

Последствия потребления наркотических средств

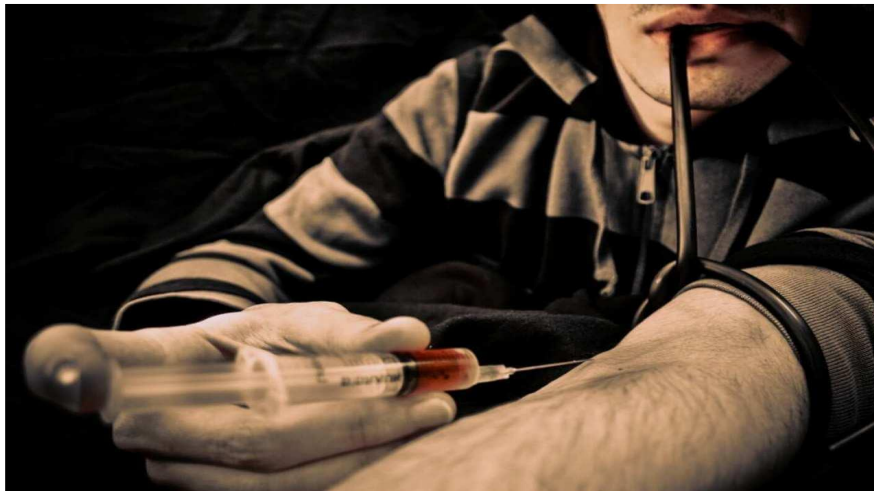
Чахир Мария, ИПСУБ

Наркомания

Наркомания – болезненное пристрастие к какому-либо веществу, входящему в группу наркотических препаратов, вызывающему эйфорическое состояние или меняющему восприятие реальности. Проявляется неодолимой тягой к употреблению наркотика, увеличением толерантности, развитием физической и психической зависимости.

Наркомания сопровождается постепенным ухудшением физического здоровья, интеллектуальной и моральной деградацией. Диагноз выставляется на основании анамнеза, опроса, осмотра и результатов тестов на наркотики.

Лечение – длительная реабилитация в клинике с применением медикаментозной терапии, психотерапии и трудотерапии.



Физические последствия наркомании

Воздействуя на опиоидные (опиатные) рецепторы, наркотики вызывают повышенное выделение нейромедиаторов, дающих ощущение радости, отсутствия проблем, легкости и эйфории.

Достаточно быстро организм привыкает к «химической» подпитке и снижает естественную выработку до минимума, постоянно требуя новую дозу.

Нарушения в работе нервной системы приводят к: расстройствам тактильного восприятия, в том числе болевых ощущений; снижению интеллектуальных способностей; визуальным расстройствам; эмоциональным и когнитивным дисфункциям; проблемам с координацией

Постепенно поражаются все сферы, которые регулируются ЦНС. Не менее сильную нагрузку испытывает и иммунная система. В норме ее работа направлена на борьбу с вредоносными бактериями и вирусами.

В процессе зависимости защитные функции снижаются. Результатом становится неспособность организма бороться с инфекционными агентами. В результате падения иммунитета, нарушения обмена веществ, сбоя гормонального баланса под удар попадают все внутренние органы и системы, включая сердечно-сосудистую, мочеполовую, пищеварительную и др.

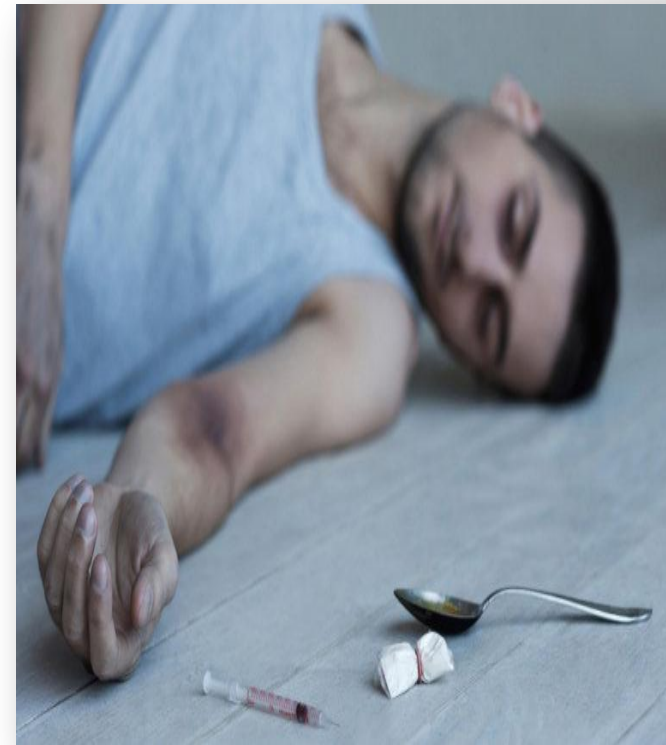


Опасные заблуждения о последствиях наркомании

Чаще всего физический фактор затрагивается не самими наркотиками, а способом их употребления:

кокаин и прочие «нюхательные» вещества поражают слизистые оболочки носоглотки и дыхательной системы; использование нестерильных шприцов приводит к заражению смертельно опасными заболеваниями (ВИЧ, гепатит, сифилис и т.д.); нарушение санитарных условиях во время уколов ведет к заражению крови, гнойным воспалениям, закупорке сосудов и, как следствие, к гангрене; нередким «побочным эффектом» от употребления экстази и других аналогичных препаратов становится перегрузка сердца и обезвоживание (потому что под воздействием этой группы веществ организм активно теряет воду).

В свою очередь, такие заметные признаки как ломкость ногтей, выпадение волос, зубов, сухость, бледность и шелушение кожи (те «симптомы», которые возникают вследствие нарушения обменных процессов) проявляются достаточно поздно.



Повод для тревоги

Стать поводом для тревоги могут:

- резкая смена круга общения, особенно если в новой компании есть зависимые;
- полный отказ от привычных занятий, увлечений; частая ложь;
- кража вещей из дома;
- постоянная нужда в деньгах.

Первые признаки, которые могут говорить о том, что ребенок начал употреблять наркотики:

- Плохая координация движений
- Ухудшается память
- Ребенку становится трудно сосредоточиться
- Безразличие к происходящему
- Неадекватная реакция на критику
- Потеря аппетита или же необъяснимое чрезмерное потребление пищи
- Хронический кашель



Психические последствия зависимости

Психические последствия наркомании обусловлены сразу несколькими процессами. Прежде всего, нарушение в работе нервной системы, постепенное разрушение клеток головного мозга приводят к появлению различных психических расстройств:

- галлюцинациям
- бреду
- фобиям
- нарушениям памяти,
- сна,
- пищевого поведения
- психозам
- деменции
- шизофрении



Другие психические последствия

Кроме того, даже без развития непосредственно психического заболевания у наркомана постепенно:

- ухудшается память
- становятся неадекватными эмоциональные реакции
- нарушается логика
- начинаются проблемы с вниманием, концентрацией
появляются нарушения речи, адекватного восприятия информации

Эти процессы также связаны с нарушением в работе нервной системы. Поскольку в конечном итоге именно она отвечает за все, что связано с эмоциональной и интеллектуальной сферой.

Последствия для личности

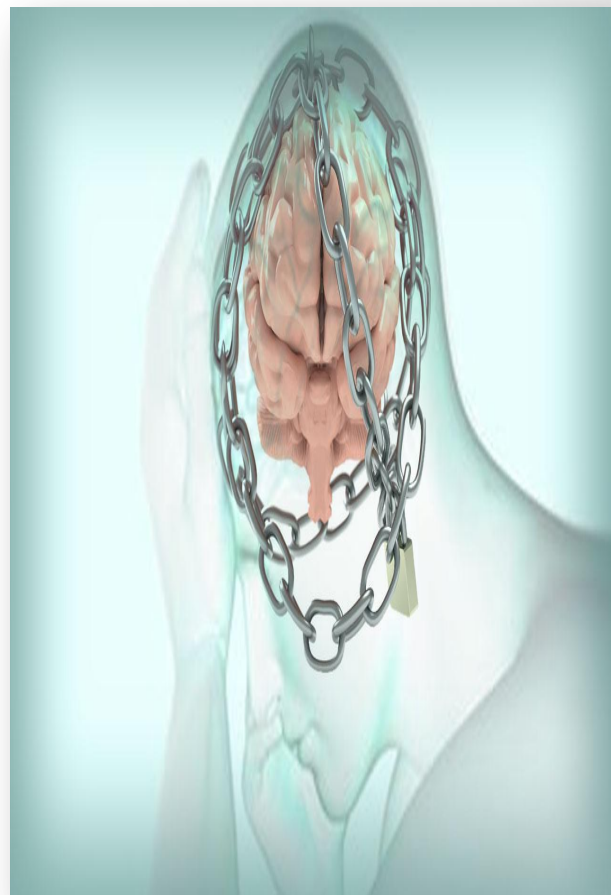
Чем дольше человек принимает наркотики, тем меньше остается от его личности.

Вся его жизнь сосредоточена вокруг одного единственного желания – достать новую дозу. И желание это настолько сильно, что способно перебороть даже самые стойкие моральные принципы. Наркоман уже не видит ничего плохого в том, чтобы украсть у близких. Известны случаи, когда отцы или матери выносили из дома даже игрушки собственных детей.

Попытка остановить, «надавить на жалость», призвать к ответственности не приведет ни к чему. Для зависимого эти понятия уже не имеют того смысла, который закладывался изначально.

Он не думает ни о ком, кроме себя. Как правило, умение лгать наркоманы доводят до совершенства. Их жалостливые истории способны тронуть даже самые суровые сердца.

Однако если вы будете говорить о своей боли, то наткнетесь на стену непонимания. Даже если в какой-то момент зависимый проявляет любовь и заботу, то делает это зачем-то – например, чтобы выпросить деньги у матери-пенсионерки. По той же причине у родственников не получается уговорить зависимого лечиться.



Социальные последствия

Постепенно утрачивая интеллектуальные способности, наркоманы теряют и профессиональные навыки. Большинство из них уходят с работы сами, часть увольняют за прогулы, невыполнение обязанностей, кражи.

В этот момент вопрос денежных средств встает особенно остро. Многие идут к своим поставщикам, пытаясь выпросить в долг, но те хорошо знакомы с таким поведением и чаще всего ставят несколько условий: привести новых «жертв»; начать распространять наркотики самостоятельно.

Паутина зависимости разрастается, как круги на воде. По статистике, каждый зависимый «заражает» от 10 до 15 человек. Часто жертвами становятся члены семьи, близкие, друзья. Многие пытаются добыть средства криминальным путем.



Созависимость

Среди основных ее проявлений: потакание желаниям наркомана решение проблем зависимого, чтобы вокруг никто не узнал о существующей проблеме «слепота» по отношению к происходящей ситуации нежелание обращаться за помощью к специалистам из-за стыда за своего близкого

Часто в основе созависимости лежит ложно чувство вины, особенно у родителей, которые считают, что они что-то недодали, недолюбили, недосмотрели за влиянием дурной компании.

Все это приводит к тяжелейшим последствиям, одним из которых является оправдание действий наркомана. В некоторых случаях близкие, жалея «своего непутевого», сами приносят новую дозу, только чтобы он не мучился. Довольно быстро в таких семьях весь уклад жизни подчиняется зависимости одного из ее членов. Даже если удастся уговорить наркомана обратиться к врачу, большинство из родственников будут ждать чуда: «Вот сейчас доктор с ним поговорит и все пройдет».



Принципы организации медицинской помощи



Общими принципами организации медицинской помощи больным с наркозависимостью являются:

- Лечение в условиях специализированного стационарного учреждения наркологического или психиатрического профиля;
- Одномоментный и полный отказ от приема психоактивных веществ (за исключением тяжелого соматического состояния пациента, а также фенобарбиталовой зависимости).

Принципы эффективности терапевтического процесса

К основным принципам эффективности терапевтического процесса относят:

- Осознанное согласие больного на лечение;
- Максимальная индивидуализация (с учетом конституционно-личностных особенностей, анализ микросоциальных условий, учета стадии, тяжести процесса темпа и степени прогрессивности заболевания);
- Комплексность подхода к лечению (с одномоментным воздействием на биологическую, психологическую и социальную составляющую наркозависимости).



Виды лечения от наркозависимости

Лечение наркозависимости может осуществляться в виде:

- Неотложной наркологической помощи и интенсивной детоксикации при передозировке, острых отравлениях наркотиками;
- Снятия абстинентных состояний, ломки наркомана, терапию физической зависимости от наркотического вещества;
- Детоксикации организма при систематическом отравлении наркотическими или другими токсинами;
- Терапии психосоматических нарушений, вызванных длительной наркотизацией;
- Предотвращения развития патологического влечения (тяги) к психоактивным веществам, непосредственное устранение наркозависимости;
- Реабилитации наркозависимых, поддержания ремиссии и профилактики срывов.

Методы лечения наркомании

- Госпитализация, прекращение приема наркотических веществ;
- Детоксикация (дезинтоксикация, очистка) организма от наркотиков;
- Преодоление абстинентного синдрома;
- Постдетоксикационная терапия. Активное психофизическое восстановление;
- Антинаркотическая (антирецидивная) терапия;
- Реабилитация и социальная адаптация наркозависимых.

Спасибо за внимание!