

# Эстетическое воспитание детей в ДОУ посредством арт-терапии (песочная терапия)



Педагог-психолог:  
Трифонова Е.П.,  
МАДОУ д/с №2  
«Карамелька»

# Эстетическое воспитание -

---

Это организация жизни и деятельности детей, способствующая развитию эстетических чувств ребенка, формирование способности видеть красоту окружающего мира, искусства и создавать ее



## Арт-терапия

(в переводе с греко-латинского - лечение искусством) – это методика лечения при помощи художественного творчества. Занятия по арт-терапии способствуют выражению своих переживаний, проблем, внутренних противоречий, а также творческому самовыражению.



# Песочная терапия

---

- Песочная терапия для детей - это прекрасная возможность для самовыражения, развития творческих склонностей в ребенке, а также простой и действенный способ научиться выражать свои чувства, эмоции, переживания.
- ПТ - один из методов, формирующих у детей: эстетическое развитие, формирование познавательных интересов, развитие творческих способностей, развитие мышления, развитие речи, а также как главный фактор психологического здоровья ребёнка.



# Занятия песочной терапией «Волшебный песочек»



# Летняя песочная терапия







Ребенок в процессе игры с песком имеет возможность выразить свои самые глубокие эстетические переживания



## Заключение

---

Внутренний мир ребенка поистине богат, по-своему неповторим и уникален.

Задача педагога – в полной мере раскрыть у ребенка заложенный природой потенциал и развить его творческие способности.

Эстетическое воспитание включает художественное, эмоциональное, духовное и нравственное развитие личности и, как результат, умение жить в гармонии с самим собой и получать удовольствие с каждым новым мгновением жизни.