



Осторожно, лёд!



Лёд

ПЛЮСЫ

- Сезонные переправы.
- Забор воды.
- Активный отдых и развлечения.

МИНУСЫ

- Падение при скольжении, получение травмы.
- Проламывание льда под человеком.
- Переохлаждение при длительном пребывании на льду.
- Отрыв льдов с людьми и техникой.

Толщина льда и нагрузка

- Человек – не менее 7 см.
- Каток – 12 см и более.
- Пешеходные переправы – 15 см и более.
- Выезд легковых автомобилей на лед – 30 см и более.

Опасный лед:

- Места слияния рек, впадения в море, озеро.
- Вмерзшие предметы.
- Подземные источники.
- Места слива канализации и теплых вод.
- Лед под сугробами.
- Полыньи, проруби, трещины.
- Осенний и весенний лед.
- Лед на болотах.

Правила при выходе на лед:

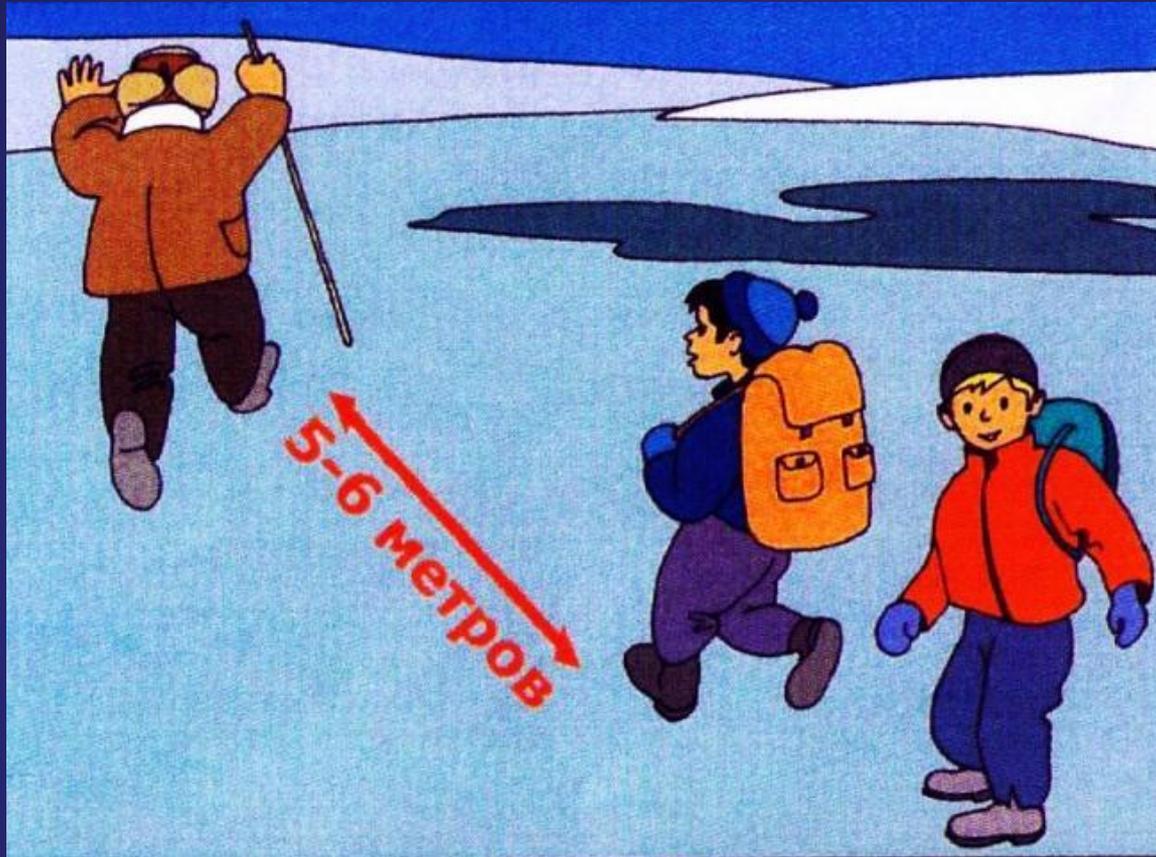
- 1) прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности;
- 2) используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;
- 3) в случае появления типичных признаков непрочности льда (треск, прогибание, появление воды на поверхности льда) немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите;
- 4) не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;
- 5) исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду (в туман, снегопад, дождь, а также ночью);
- 6) не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;
- 7) никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Если лёд проломился:

- 1) не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;**
- 2) обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;**
- 3) старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину;**
- 4) держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.**

Как помочь человеку выбраться из воды:

- 1) если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу;
- 2) сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность, надежду;
- 3) можно взять длинный шест за оба конца, сориентировать его середину над пострадавшим и вытащить его из воды;
- 4) для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте на край пролома, держите друг друга за ноги;
- 5) для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, шест, веревку, щит;
- 6) действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться под воду;
- 7) после извлечения пострадавшего из ледяной воды его необходимо незамедлительно отогреть.



Во время движения группы по льду надо соблюдать дистанцию в 5-6 метров

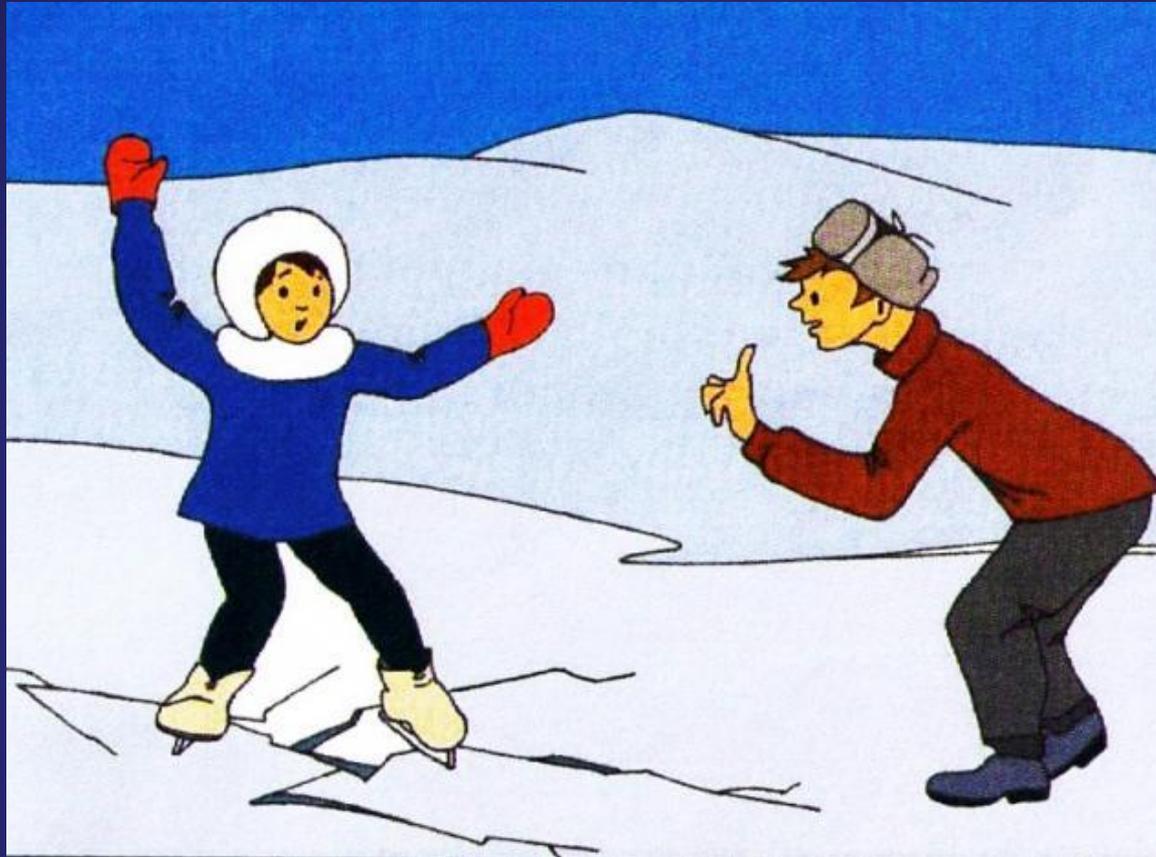


Не катайтесь на лыжах и не играйте на тонком льду!

Он может треснуть и вы окажитесь под ним.



Никогда не скатывайтесь на санках с горки на лед.



Если под вами начал трескаться лёд, не бегите!
Плавнo ложитесь на лёд и перекатывайтесь в
безопасное место.