторика. Он может контролировать свои движения и управлять ими, обладает развитой потребностью бегать, прыгать, и т.п.





*Двигательная активность
дошкольника должна
соответствовать:
его опыту, интересам,
желаниям,
функциональным
возможностям организма.*

- 
- 1блок. Специально организованное обучение
 - 2 блок. Совместная деятельность в режимных моментах
 - 3 блок. Свободная, самостоятельная деятельность детей

Формы организации двигательной активности детей в ДОУ



1. Физкультурно – оздоровительные занятия в ходе режимных моментов...
2. Организованная двигательная деятельность...
3. Самостоятельная двигательная деятельность...
4. Физкультурно – массовые занятия...
5. Совместная физкультурно – оздоровительная работа ДОУ с семьями...



- Наблюдать за состоянием детей
- Регулировать нагрузку
- Правильно подбирать место проведения
- Подбирать оборудование

A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with dark brown soil patches. On the left, there is a green tree, a purple flower, and an orange flower. A small red bird is flying in the sky above the tree. The background consists of layered blue and white wavy bands representing a sky or water. The text "Спасибо за внимание!" is centered in the middle of the image.

Спасибо за внимание!