

# Лыжные гонки

МАУ «Центр лыжного спорта»

Подготовил: Коновалов А.В.

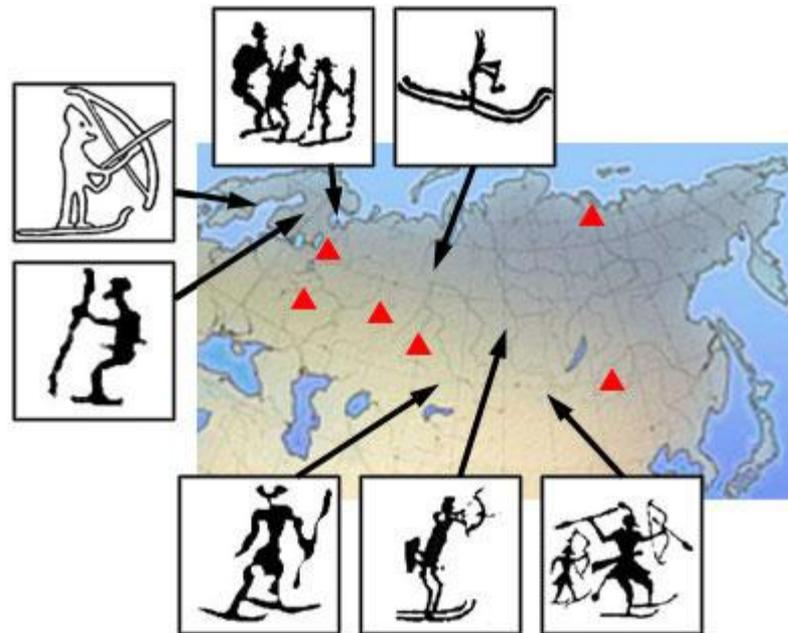
Однажды, давным- давно, некий охотник, погнавшись за добычей, увяз по колено в снегу. Вытаскивая ногу из сугроба, он наступил на валявшийся поблизости большой кусок сосновой коры. В снег кора не провалилась, и человек легко выбрался. Так, возможно, изобрели первые лыжи.



**О появлении лыж в Древней Руси до начала нашей эры свидетельствуют исследования наскальных изображений у берегов Онежского озера**



Красными значками отмечены места и других находок, относящихся к 4-2 тыс. до н.э. - изображения лыжников на черепке сосуда из Воронежа и на бронзовом ноже из Омска, полуокаменевшие лыжи из Пскова и Екатеринбурга, и др.



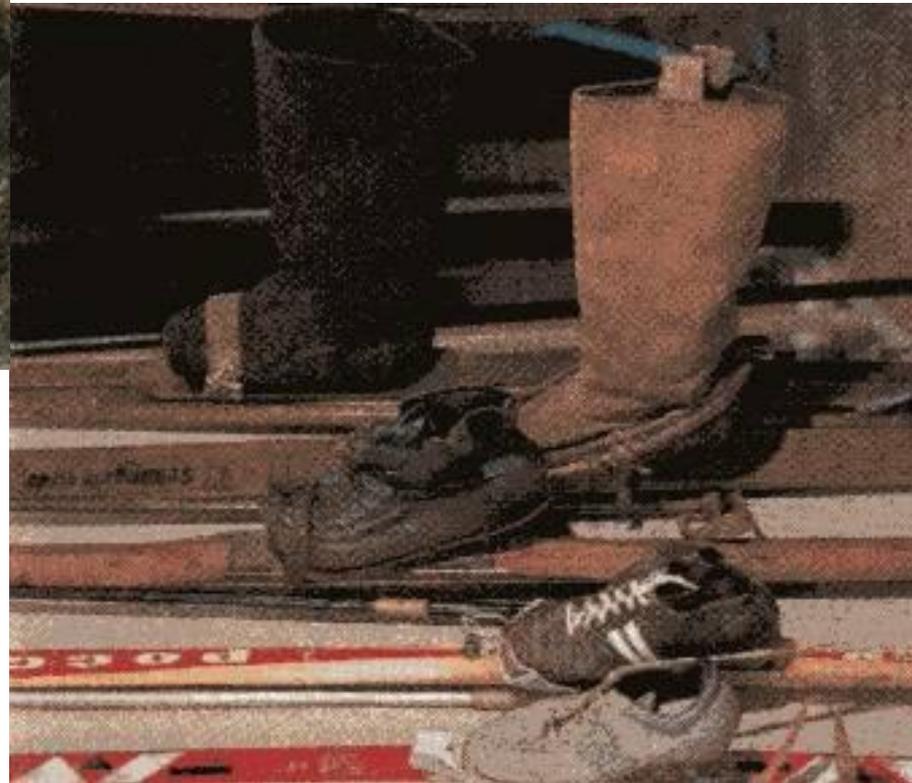
# Древние лыжи во многом напоминали современные охотничьи лыжи



**Оценили преимущества лыж и военачальники. В Никоновской летописи (1444 г) описывается поход Великого князя Московского Василия II направившего лыжную рать под командой князя Оболенского на защиту Рязани от отрядов Золотой Орды.**



**А сколько известным  
путешественникам в своё  
время сослужили службу  
лыжи!**



**Начало применения лыж в России в спортивных целях  
можно отнести ко второй половине XIX столетия**



## Вячеслав Веденин



**Заслуженный мастер спорта  
(1970) по лыжном гонкам.  
Олимпийский чемпион,  
Чемпион мира  
Многokратный чемпион СС**

## Галина Кулакова

**Четырехкратная  
Олимпийская Чемпионка,  
Четырехкратная  
чемпионка мира,  
39-кратная Чемпионка**



# Раиса Сметанина



**4-кратный Чемпион,  
6-кратный призер Олимпийских Игр**

# Николай Зимятов



**4-кратный Чемпион,  
призер Олимпийских Игр**

# ВЯЛЬБЕ Елена Валерьевна



**Заслуженный мастер спорта России по лыжным гонкам**

**Чемпионка Олимпийских игр 1992, 1994, 1998 годов.**

**14-кратная чемпионка мира. Победительница 5 Кубков мира и 44 этапов Кубка мира.**

**Президент Федерации лыжных гонок России  
Член Совета при Президенте РФ по физической культуре и спорту.**



# ЕГОРОВА Любовь Ивановна



**Заслуженный мастер спорта СССР,  
Заслуженный мастер спорта России по  
лыжным гонкам.**

**Шестикратная чемпионка  
Олимпийских игр,**

**трехкратный призер Олимпийских игр**

**Многократный победитель  
Чемпионатов мира**

**Удостоена звания Героя Российской  
Федерации**



# Олимпийскими Чемпионами и призерами также становились



**Юлия Чепалова**  
3-кратный Чемпион,  
3-кратный призер  
Олимпийских Игр

**Лариса Лазутина**  
5-кратный Чемпион,  
2-кратный призер  
Олимпийских Игр

**Ольга Данилова**  
2-кратный Чемпион,  
призер Олимпийских  
Игр

**Нина Гаврылюк**  
3-кратный Чемпион,  
призер Олимпийских  
Игр

# Алексей Прокуроров



Чемпион и призер  
Олимпийских Игр

# Алексей Смирнов



Чемпион и  
6-кратный призер  
Олимпийских Игр

# Победители зимней Олимпиады в Турине 2006 год



**Золото**  
**ЕВГЕНИЙ ДЕМЕНТЬЕВ**



**Золото**  
**МЕДВЕДЕВА (АРБУЗОВА) Евгения**  
**БАРАНОВА (МАСАЛКИНА) Наталья**  
**ЧЕПАЛОВА Юлия**  
**КУРКИНА Лариса**

# Они будут защищать честь России в лыжных гонках на Олимпиаде в Сочи

