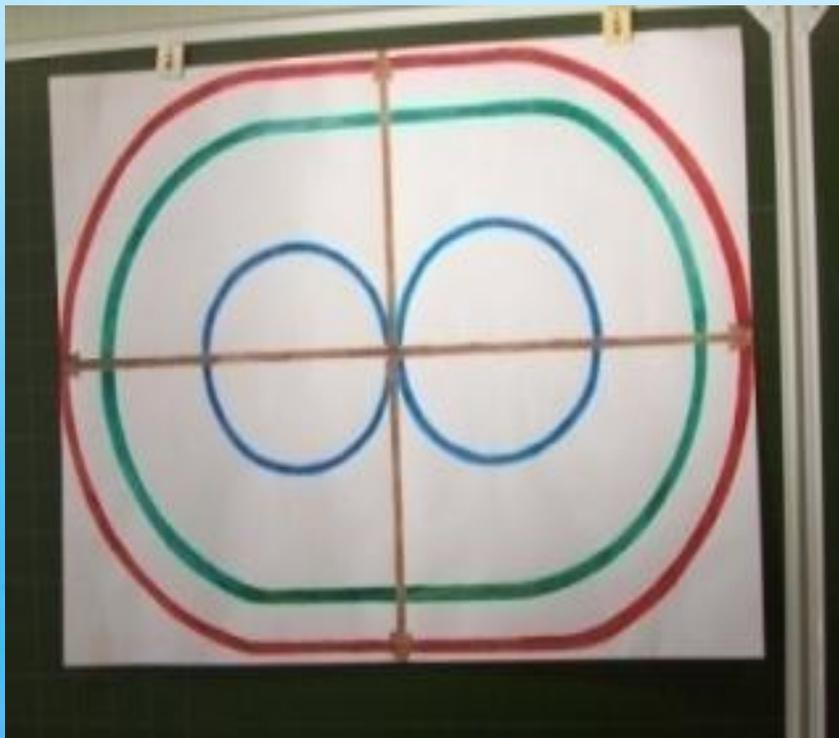




# Зрительно-координаторные тренажеры:

офтальмологический тренажер «восьмерка»,  
«цветные траектории»

:





# Круги с различными фигурами

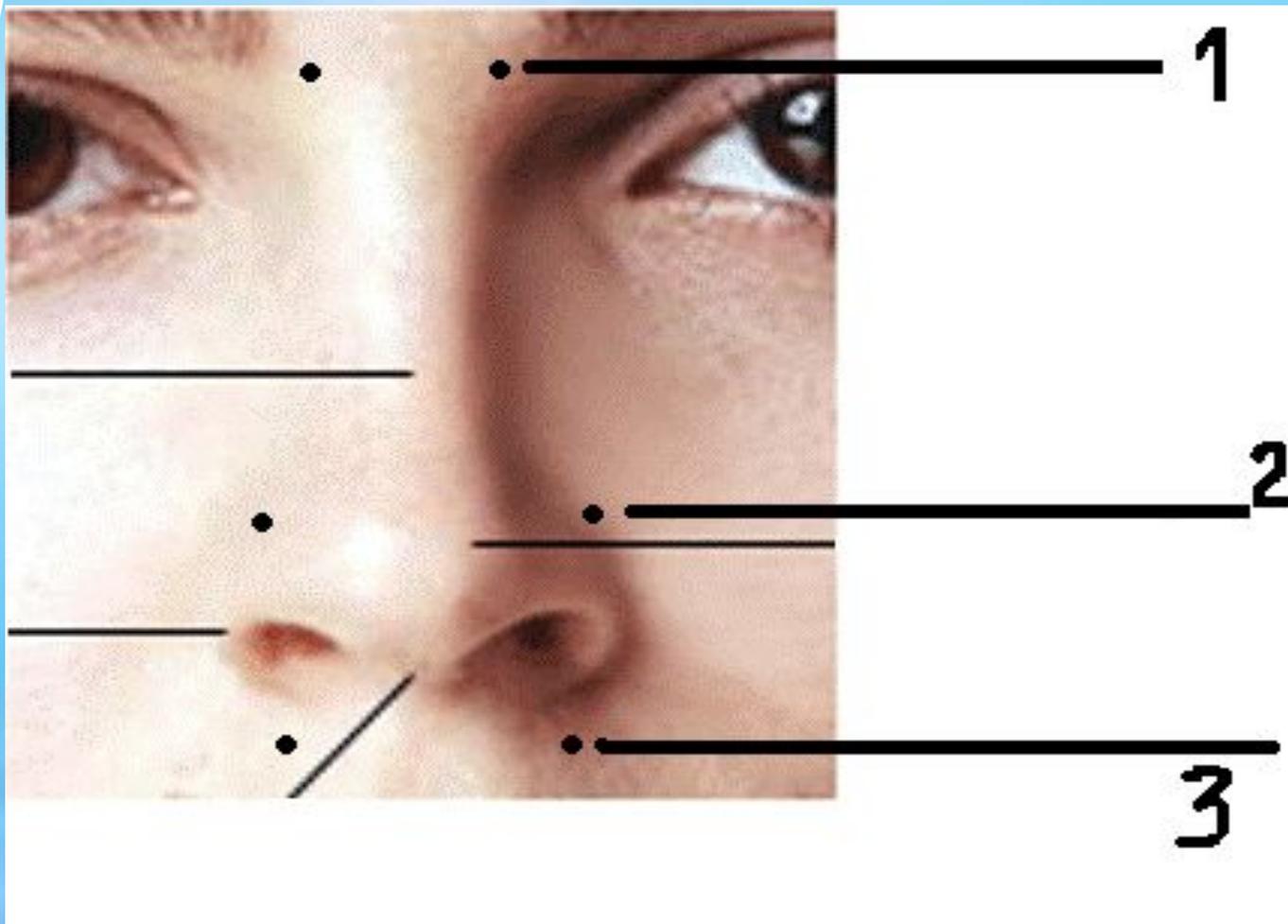


# Физминутки по методике сенсорно-координаторских тренажёров



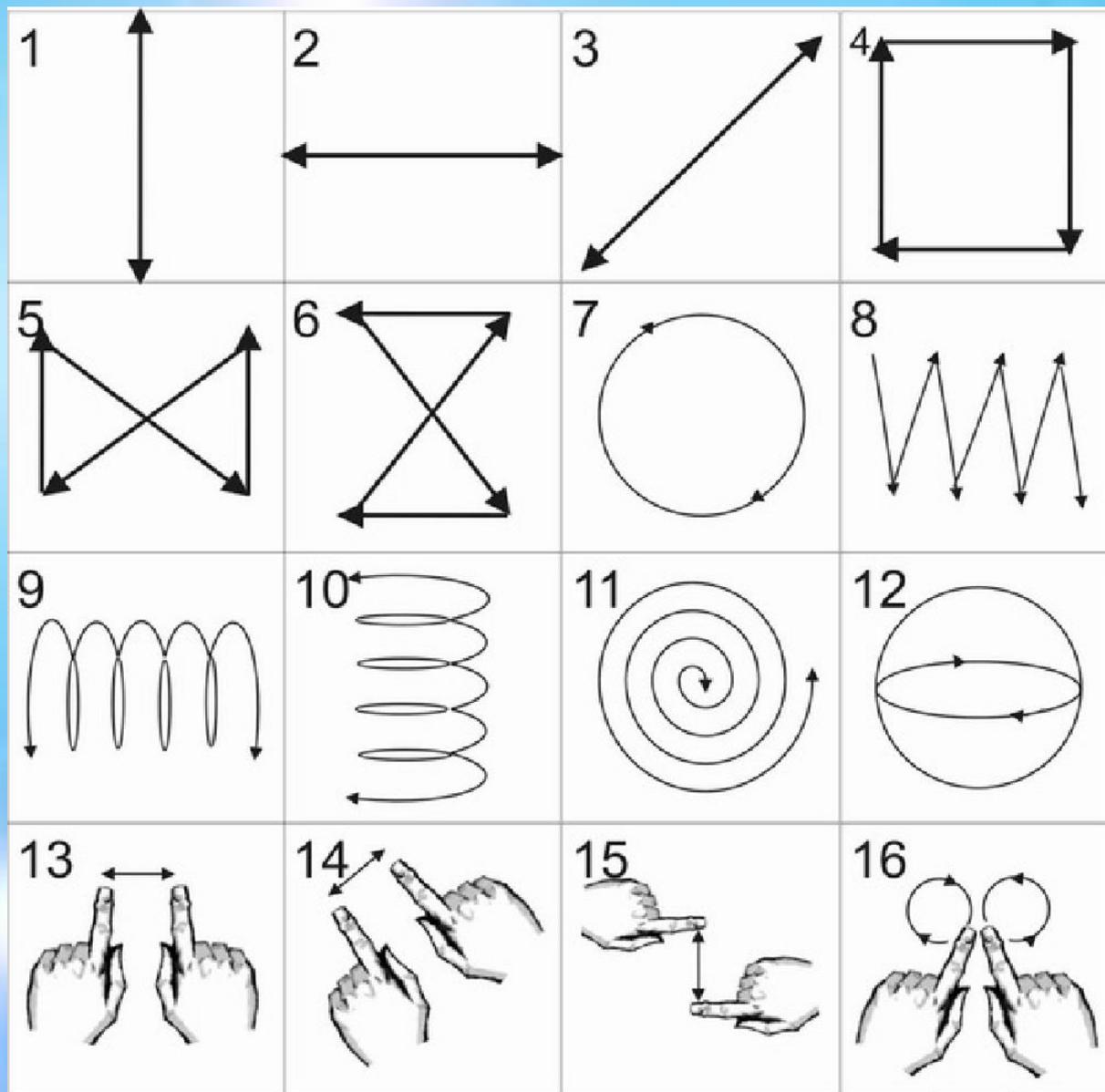


# Точечный массаж



Я – учитель  
Здоровья

# Упражнения для глаз



- Давайте, ребята, Улыбнемся друг другу.  
Сядьте удобно, закройте глаза, положите головы на парты. Повторяйте за мной.
- **Я в школе на уроке, сейчас я начну учиться.**
  - Я радуюсь этому.
  - Внимание мое растет.
  - Я как разведчик всё замечу.
  - Память моя крепка.
  - Голова мыслит ясно
  - Я хочу учиться.
  - Я очень хочу учиться.
  - Я готов к работе.
  - Работаю!



# Визуализация здоровья. (Сопровождение под музыку) «Водопад»

## Минуты релаксации (дельфинотерапия, цветотерапия и т.п.)

