

ПРОЕКТ

**«Мы отважные
ребята –закаляться
летом рады!»**





Автор проекта:

Кадукова

Светлана

Владимировна,

воспитатель

МДОБУ

детский сад №

43

г. Кореновск,

Краснодарский

край.

Актуальной является проблема здоровья детей младшего возраста в ДОУ.

Подготовка к осенне – зимнему пику заболеваемости, когда у детей наблюдается, требует необходимости начинать интенсивное зазначительное увеличение количества случаев заболеваний калива погодными условиями



ЗАДАЧИ:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни.
2. Способствовать укреплению внутрисемейных связей.
3. Повышать интерес детей к занятиям физической культуры.
4. Обогащать и развивать двигательный опыт детей.
5. Повышать сопротивляемость защитных свойств организма.
6. Оказать помощь семье в оздоровлении

Цели:

1. Охрана и укрепление здоровья детей
2. Всестороннее физическое развитие
3. Закаливание организма.



Предполагаемые результаты:

- ❖ повышение уровня физического здоровья детей;
- ❖ осознанное отношение детей и их родителей к состоянию здоровья, как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.



Организационный этап.

- 1. Организация здоровьесберегающего образовательного пространства в группе (оздоровительный режим, комплексы закаливающих мероприятий, физкультурные занятия всех типов, оптимальный двигательный режим).**
- 2. Подготовка материала вместе с родителями и детьми для их самостоятельной деятельности.**
- 3. Подготовка детской литературы, дидактических и подвижных игр.**
- 4. Анализ предметной среды.**
- 5. Изучение интернет-ресурсов**

Этап реализации

- 1. Создание условий для физкультурно-оздоровительной работы (развивающая среда).**
- 2. Совершенствование системы воспитательной работы по формированию здорового образа жизни дошкольников.**
- 3. Совместная работа с родителями направленная на развитие и закаливание организма ребенка.**

ОСНОВНОЙ ЭТАП:

Беседы с детьми

- Как я буду заботиться о своем здоровье.
- Чистота и здоровье.
- Кто спортом занимается?
- Как я буду закаляться?
«Солнце, воздух и вода - мои лучшие друзья».

Чтение познавательной литературы

- К. Чуковский «Доктор Айболит»
- А. Барто «Девочка чумазая»
- Александрова «Купание»
- К. Чуковский «Мойдодыр»
- Г. Зайцев «Дружи с водой»
- Стихотворения, загадки, пословицы,

Закаливающие мероприятия:

- ❖ **утренняя гимнастика: сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями;**
- ❖ **воздушные ванны;**
 - ❖ **подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды двигательной активности: сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями;**
 - ❖ **босо хождение с использованием массажных ковриков, водные процедуры: наступание в воду определённой температуры;**
- ❖ **прогулки и игры на свежем воздухе: сочетание световоздушной ванны с физическими упражнениями;**
- ❖ **дневной сон без маек;**
- ❖ **бодрящая гимнастика: сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями;**
- ❖ **закаливание после дневного сна: воздушная ванна и водные процедуры («расширенное» умывание)**

КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

- «Хорошо ходить босиком»
- «О соблюдении режима»
- «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»
- «Игра в жизни ребенка»
- «Занимайся гимнастикой по утрам»
- «Полезно - не полезно»
- «Плохо - хорошо»
- «Чистота и здоровье»
- «Личная гигиена»

- «О здоровой пище»
- «Кто спортом занимается»

1,2,3,4,5 - РЕБЯТА СИЛЬНЫМИ СТАТЬ ХОТЯТ!



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ «ЦАПЛЯ», «СКАЧКИ»



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ

«Уши»



«Кошка»



УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ, КОРРЕКЦИИ ОСАНКИ И ПЛОСКОСТОПИЯ

Комплекс «В траве сидел кузнечик...»



ИГРЫ, КОТОРЫЕ ЛЕЧАТ

«Контроль ветров»



ИГРОВАЯ ТЕРАПИЯ

Упражнения на поверхности воды и песка, связанные с тактильно – кинестетической чувствительностью, снятием эмоционального напряжения



МЫ ОТВАЖНЫЕ РЕБЯТА – ЗАКАЛЯТЬСЯ ЛЕТОМ РАДЫ!





**ХОДИМ ДРУЖНО ПО ДОРОЖКАМ – ЗАКАЛЯЕМ НАШИ
НОЖКИ!
А ДОРОЖКИ НЕ ПРОСТЫЕ – МАМЫ СДЕЛАЛИ
РОДНЫЕ!!!**

ЕСЛИ ВЫШЛИ МЫ ГУЛЯТЬ НЕ СПРОСТА ВСЁ ЭТО! БУДЕМ БЕГАТЬ И ИГРАТЬ – ВЕДЬ ЗДОРОВЬЕ ЭТО!



ЗАКАЛЯЕМСЯ ВСЕГДА – НА ПРОГУЛКЕ ТОЖЕ! И ПОБЕГАТЬ МЫ ХОТИМ И ПОКАТАТЬСЯ ТОЖЕ!



28/08/2015 11:07



28/08/2015 11:56



14/08/2015 11:09

СПОРТОМ ЗАНИМАЕМСЯ – ВОТ ТАК МЫ ЗАКАЛЯЕМСЯ!



Ох, устали малыши бегать, прыгать от души.
Сядем, сядем, посидим, отдохнем и побежим!



ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

- ▣ **У детей значительно повысился интерес и желание заниматься гимнастикой, физкультурой, принимать участие в закаливающих процедурах.**
- ▣ **У детей повысились знания о значимости образа жизни.**
- ▣ **Расширилось представление о закаливающих мероприятиях.**
- ▣ **С целью повышения интереса к здоровому образу жизни необходимо продолжать систематическую работу в данном направлении через создание и реализацию новых совместных проектов, и использование интегрированного подхода в этом направлении.**

ВЫВОД

- В результате последовательной и систематической физкультурно-оздоровительной работы у наших малышей отмечаются хорошо выраженная положительная мотивация к физкультурно-оздоровительной деятельности; наличие у детей первоначальных знаний, о том, что полезно, а что вредно для здоровья; хорошие интеллектуально-познавательные способности.
- Опыт работы показывает, что активное последовательное включение инноваций в педагогический процесс обеспечивает гармоническое развитие интеллектуальных и физических способностей детей без ущерба их здоровью.
- Таким образом, двигательная деятельность детей младшего возраста эффективно развивается, а здоровье сохраняется и укрепляется при условии систематической работы по оздоровлению с применением инновационных форм физкультурно-оздоровительных мероприятий.

ИНФОРМАЦИОННАЯ БАЗА ПРОЕКТА:



- Здоровьесберегающее пространство а ДОУ, Н.И. Крылова, издательство «Учитель», 2009г.
- Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость. Е.Н.Крылова,М, «Просвещение», 1981г.
- Играем с малышами. Григорьева Г.Г., М.,2003г.
- Учимся быть здоровыми, Л.А.Теплякова, С.З.Шишова,М. 2001г.,
- Занимательная физкультура в детском саду К.К. Утробина.- М.: ГНОМ и Д.,2005г.,
- Оздоровительная гимнастика для детей(3-7лет), Л.И. Пензулаева.- М.: Владос,2002г.
- Прогулки в детском саду. И.В. Кравченко,Т.Л. Долгова,М.,2011г.,
- Технология проектирования в ДОУ. М.: Сфера, 2006г.,
- <http://festival.1septembr.ru>
- <http://doshvozrast.ru/metodich/pedoput09.htm>



Спасибо за внимание!

