

ВСЕСОЮЗНЫЙ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ГТО

Ерёмкина Н.И., учитель
физической культуры
МБОУ «СОШ с.Новое»

**ГОТОВ к Труду и
Обороне**

ГТО



Основные вехи
истории
комплекса
ГТО



Комплекс ГТО
введен в 1931 году
в СССР



В 1934 году введен
комплекс **БГТО** для
подготовки
школьников

**«Будь готов к
труду и обороне»**

БГТО-начальная
ступень всестороннего
физического
развития молодежи в
СССР





**Новый комплекс
ГТО СССР -
с 1972 по 1991**

Значки ГТО 1972 год



Значки ГТО, 1972 год



Специальная серия значков ГТО,
выпущенная в честь «пяtilетки качества» (1972)

XXI век



ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ

Правительство и
президент РФ
приняли решение

ВОССОЗДАТЬ

ВФСК «ГТО»

Указ президента РФ
от **24 марта 2014**
об утверждении
положения о
ВФСК «ГТО»

Цель комплекса

ГТО — увеличение

продолжительности жизни

населения с помощью

систематической

физической подготовки

Принципы –

добровольность и доступность
системы подготовки для всех
слоев населения,
медицинский контроль, учет
местных традиций и
особенностей

Содержание комплекса –

**нормативы ГТО и спортивных
разрядов, система
тестирования, рекомендации
по особенностям
двигательного режима для
различных групп**

11 ступеней
ВХОДИТ в ВФСК
ГТО



Ступени ГТО

- **I ступень** –
для
мальчиков и
девочек
6-8 лет

- **II ступень** –
для
мальчиков и
девочек
9-10 лет

Ступени ГТО

- **III ступень**

— для

мальчиков и
девочек

11-12 лет

- **IV ступень**

— для

мальчиков и
девочек

13-15 лет

Ступени ГТО

- **Вступень** -
для юношей
и девушек
16-17 лет



Сдача нормативов
соответствующей ступени
дает право получения

**бронзового,
серебряного или**

золотого знака!



Источники:

1. Указ президента РФ №172 от 24.03.2014г.
2. Постановление правительства РФ №540 от 11.06.2014г.
3. [timuriego.com>gto.html](http://timuriego.com/gto.html)
4. [MuseumSport.ru>wheelofhistory/gto/](http://MuseumSport.ru/wheelofhistory/gto/)
5. [KakZdorovo.ru>library/esli hochesh byt zdorovym/...](http://KakZdorovo.ru/library/esli_hochesh_byt_zdorovym/...)
6. [http://kakzdorovo.ru/library/esli hochesh byt zdorovym/48/890.html](http://kakzdorovo.ru/library/esli_hochesh_byt_zdorovym/48/890.html)
7. <http://izvestia.ru/news/573333#ixzz3Jr4338wh>