

# Формирование культуры здорового образа жизни на уроках физкультуры через обучение играм.



**Лишь в движении  
жизнь!**



- **Цель:** Приобщение детей к здоровому образу жизни, через обучение играм, формируя и развивая физические и личностные качества ребёнка соответствующие его полу.



- **Задачи:**
- Формировать навыки и стереотипы здорового образа жизни;
- Сформировать устойчивый интерес к играм с элементами разных видов спорта, желание использовать их в самостоятельной двигательной деятельности;
- Обогащать двигательный опыт школьников новыми двигательными действиями;
- Содействовать развитию двигательных способностей;
- Сформировать соответствующее полу личностные и физические и психические качества;
- Воспитывать положительные морально-волевые качества;
- Стимулировать функциональные возможности, активность и самостоятельность ребёнка;



# Проблема воспитания

- Обучение ребёнка в соответствии с его полом начала приобретать актуальность в настоящее время, и всё больше педагогов стали задумываться о необходимости дифференцированного подхода к воспитанию девочек и мальчиков. Очень важно правильно организовать двигательную активность детей с учётом гендерных различий.





Игра – естественный спутник жизни ребёнка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой.





- **Большое воспитательное значение заложено в правилах игры.**
- Они определяют весь ход игры;
- Регулирует действие и поведение детей, их взаимодействие;
- Содействуют формированию воли;
- Обеспечивают условие в рамках которых ребёнок и может проявить воспитываемые у него качества;

# Уроки физкультуры являются важными в общей системе образовательного процесса в школе.

- Они направлены на охрану здоровья;
- На гармоничное физическое развитие;
- Способны скорректировать здоровье школьника.





- Улучшить настроение!
- Создать положительную мотивацию;
- Усилить желание двигаться;
- Способствовать укреплению здоровья в целом;



# Результативность:

- Положительная динамика снижения заболеваемости с 46% до 21%;
- Формирование навыков и стереотипов З.О.Ж.;
- Улучшение показателей физической подготовленности;
- Проявление устойчивого интереса к играм;
- Обогащение двигательного опыта и стимулирование функциональных возможностей каждого ребёнка;
- Развитие детской активности и самостоятельности;
- Гармоничное развитие личности;

● Мы за здоровый образ жизни!!!



**Стань творцом и тогда каждый  
новый шаг в твоей  
профессиональной деятельности  
станет открытием мира души  
ребёнка**



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ.**

