

# Лекарственные растения за околицей нашего села Малёвка

Игра «Поле чудес»

**Здоровье только  
одно, а болезней  
тысячи.**

**Тувинская  
пословица**

Много трав растет полезных  
На земле страны родной.  
Могут справиться с болезнью,  
И помогут нам с тобой!  
В каждой травке, в каждой ветке  
И микстура, и таблетки!  
Нужно только не лениться,  
Нужно только научиться  
Находить растения,  
Что пригодны для лечения.

использовали листья, кору, цветы растений. При царе Иване Грозном на Руси были открыты аптекарские избы, а лекарственные растения привозили из разных стран на вес золота, он приказал снабжать лекарственными растениями не только царский двор, но и армию.

Русский царь Пётр Первый издал указ о создании аптекарских огородов, это были небольшие участки земли, на которых выращивали лекарственные растения. По приказу Петра I такие “аптекарские огороды” появились во всех крупных городах при военных госпиталях.

Человек начал изучать эти растения и их свойства. На Руси таких людей называли «травниками»: изучив лекарственные свойства растений, они заносили их в особую книгу. Так появились знания о лечебных свойствах растений, которыми мы сейчас пользуемся.

Сегодня известно около 12 тысяч видов лекарственных растений.

А какие вы лекарственные растения знаете вы?

**I тур**

# Выбираем первую тройку игроков:

1. С моего цветка берёт  
Пчёлка самый вкусный мёд.  
А меня всё ж обижают:  
Шкуру тонкую сдирают.

**ЛИПОВЫЙ ЦВЕТ** - один из старейших народных лекарственных препаратов, зарекомендовавший себя как потогонное, жаропонижающее, отхаркивающее, мочегонное, бактерицидное средство при простуде.



2. Что за травка угощает

На лугах в лесной глуши

Человека – добрым чаем,

Пчёл - нектаром от души?

## **Иван-чай (кипрей узколистный)**

**Чай из кипрея применяют при желудочных заболеваниях, головной боли .**



**3.** Бусы красные висят,  
Из кустов на нас

глядят.

Очень любят бусы эти  
Дети, птицы и

медведи.

В народной медицине плоды **малины** считаются жаропонижающим средством при гриппе, бронхитах, ларингитах, отхаркивающим при кашле.



## Задание для первой тройки

### игроков:

«Это растение зацветает в конце апреля. Всего месяц красуется она в лесу, до листьев на деревьях. Потом померкнет и найти её в высокотравье станет не просто. На мохнатом стебельке подвешены и розовые, и фиолетовые, и синие цветы, будто на всех не хватило одинаковой краски. В фиолетовые цветки заглядывают пчёлки, значит, не зря она получила такое название. Трава этого лекарственного растения богата дубильными веществами, в ней обнаружены кремниевые и аскорбиновые кислоты, а так же марганец. Издавна применялась как смягчительное и вяжущее средство при катаре дыхательных путей. На Руси оно (растение)

# Медуница



||

тур

## Выбираем вторую тройку игроков:

1. Такого модника, как этот  
Ещё не видела земля.  
Он очень любит среди лета  
В пуховой шапке щеголять.

**Одуванчик** рекомендуют при заболеваниях печени, камнях в желчном пузыре, при воспалительных процессах в почках.



**2.** Ах, не трогайте меня,  
Обожгу и без огня.

В народной медицине **крапива** используется как ранозаживляющее, мочегонное, общеукрепляющее, слабительное, витаминное, отхаркивающее средство. Она применяется при различных кровотечениях, заболеваниях сердца, туберкулезе, бронхиальной астме, бронхитах, аллергиях. Наружно - при ранах, кровотечениях, кожных заболеваниях, для укрепления волос.



**3.** Сначала желтый цветок,  
Затем зеленый листок.  
Этот листик на подкладке  
Из пушистой белой ватки.

**Мать-и-мачеха** применяется при заболеваниях дыхательных органов, катаре верхних дыхательных путей, воспалении легких, бронхиальной астме, ангине.



## Задание для второй тройки игроков:

«Научное название этого растения переводится как ласточкина трава. Пробуждается это растение с прилётом касаток, а отсыхает, когда деревенские щebetуны попадутся в отлёт. Цветёт с мая до августа. На огородах растёт как сорняк. Спутать это растение с другими сложно, ведь только оно выделяет на изломе капельки густого оранжевого сока, а цветочки у него жёлтые. Растение это в некотором смысле знаменито. Средневековые алхимики с помощью его корня пытались получить золото. А в металлургии и сейчас его применяют: к его соку и поныне прибегают при травлении и чернении. В его створках кубели ребяташек, якобы, ешимаде

# Чистотел



III

тур

# Выбираем третью тройку игроков:

1. Будто снежный шар бела,  
По весне она цвела,  
Нежный запах источала.  
А когда пора настала  
Разом сделалась она  
Вся от ягоды черна.

Плоды **черемухи** применяются в виде отвара или настоя в качестве вяжущего средства при расстройствах желудка .



2. Травка та растёт на склонах  
И на холмиках зеленых.  
Запах крепок и душист,  
А её зелёный лист  
Нам идет на чай.  
Что за травка? Отгадай!

**Чабрец** - очень сильный антисептик. Действует как противовоспалительное, обезболивающее, отхаркивающее, слабое снотворное средство.



3. Горькая травка,  
К животу поправка.  
И сама душиста,  
И метет чисто.

**Полынь** применяют при язве желудка, гастрите, малокровии, бессоннице, ревматизме, мигрени, туберкулезе легких, анемии.



## **Задание для третьей тройки игроков:**

**«Это растение обитает почти по всей Европе, в Гималаях и Северной Америке. Растет оно и в нашем селе. Оно очень неприхотливо: выдерживает и жару, и холод, и недостаток влаги. Окраска цветков белая или розовая. Согласно легенде именно этой травой Ахилл – герой Троянской войны – лечил раны своим боевым друзьям. На Руси ахиллесова трава также исстари пользуется почётом. Порезник, кровавник, рудомётка – вот так величали эту траву в народе. Именно ею крестьяне унимали кровь-руду при порезах серпом или косой. Пользовались целительной силой порезника и воины: смачивали рану соком из листьев, а не то – присыпали толчёной сухой травой. Кровотечение останавливалось, рана без нагноения**

# Тысячелистник



**Игра**

**со**

**зрителями**

**Знаете ли вы эти  
растения и их  
лекарственные  
свойства?**



В русской народной медицине **ромашка аптечная** пользуется особой любовью. Её рекомендуют при глазных заболеваниях, головной боли, опухолях.

Родина этого растения Америка. Давным-давно как сорняк она попала вместе с зерном в трюм пароходов, затем поехала по железной дороге. В вагонах были щели, и мелкие её семена рассеялись вдоль железнодорожного полотна. Вскоре насыпи покрылись мягкой и ароматной травкой. Так и попала она в Россию. И, наверное, у всех народов принято гадать на ней: «любит - не любит»  
Чай из ромашки с медом и сахаром дают пить детям. Выпейте отвар ромашки на ночь — сон будет крепким и спокойным. Применяют ее от простуды и кашля.



То, что **МЯТА** полезное растение, человек осознал еще в глубокой древности. Список заболеваний, при которых ее применяли еще полторы тысячи лет до нашей эры, довольно внушительный. Болеутоляющий, сосудорасширяющий и противовоспалительный эффекты мяты применялся при астме, заболевании бронхов и легких, в сердечно-сосудистых и гинекологических заболеваниях.

Ее применяют внутренне и наружно, а также в качестве эссенции в зубных пастах, одеколонах и эликсирах для освежения полости рта. Тонизирующий эффект снимает сердцебиение, болеутоляющий и расслабляющий эффекты помогают снять боли и спазмы, желудочные колики и вздутие кишечника. Горечь мяты полезна для печени и при выведении камней из желчного пузыря.



**Цикорий** — это растение, которое в настоящее время

используется людьми для лечения множества разнообразных заболеваний.

Его корни нашли применение во всем мире в виде заменителя кофе.

Листья цикория, выращиваемые при частичном или полном отсутствии света, используются в качестве салата.

Благодаря своему лечебному воздействию на человеческий организм при лечении большого количества заболеваний это растение получило в народе величественное название *«царь-корень»*.

Цикорий применяют при лечении сердечно –сосудистых заболеваний. Он улучшает состояние нервной системы человека, оказывает успокаивающее действие, повышает настроение и бодрит сознание человека, придавая ему жизненную энергию.

Регулярное употребление растения в пищу позволяет добиться нормализации работы пищеварительной системы.



При болезнях сердца помогают капли **ландыша** .  
Цветы ландыша идут на изготовление капель, которые употребляют как средство, успокаивающее сильное сердцебиение. А еще цветы используют для изготовления духов, одеколона и мыла.  
Обратите внимание, плоды ландыша и все растение ядовиты.

**Ф И Н А**

**Л**

Каждый год с приходом настоящего тепла старое корневище этого растения оживает, отращая несколько голубовато-зеленых, гладких стеблей, унизанных мелкими листочками. Сидят листья супротивно, друг против друга. По виду они яйцеобразные или продолговатые, но самая характерная их примета — многочисленные железистые крапинки, густо усеивающие зеленые цельнокрайние пластинки. Легко обнаружить, что черные крапинки эти просвечиваются, отчего лист как бы исколот. Вот почему самый обыкновенный вид растения назван древними ботаниками «продырявленным» или пронзенным. Жёлтые цветки этого растения пятилепестковые, сравнительно крупные. Цветки посещаются пчелами из-за пыльцы. Во флоре здоровья эта трава по праву снискала славу главной лечебной травы. Его исстари величают в народе средством от 99 болезней. Без этого растения не обходится ни одна смесь лекарственных трав. Это великолепное вяжущее и возбуждающее аппетит средство. В старинной рецептуре читаем: «..... – молодецкая кровь-трава, крепкий настой употребляют в виде примочек от



**Зверобой**

**Супер-  
игра**

свойства этого растения.

Лежали на дороге две змеи, грелись на солнышке. Вдруг из-за поворота выехала телега. Одна змея успела уползти, а другая нет. Люди остановились и увидели, как та змея, которая уползла, принесла раненой листок одного растения, и через некоторое время они вместе скрылись с глаз.

Это растение можно встретить в сорных местах, на дорогах, лесных опушках, полянах. Используют листья при желудочно-кишечных заболеваниях, в качестве отхаркивающего средства, для прикладывания к ранам, порезам, язвам.

В слове 10 букв , разрешается назвать сразу 5 любых букв и дать ответ ровно через 1 минуту.

# Подорожник



**Поздравляем  
победителя игры  
«Поле чудес»!**

**Всем спасибо за  
работу!**