

# Зимние виды спорта

Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку -  
Утром сделаем зарядку!  
И без всякого сомненья  
Есть хорошее решенье -  
Бег полезен и игра,  
Занимайся детвора!  
Чтоб успешно развиваться,  
Нужно спортом заниматься.  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура.



# Лыжный спорт



Приносит удовольствие нам бег  
И просто, и, особенно, на  
лыжах.

Мы – лыжники, когда в лесу  
есть снег,  
И бегуны, когда его уж нет.

Мотаем километры день за  
днём,  
Дыхание мы тренируем,  
мышцы, волю.

Бывает, очень сильно устаём,  
Но любим всё же лыжный  
спорт до боли,

# Горные лыжи



Деревянных два коня  
Вниз с горы несут меня.  
Я в руках держу две  
палки,  
Но не бью коней, их  
жалко.  
А для ускоренья бега  
Палками касаюсь снега.



# Биатлон



Очень трудно быть, не спорьте,  
Самым метким в этом спорте.  
Просто мчаться по лыжне  
То под силу даже мне.  
Сам попробуй бегать день,  
А потом попасть в мишень,  
Лежа навзничь, из винтовки.  
Тут нельзя без тренировки!  
А мишень тебе не слон.  
Спорт зовётся ...

# Хоккей



Там в латах все на  
ледяной площадке  
Сражаются,  
сцепились в острой  
схватке.

Болельщики кричат:  
«Сильнее бей!»  
Поверь, не драка  
это, а — хоккей.

# Конькобежный спорт



Металлических два  
братца,  
Как с ботинками срослись,  
Захотели покататься,  
Топ! — на лёд и  
понеслись.  
Ай, да братья, ай, легки!  
Братьев как зовут? ...



# Фигурное катание

На льду танцует  
фигурист,  
Кружится, как осенний  
лист.  
Он исполняет пируэт  
Потом двойной тулуп...  
Ах, нет!  
Не в шубе он, легко  
одет.  
И вот на льду теперь  
дуэт.  
Эх, хорошо катаются!  
Зал затаил дыхание.



# Саный спорт

Помнишь  
транспортное  
средство:  
Когда ты ещё был мал,  
То ты папу для  
удобства,  
Как лошадку,  
запрягал?





Спорт – это жизнь, это  
радость, здоровье!

