

**Здоровье и безопасность  
детей в мире компьютерных  
технологий и Интернет**

# Интернет — мир широких ВОЗМОЖНОСТЕЙ



## Интернет позволяет вам:

- общаться с друзьями, семьей, коллегами;
- получать доступ к информации и развлечениям;
- учиться, встречаться с людьми и узнавать новое.

# Защита и безопасность в Интернете

**Защита.** Необходимо защищать компьютеры при помощи современных технологий подобно тому, как мы защищаем двери в наших домах.

**Безопасность.** Наше поведение должно защищать от опасностей Интернета.



# Основные угрозы безопасности компьютера



## Вирусы и программы-черви

Программы, проникающие в компьютер для копирования, повреждения или уничтожения данных.



## Программы-трояны

Вирусы, имитирующие полезные программы для уничтожения данных, повреждения компьютера и похищения личных сведений.



## Программы-шпионы

Программы, отслеживающие ваши действия в Интернете или отображающие навязчивую рекламу.

# Основные угрозы безопасности детей в Интернете



## Киберхулиганы

И дети, и взрослые могут использовать Интернет, чтобы изводить или запугивать других людей.



## Злоупотребление общим доступом к файлам

Несанкционированный обмен музыкой, видео и другими файлами может быть незаконным или повлечь загрузку вредоносных программ.



## Неприличный контент

Если дети используют Интернет без присмотра, они могут столкнуться с изображениями или информацией, от которой их желательно оградить.



## Вторжение в частную жизнь

Заполняя различные формы в Интернете, дети могут оставить конфиденциальные сведения о себе или своей семье.



## Хищники

Эти люди используют Интернет для того, чтобы заманить детей на личную встречу.

# Основные угрозы личной безопасности в Интернете



## Кража идентификационных сведений

Преступление, связанное с похищением личных сведений и получением доступа к наличным деньгам или кредиту

## Фишинг

Сообщения электронной почты, отправленные преступниками, чтобы обманом вынудить вас посетить поддельные веб-узлы и предоставить личные сведения



## Мистификация

Сообщения электронной почты, отправленные, чтобы обманом вынудить пользователя отдать деньги



## Нежелательная почта

Нежелательные сообщения электронной почты, мгновенные сообщения и другие виды коммуникации

# Что вы можете предпринять



## Ваш компьютер

- Включите интернет-брандмауэр Windows.
- Используйте Центр обновления Microsoft для автоматической загрузки новейших обновлений Windows.
- Установите и регулярно обновляйте антивирусное программное обеспечение.
- Установите и регулярно обновляйте Защитник Windows (Microsoft Windows Defender)



## Ваша семья

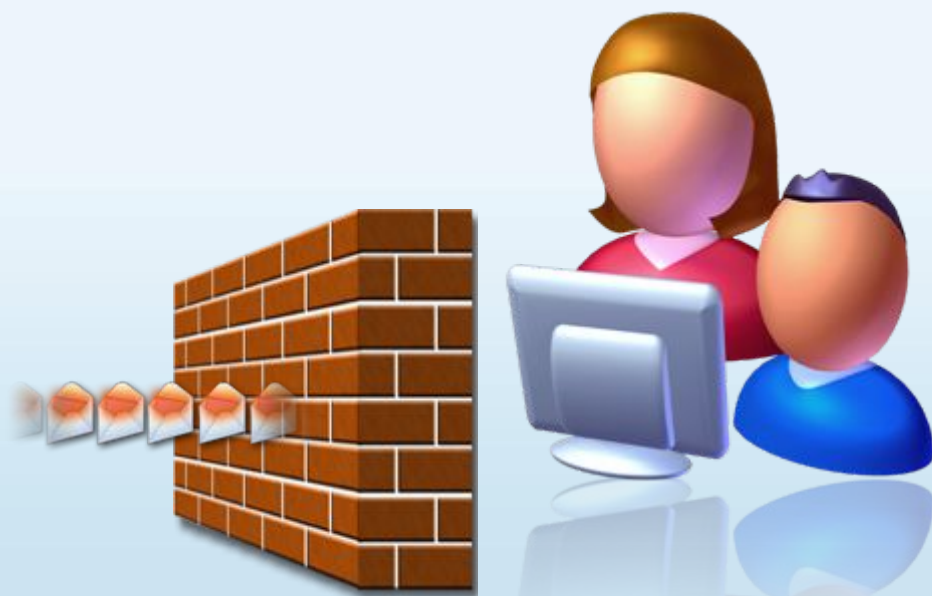
- Поговорите с детьми о том, что они делают в Интернете.
- Установите четкие правила использования Интернета.
- Держите личные сведения в секрете.
- Используйте настройки семейной безопасности в программном обеспечении Microsoft.



## Вы сами

- Выработайте линию поведения в Интернете, снижающую риски.
- Аккуратно обращайтесь с личными сведениями.
- Используйте технологии антифишинга и защиты от нежелательной почты, встроенные в Windows Vista, Windows XP SP2, Windows Live и Microsoft Outlook.

# Включите интернет-брандмауэр Windows



Интернет-брандмауэр  
создает защитный  
барьер между вашим  
компьютером и  
Интернетом



# Используйте автоматическое обновление для загрузки новейших обновлений программного обеспечения

- Устанавливайте все обновления, как только они становятся доступны
- Автоматическое обновление обеспечивает наилучшую защиту



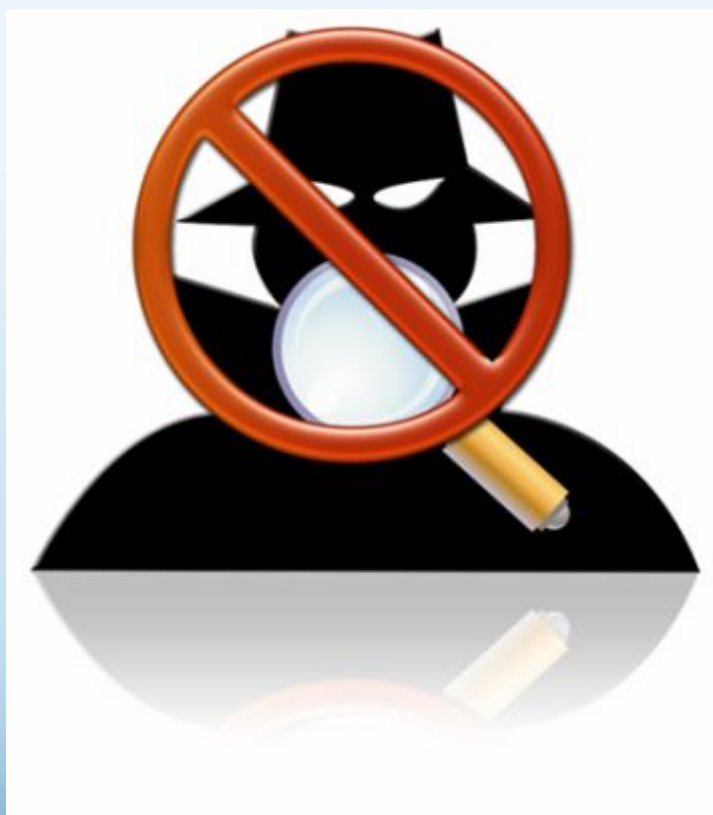
## Установите и регулярно обновляйте антивирусное программное обеспечение



***Не позволяйте истечь  
сроку его действия***

- Антивирусное программное обеспечение помогает обнаруживать и удалять компьютерные вирусы, прежде чем они смогут навредить.
- Для эффективности антивирусного программного обеспечения регулярно обновляйте его.

## Установите и регулярно обновляйте антишпионское программное обеспечение



Используйте антишпионское программное обеспечение, такое как Защитник Windows (Microsoft Windows Defender), чтобы неизвестные программы не могли отслеживать ваши действия в сети и похищать ваши сведения.

# Другие способы защиты компьютера



**Архивируйте** регулярно Ваши данные

**Читайте** заявления о конфиденциальности на веб-узлах

**Закрывайте** всплывающие окна при помощи красной кнопки «X»

**Думайте**, прежде чем щелкнуть по ссылке

# Архивируйте свои файлы



- Сохраняйте их на компакт- или DVD-дисках, USB-накопителях или других внешних носителях
- Используйте веб-службы архивации

# Думайте, прежде чем щелкнуть по ссылке

- Будьте осторожны с вложениями и ссылками в сообщениях электронной почты
- Загружайте файлы только с веб-узлов, которым доверяете



# Изучайте заявления о конфиденциальности

Старайтесь понять,  
на что Вы соглашаетесь,  
прежде чем подтвердить  
отправку или предоста-  
вить личные сведения

**Microsoft Online Privacy Notice Highlights**  
(last updated January 2006)

**Scope**  
This notice provides highlights of the full [Microsoft Online Privacy Statement](#). This notice and the full privacy statement apply to those Microsoft websites and services that display or link to this notice.

**Personal Information** [Additional Details](#)

- When you register for certain Microsoft services, we will ask you to provide personal information.
- The information we collect may be combined with information obtained from other Microsoft services and other companies.
- We use cookies and other technologies to keep track of your interactions with our sites and services to offer a personalized experience.

**Your Choices** [Additional Details](#)

- You can stop the delivery of promotional e-mail from a Microsoft site or service by following the instructions in the e-mail you receive.
- To make proactive choices about how we communicate with you, follow the instructions listed in the [Communication Preferences](#) of the full privacy statement.
- To view and edit your personal information, go to the [access section](#) of the full privacy statement.

**Uses of Information** [Additional Details](#)

- We use the information we collect to provide the services you request. Our services may include the display of personalized content and advertising.
- We use your information to inform you of other products or services offered by Microsoft and its affiliates, and to send you relevant survey invitations related to Microsoft services.
- We do not sell, rent, or lease our customer lists to third parties. In order to help provide our services, we occasionally provide information to other companies that work on our behalf.

**Important Information**

- The full [Microsoft Online Privacy Statement](#) contains links to supplementary information about specific Microsoft sites or services.
- The sign in credentials (e-mail address and password) used to sign in to most Microsoft sites and services are part of the [Microsoft Passport Network](#).
- For more information on how to help protect your personal computer, your personal information and your family online, [visit our online safety resources](#).

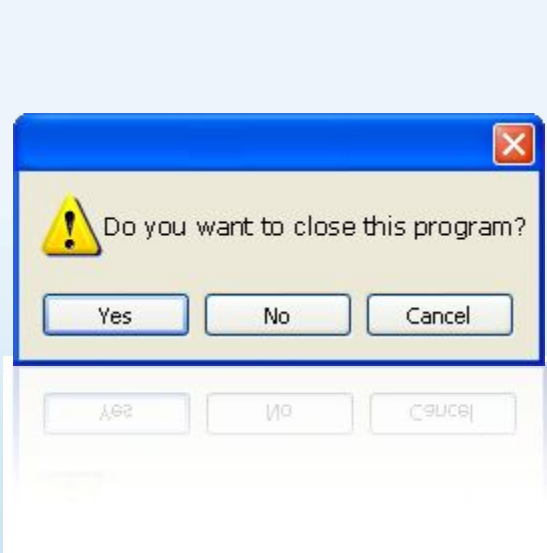
**How to Contact Us**

For more information about our privacy practices, go to the full [Microsoft Online Privacy Statement](#). Or write us using our [mailing list](#).

Microsoft is a TRUSTe licensee and you may [contact TRUSTe](#) if a privacy question is not properly addressed.

Microsoft Privacy  
Microsoft Corporation  
One Microsoft Way  
Redmond, WA 98073-0850  
USA

# Закрывайте всплывающие окна только щелчком по красной кнопке (X)



- Всегда используйте красную кнопку (X) в углу всплывающего окна.
- Никогда не нажимайте «Да», «Принять» и даже «Отмена», поскольку это может привести к установке программы на компьютер.



# Действия, которые помогут защитить *вашу семью*

- 1** **Поговорите** с детьми о том, что они делают в Интернете
- 2** **Установите** четкие правила использования Интернета
- 3** **Держите** личные сведения в секрете
- 4** **Используйте** программные продукты для обеспечения семейной безопасности

# Обсудите с детьми опасности Интернета

- Открыто поговорите с детьми об опасностях Интернета, в том числе и о следующем.
  - Интернет-преступники
  - Недопустимый контент
  - Вторжение в частную жизнь
- Объясните им, как их собственное поведение может снизить угрозу и обеспечить безопасность в Интернете



# Уделите внимание тому, чем дети занимаются в Интернете

- Держите компьютер в центре внимания
- Узнайте, для чего Ваши дети используют Интернет
- Позвольте Вашим детям учить Вас
- Научите их доверять своим инстинктам
- Убедите их сообщать о любых неприятностях



# Держите личные сведения в секрете

- Научите детей советоваться с Вами, прежде чем предоставить личные сведения в Интернете
- Следите за деятельностью детей в Интернете
- Научите детей сообщать Вам о подозрительных действиях
- Помогите детям выбрать подходящие псевдонимы и адреса электронной почты



# Установите четкие правила использования Интернета

- Не открывайте файлы для общего доступа и не открывайте вложения
- Не щелкайте по ссылкам в сообщениях электронной почты
- Относитесь к другим так, как хотите, чтобы относились к вам
- Защищайте себя
- Уважайте собственность других людей
- Никогда не отправляйтесь на личную встречу с «другом» из Интернета



# Используйте программы для обеспечения семейной безопасности

- Эта возможность доступна в Windows Vista<sup>®</sup>, Windows Live<sup>™</sup> OneCare<sup>™</sup> Family Safety и Xbox 360<sup>®</sup>
- Помогает родителям управлять контентом, который просматривают дети, а также быть в курсе того, чем они занимаются и с кем общаются в Интернете



# Действия, которые помогут защитить *ваши личные сведения*

- 1** **Выработайте** линию поведения в Интернете, снижающую риски для вашей безопасности
- 2** **Обращайтесь** с личными сведениями аккуратно
- 3** **Используйте** технологии для снижения рисков и при необходимости поднимайте тревогу

## Выработайте линию поведения в Интернете, снижающую риски для вашей безопасности



- Удаляйте нежелательную почту, не открывая ее
- Остерегайтесь мошенничества в Интернете
- Используйте надежные пароли



Все говорят, что нельзя в качестве пароля использовать кличку собаки. Не знаю, а мне нравится, как зовут мою собаку:

**!gA4=u6\$rU%**

# Осторожно обращайтесь с ЛИЧНЫМИ СВЕДЕНИЯМИ



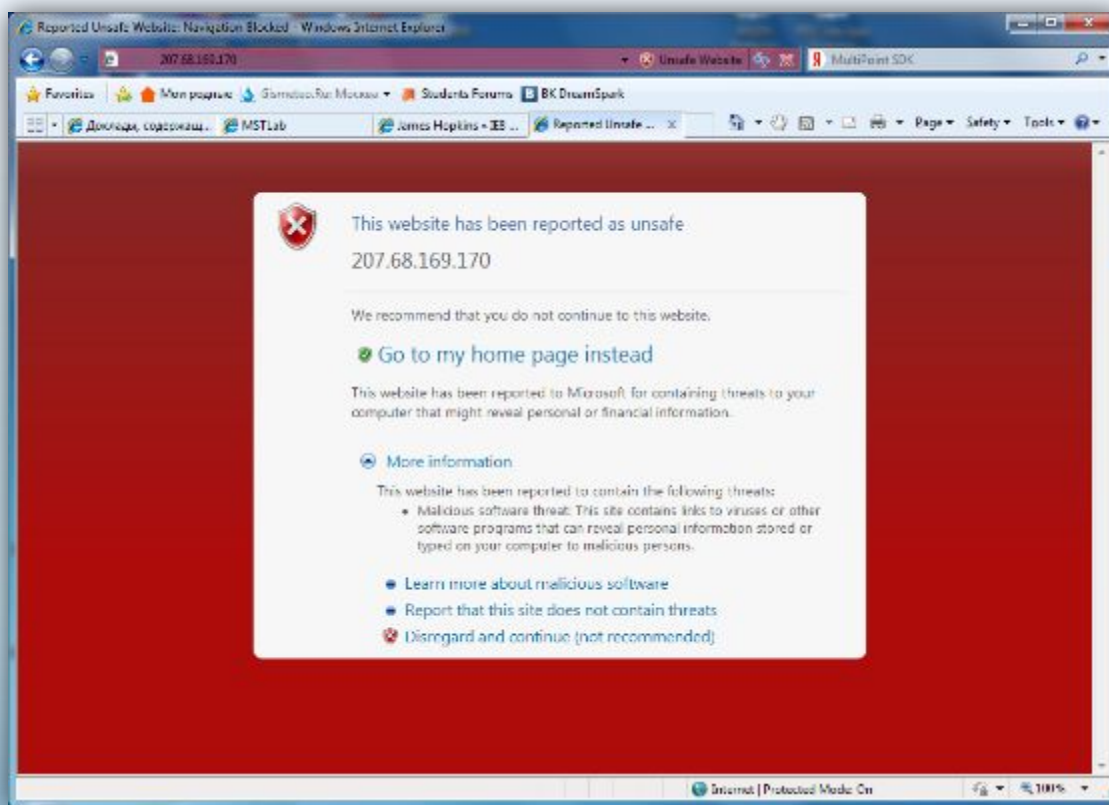
- Никогда не сообщайте личные сведения в мгновенных сообщениях или электронной почте
- Пользуйтесь только безопасными и надежными веб-узлами
- Убедитесь, что Вы попали именно туда, куда намеревались: веб-узлы могут быть поддельными
- Избегайте финансовых операций по беспроводным сетям
- В публичном месте сохраняйте конфиденциальность

# Пользуйтесь технологиями антифишинга и защиты от нежелательной почты

- Множество поставщиков электронной почты, а также такие программы, как Windows Live Hotmail® и Microsoft Outlook®, отфильтровывают большинство сообщений с нежелательной почтой
- Антифишинг в Internet Explorer® блокирует и предупреждает о подозрительных веб-узлах



# Пользуйтесь технологиями антифишинга и защиты от нежелательной почты



Фи

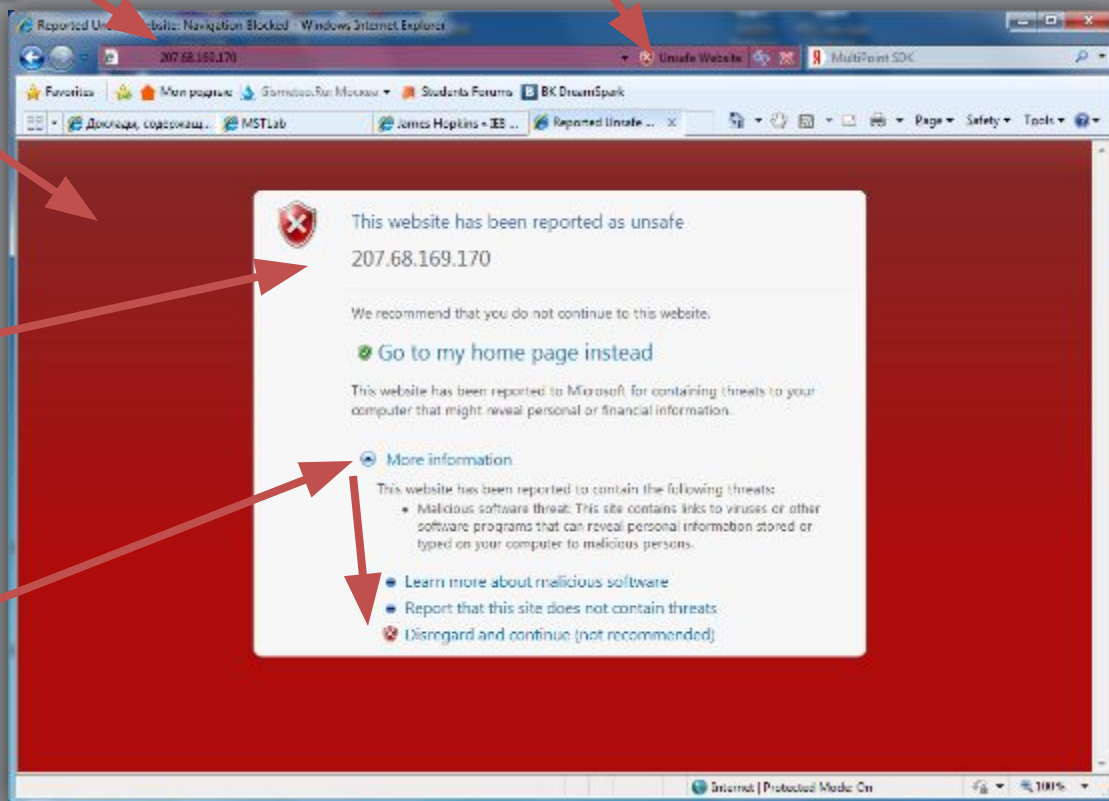
Предупреждение в адресной строке

Подсветка домена

Красный фон

Предупреждение на странице

Дополнительные действия  
для продолжения



# Если Ваши идентификационные сведения похищены

- Сообщите об этом
- Ведите записи
- Измените все пароли
- Заявите о мошенничестве в кредитных отчетах

Получите копию **кредитного отчета** и убедитесь, что ваш счет отмечен записями «Мошенничество» и «Заявление пострадавшего»

# Как Microsoft укрепляет защиту и безопасность?



## Сотрудничество

Сотрудничество с общественными организациями, технологическими компаниями и правительствами по всему миру для обеспечения безопасности в Интернете.



## Технологии

Разработка программных продуктов и средств повышения защиты и безопасности помогает снизить риски Интернета и сделать обдуманный выбор.



## Руководства

Предоставление полезных руководств, помогающих узнать об опасностях в Интернете и о том, как им противостоять.

# Дополнительные источники

Веб-узел "Безопасность дома" - Windows Internet Explorer  
http://www.microsoft.com/rus/protect/default.aspx

Чтобы установить Silverlight, щелкните здесь.

Россия | Изменить | Все веб-узлы корпорации Майкрософт


**Microsoft** В интернете Live Search

Безопасность дома

Защитите свой компьютер →    Защитите себя →    Защитите свою семью →

**Кража личных данных**  
[Что такое фишинг-атаки?](#)  
Никогда не отвечайте на сообщения электронной почты от банка или компании, выпустившей кредитную карту, если в них запрашиваются личные сведения.  
[Проверьте надежность своих паролей](#)

**Программы-шпионы и вирусы**  
[Не допустите превращения компьютера в зомби](#)  
Если злоумышленники получают контроль над множественными компьютерами одновременно, образуются сети зомби, которые могут причинить вред другим компьютерам в Интернете.

**Полезные сведения**  
  
[Используйте родительский контроль в стиле Windows Vista на компьютере с системой Windows XP](#)  
Семейная безопасность OneCare — это бесплатная веб-служба для пользователей Microsoft Windows XP.

**Файлы для загрузки, продукты и услуги**  
**Защитите свой компьютер** от программ-шпионов и прочих нежелательных программ  
· [Средство проверки безопасности Windows Live OneCare](#)  
· [Центр обновления Microsoft](#)  
· [Internet Explorer 7](#)  
· [Система Windows Vista](#)

**Защитите себя** от нежелательной почты, кражи личных сведений и прочего мошенничества  
· [Антифишинг Microsoft](#)  
· [Microsoft Office 2007](#)

**Защитите свою семью** от нежелательных содержимого и контактов  
· [Семейные параметры Xbox](#)

http://www.microsoft.com/rus/protect/default.aspx    Internet | Protected Mode: On    100%