

# Артикуляционная гимнастика

для дошкольников

# ОКОШКО

широко открыть рот —  
"жарко"

закрывать рот —  
"холодно"



# КИСКА

губы в улыбке, рот открыт  
кончик языка упирается в нижние  
зубы  
выгнуть язык горкой упираясь  
кончиком языка в нижние зубы.



# грибочек

улыбнуться

поцокать языком, будто едешь  
на лошадке

прикосать широкий язык к  
нёбу.



# Чистим, зубки

улыбнуться, открыть рот  
кончиком языка с внутренней  
стороны "почистить"  
поочередно нижние и верхние  
зубы.



# Поймаем мышку

губы в улыбке

приоткрыть рот

произнести "а-а" и прикусить  
широкий кончик языка (поймали  
мышку за хвостик)



# Чашечка

улыбнуться

широко открыть рот

высунуть широкий язык и  
придать ему форму "чашечки"  
(т.е. слегка приподнять кончик  
языка)



# Заборчик

улыбнуться, с напряжением  
обнажив сомкнутые зубы





# Пароход гудит

губы в улыбке

открыть рот

с напряжением произнести  
длгое "ы-ы-ы...".



# Маляр

губы в улыбке

приоткрыть рот

кончиком языка погладить  
("покрасить") нёбо



# Индюки болтают

языком быстро двигать по  
верхней губе - "ба-ба-ба-ба...".



# Орешки

рот закрыт

кончик языка с напряжением  
поочередно упирается в щеки  
на щеках образуются твердые  
шарики - "орешки".



# Качели

улыбнуться

открыть рот

кончик языка за верхние зубы

кончик языка за нижние зубы.



# Часики

улыбнуться, открыть рот  
кончик языка (как часовую  
стрелку) переводить из одного  
уголка рта в другой.



# Блинчик

улыбнуться  
приоткрыть рот  
положить широкий язык на  
нижнюю губу.



# Вкусное варенье

улыбнуться  
открыть рот  
широким языком в форме  
"чашечки" облизать верхнюю  
губу.





# Шарик

надуть щёки  
сдуть щёки



# Гармошка

улыбнуться

сделать "грибочек" (т.е.  
присосать широкий язык к нёбу)  
не отрывая языка, открывать и  
закрывать рот (зубы не смыкать).



# Барабанщик

улыбнуться

открыть рот

кончик языка за верхними  
зубами - "дэ-дэ-дэ...".



# Парашютик

на кончик носа положить ватку  
широким языком в форме  
"чашечки", прижатым к  
верхней губе, сдуть ватку с  
носа вверх.



# Лошадка

вытянуть губы

приоткрыть рот

процокать "узким" языком  
(как цокают копытами  
лошадки).



# Загнать мяч в ворота

"вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)

дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать).



# Дудочка

с напряжением вытянуть  
вперед губы (зубы сомкнуты)

