

Гимнастика

Происхождение
слова
«гимнастика»



От греческого
«гимнос» -
обнаженный

От греческого
«гимназо» -
обучаю, тренирую

Классификация ВИДОВ ГИМНАСТИКИ

Оздоровительная
ГИМНАСТИКА

Спортивная
ГИМНАСТИКА



Спортивная гимнастика

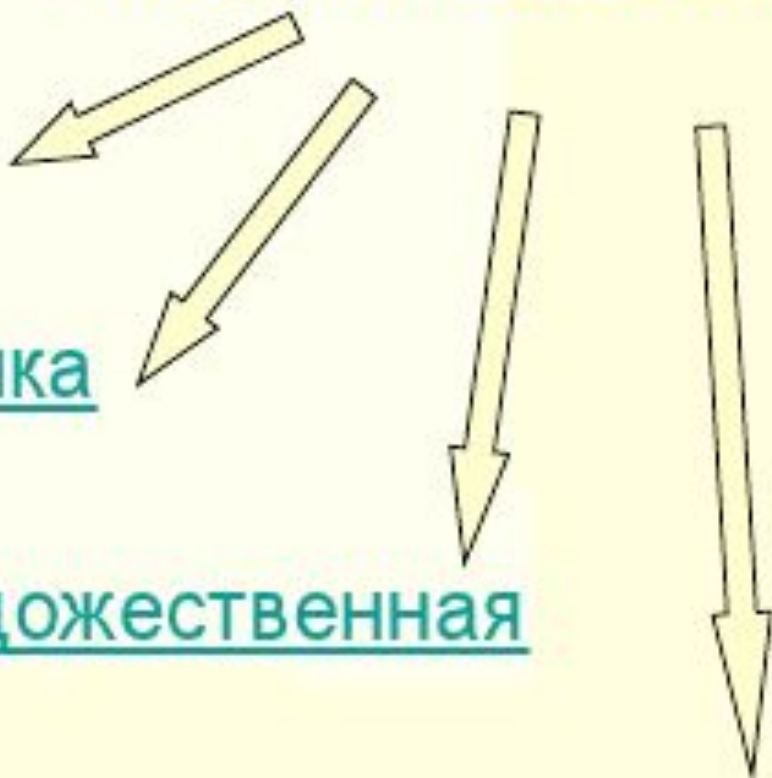
Снарядовая



Акробатика

Художественная

Спортивный фитнес



Снарядовая гимнастика

упражнения
на брусках



упражнения
на бревне

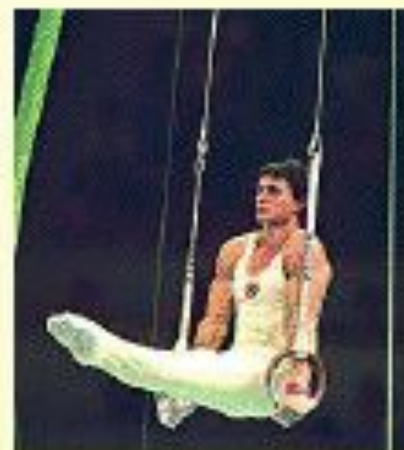


упражнения
на коне

опорный
прыжок



упражнения
на брусках

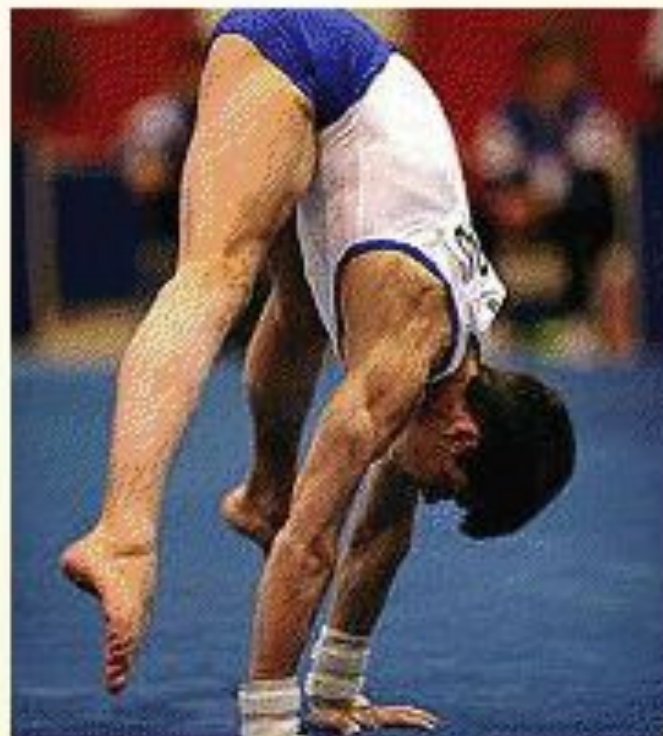


упражнения
на кольцах

Художественная гимнастика



Акробатика



Оздоровительная гимнастика

оружья

олимпийского

йога

фитнес

лечебная

аэробика

стретчинг

гигиеническая

