



ПРОЕКТ

**«Культура
питания
школьника»»**

A stylized graphic of a mountain range in shades of teal, located at the bottom right of the page.

"Человек есть то, что он ест»
Г.Гейне



Актуальность

Что такое сегодня российский школьник?

Совершенно очевидно, что российский школьник не самый здоровый ребенок в мире.

A stylized, dark teal silhouette of a mountain range is positioned in the bottom right corner of the slide, extending from the right edge towards the center.

Негативные изменения состояния здоровья школьников в Российской Федерации:



Рост хронических заболеваний;



Рост психических отклонений и пограничных состояний;

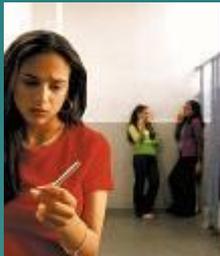


Нарушения физического развития

Медико-социальные факторы ухудшения состояния здоровья детей школьного возраста:



гиподинамия; переутомление;



наркотики; курение;



нарушение питания

Почему это происходит?

На ухудшение здоровья ребенка оказывают влияние многие факторы.

Одним из них является проблема рационального питания...



«...необходимо разработать универсальную и современную модель организации школьного питания... "Эта универсальная модель должна быть приспособлена к тому или иному региону»

24.04.2007

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Создание условий,
способствующих формированию
у всех субъектов образовательного
процесса основ рационального
питания,
как одной из составляющих
здорового образа жизни

▪

Сроки реализации проекта :2009 -2011 гг.

Субъекты реализации проекта:

1. Администрация общеобразовательного учреждения
 2. Педагогический коллектив
 3. Родительская общественность
 4. Учащиеся ОУ
 5. Медицинские и социальные работники
- 

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

1. Активизация познавательной деятельности в получении теоретических знаний и практических навыков, формирующая представление о здоровом человеке.
 2. Формирование потребности у обучающихся в здоровом образе жизни.
- 

Задачи проекта:

- Ознакомление педагогического коллектива, родительской общественности с нормативно-правовой базой.
 - Применение разнообразных форм работы с учащимися по воспитанию культуры питания с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.
 - Пропаганда здорового образа жизни и практическая реализация мероприятий по оздоровлению школьников
- 

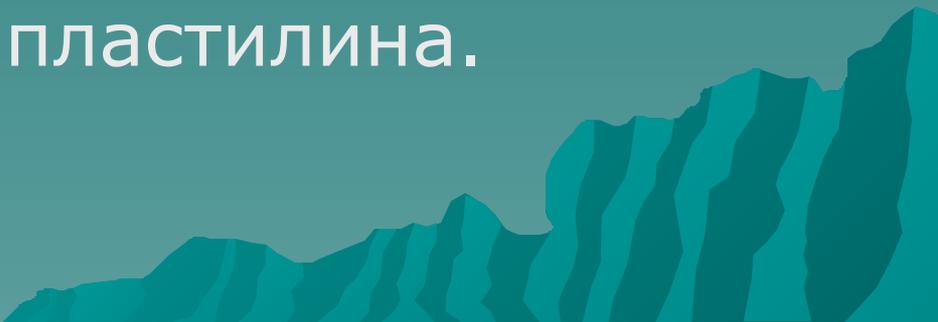
Основные направления

- Составление паспорта здоровья обучающегося, включая раздел организации и режима питания.
- Организация медико-психолого-педагогического просвещения родителей.
- Организация системы массовых мероприятий с родителями, работа по организации совместной общественно значимой деятельности и досуга родителей и учащихся, затрагивающей проблемы здорового питания обучающихся.
- Выявление и использование в практической деятельности позитивного семейного опыта по решению проблем рационального здорового питания.
- Консультативная помощь родителям и обучающимся по формированию здорового образа жизни и предупреждению негативных факторов, связанных с неправильным питанием.
- Организация внеклассных мероприятий по пропаганде здорового питания.
- Мониторинг уровня владения основами здорового питания.

Формы реализации

1. Урочная деятельность.
 2. Уроки здоровья.
 3. Классные часы, беседы, конференции.
 4. Внеклассные мероприятия: конкурсы, ярмарки, традиционные русские праздники, экскурсии.
 5. Работа с родителями.
- 

Мероприятия: 1-4 классы

1. Сюжетно-ролевые игры: «Мы идем в магазин», «Разложи продукты».
 2. Тест: «Самые полезные продукты»
 3. Викторина: «Печка в русских сказках».
 4. Праздник хлеба.
 5. Кроссворд «Молоко».
 6. Конкурс рисунков о полезных продуктах.
 7. Конкурс поделок из пластилина.
- 

5-8 классы

1. Практическая работа «Определи вкус продукта».
 2. Праздник чая.
 3. Игры: «Вкусные истории», «Морские продукты».
 4. Практическое задание «Проращивание лука и овса»
 5. КВН «Овощи, ягоды и фрукты- самые витаминные продукты»
 6. Составление книжки «Витаминная азбука»
 7. Конкурсы рисунков о полезных продуктах, поделок из соленого теста
 8. Защита проектов о полезных продуктах.
- 

9-11 классы

1. Игра «Приготовь традиционное русское блюдо»
 2. Урок- презентация соевых продуктов.
 3. Конкурс газет, плакатов, освещающих темы правильного питания.
 4. Праздник чая
 5. Праздник- «Капустник».
- 

Родительский лекторий «Как сберечь здоровье школьника»



Примерная тематика родительского лектория

1. Питание школьника и его здоровье.
 2. Основные правила и принципы оздоровительного питания: когда и сколько есть? Правильное сочетание пищевых продуктов.
 3. Роль школьного питания в поддержании умственной и физической работоспособности учащихся.
 4. Контроль массы тела и способы её нормализации. Избыточный вес школьника.
- 
- A stylized graphic of a mountain range in shades of teal and blue, located at the bottom right of the slide.

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ И МЕСТНЫЕ ОРГАНЫ ВЛАСТИ

- ассигнования на школьное питание
- зарплата персонала
- оснащение пищеблоков, буфетов и обеденных залов технологическим и холодильным оборудованием

ОРГАНЫ ТОРГОВЛИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

- качество продуктов
- система снабжения
- транспортировка и хранение
- технология приготовления блюд

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

ОРГАНЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И РОСПОТРЕБНАДЗОРА

- пищевая ценность рационов
- адекватность обеспечения микронутриентами
- санитарное состояние пищеблоков
- контроль качества и безопасности готовых блюд
- обучение принципам рационального питания

ОРГАНЫ ОБРАЗОВАНИЯ

- организация горячего питания в школах
- режим питания
- внутришкольный контроль качества питания
- обучение принципам рационального питания
- работа с родителями

Здоровье-это гармония, к чему
должен стремиться каждый
человек.



