

Министерство образования и науки РФ ГОУ ВПО  
«Нижневартовский государственный университет»  
Естественно – географический факультет

## **БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ УГРОЗЕ СХОДА ЛАВИН**

Выполнила студентка 11 гр. ПОБЖ Губайдуллина Г.Н.

Нижневартовск 2013

# ЦЕЛЬ:

- Раскрыть проблему опасности стихийных ЧС для жизнедеятельности человека, содействие формированию понимания и оценки опасностей в природе.



## ЗАДАЧИ:

- Рассмотреть разновидности опасных природных явлений;
- Дать характеристику опасных природных явлений.



# ЛАВИНА- ЭТО

□ ЭТО масса снега, падающая или соскальзывающая с крутых склонов гор и движущаяся со скоростью 20-30 м/с.



# ЛАВИНООПАСНЫЕ РАЙОНЫ РОССИИ

- Кольский полуостров;
  - Урал;
  - Северный Кавказ;
- Восточная и Западная Сибирь;
  - Дальний Восток.



# КЛАССИФИКАЦИЯ ЛАВИН

- По форме начала движения лавины подразделяются на:
  - Лавины от линии («снежные доски», снежно-ледовые, ледовые).
  - Лавины из точки (сухие и мокрые).
- По характеру движения выделяют лавины:
  - Осовы — оползни по всей поверхности склона.
  - Прыгающие — когда на пути лавины встречаются различные препятствия . Наталкиваясь на такое препятствие, лавина подпрыгивает и часть пути летит.
  - Лотковые — в этом случае лавина продвигается по естественному лоткообразному основанию (ложбинам, кулуарам и т. п.)



## Причинами схода снежной лавины являются:

- длительный снегопад,
- интенсивное таяние снега,
  - землетрясение,
- взрывы и другие виды деятельности людей, вызывающие сотрясение горных склонов и колебания воздушной среды.



# ПРИЗНАКИ ЛАВИНООПАСНОЙ МЕСТНОСТИ:

- Со склонов крутизной менее 25\* лавины сходят редко.
- Со склонов крутизной от 25 до 35\* лавины иногда сходят, в особенности когда этому способствует разрезающее действие лыж.
- Наиболее опасны склоны круче 35\*. В таких местах сход лавин вероятен при каждом большом снегопаде.
- Крутые, узкие лога - естественные пути схода лавин.
- Прочесы в лесу, в особенности суживающие кверху, могут быть путями схода лавин.
- В густом лесу лавины сходят редко.
- В логах, расположенных перпендикулярно ветру, накопление рыхлого снега или образование снежных досок происходит преимущественно на подветренном склоне.
- На наветренных склонах снежный покров обычно сильно уплотнен ветром и безопасен.
- Склоны, обращенные на юг, благоприятны для образования мокрых лавин весной и осовов из свежего снега под воздействием солнечных лучей.



# КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ ЛАВИНООПАСНОЙ ЗОНЕ:

- Не выходите в горы в снегопад и непогоду;
- Находясь в горах, следите за изменением погоды;
- Выходя в горы, знайте в районе своего пути или прогулки места возможного схода снежных лавин.
- Избегайте мест возможного схода лавин. Они чаще всего сходят со склонов крутизной более  $30^\circ$ , если склон без кустарника и деревьев — при крутизне более  $20^\circ$ . При крутизне более  $45^\circ$  лавины сходят практически при каждом снегопаде.



# КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СХОДЕ ЛАВИНЫ:

- Если лавина срывается достаточно высоко, ускоренным шагом или бегом уйдите с пути лавины в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями).
- Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины.



# КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВАС НАСТИГЛА ЛАВИНА:

- Закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником; двигаясь в лавине, плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже.
- Когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать.
- Если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта).
- Оказавшись в лавине не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают Вас сил, кислорода и тепла.
- Не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните, что Вас ищут (известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на пятые и даже тринадцатые сутки).



# КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ СХОДА ЛАВИНЫ:

- Если Вы оказались вне зоны схода лавины, сообщите любыми способами о происшедшем в администрацию ближайшего населенного пункта и приступайте к поиску и спасению пострадавших.
- Выбравшись из-под снега самостоятельно или с помощью спасателей, осмотрите свое тело и, при необходимости, окажите себе помощь.
- Добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщите о происшедшем в местную администрацию.
- Обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что здоровы. Далее действуйте по указанию врача или руководителя спасательного отряда.
- Сообщите своим родным и близким о своем состоянии и местонахождении.



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- В условиях угрозы схода лавин организуется контроль за накоплением снега на лавиноопасных направлениях, вызывается искусственный сход формирующихся лавин, строятся защитные сооружения на лавиноопасных направлениях, подготавливаются спасательные средства и планируются спасательные работы. В любую погоду не следует переходить лощины со склонами более  $30^\circ$ , а после снегопада переходить лощины с крутизной склонов более  $20^\circ$  можно лишь через 2-3 дня.



## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

- 1. Костарев Н. А. "Техника безопасности в походе" официальный сайт Горного клуба МГУ.
- 2. Москалёв Ю.Д. «Возникновение и движение лавин».
- 3. Нефедьева Е.А. «Влияние снежного покрова на ландшафтные связи».
- 4. Перов В.Ф. «Стихийно-разрушительные процессы в горах».

