

**Мультимедийные загадки  
для детского сада о здоровом  
образе жизни.**



- Чтобы не был хилым, вялым, Не лежал под одеялом, Не хворал и был в порядке, Делай каждый день...



- Болеть мне некогда  
друзья,  
В футбол, хоккей  
играю я.  
И я собою очень  
горд,  
Что дарит мне  
здоровье...



- В овощах и фруктах есть.  
Детям нужно много есть.  
Есть ещё таблетки  
Вкусом как конфетки.  
Принимают для  
здоровья  
Их холодной порою.  
Для Сашули и Полины  
Что полезно? -



- Разгрызёшь  
стальные трубы,  
Если будешь  
ЧИСТИТЬ...



- Объявили бой  
бациллам:  
Моем руки чисто с...



- Он в кармане караулит Рёву, плаксу и грязнулю, Им утрет потоки слез, Не забудет и про нос.



Он - холодный, он -  
приятный,  
С ним дружу давно,  
ребята,  
Он водой польет меня,  
Вырасту здоровым я!



- Можно радоваться птицам,
- Можно просто веселиться,
- Можно воздухом дышать
- Вместе весело.....



- И махровое, и гладкое бывает. Кто помылся, тот о нем не забывает: Взрослого, младенца Вытрет...



- Желаю вам цвести,  
расти,  
копить здоровье.  
Оно для дальнего  
пути –  
главнейшее условие.  
С.Я. Маршак.

