

коррекции агрессивного поведения у детей дошкольного возраста с использованием ресурсов сенсорной комнаты

Педагог-психолог ГБОУ СОШ №1996
СП «Пчелка»
Абрывалина О.А.

Агресси



о разные

Агрессия – это активная форма выражения эмоции гнева, быстрая реакция на какой-то негативный для ребенка «раздражитель», что , может проявляться в причинении ущерба человеку или предмету.

Агрессивность же - это ставшее привычным поведение, даже можно сказать, качество личности.

Агрессивное поведение складывается из трех компонентов:

Эмоциональный
компонент

Познавательный
компонент

Волевой компонент

Форма агрессивных действий:

У детей

Детские шалости и
игры

Подростковые споры
и конфликты

Драки

У взрослых

Социально
одобренные:
дискуссии,
соревнования

Социальные
патологии:
оскорбления,
убийство, насилие,
терроризм

Психологические особенности, провоцирующие агрессивное поведение:

недостаточное развитие интеллекта

сниженная самооценка

низкий уровень самоконтроля

неразвитость коммуникативных навыков

повышенная возбудимость нервной
системы

травмы, болезни

Агрессия



Аутоагрессия

разновидность агрессивного поведения, при котором враждебные действия не могут быть обращены на раздражающий объект и направляются человеком на самого себя.



Как «растет» агрессия?

2 месяца

Крики, мимические выражения
лица

От 2х до 6ти месяцев

Сопровождение эмоции движением
рук и ног

6-7 месяцев

Использование посторонних
предметов

С года

В системе взаимоотношений, сфере
обучения

От 2х до 3х лет

Ситуация обладания вещью

3 – 4 года

Эффект переноса

И старше

Реакция на чувства и ощущения



Модель поведения:

СЕМЬЯ

демонстрация агрессивного поведения и его закрепление

ВЗАМОДЕЙСТВИЕ СО СВЕРСТНИКАМИ

демонстрация своего преимущества

СОЦИУМ

навязывание и пропаганда

должна проводиться в 3-х направлениях:

1. Работа с гневом.

Обучение агрессивных детей приемлемым способам выражения гнева.

2. Обучение детей навыкам распознавания и контроля, умению владеть собой в ситуациях, провоцирующих вспышки гнева.

3. Формирование способности к эмпатии, доверию, сочувствию, сопереживанию.

Сенсорная комната



Прибор динамической заливки света

Способствует развитию воображения,
действуя успокаивающе, позволяя
расслабиться, погрузиться в
размышления или отдохнуть



Зеркальный шар с мотором и профессиональный источник света

Для релаксации, развивает воображение, концентрируя внимание на движущихся бликах



Проектор «Меркурий» с жидким колесом «Звездное небо»

Восприятие светозффектов развивает воображение, способствует эмоциональному комфорту



Пуфик-кресло «Груша» с гранулами
Способствует мягкой тактильной
СТИМУЛЯЦИИ



Сухой душ

«Уголок уединения»

Возможность снять напряжение



Зеркальные узоры с Пузырьковой

колонной

помогает успокоиться, расслабиться,
настроиться на позитивное
взаимодействие с окружающей
средой



Генератор запахов со звуками природы и ароматами. Фонтан.
Оказывает расслабляющее действие



Позволяет скоординировать
движение, услышать взрослого.
Успокаивает



«Трасформер»

Позволяет принять удобную для
расслабления позу, отдохнуть,
спокойно понаблюдать за
происходящим вокруг



**Используется как для релаксации, так
и для активных игр. Контакт всей
поверхности тела с шариками создает
мягкий массажный эффект,
обеспечивая глубокую мышечную
релаксацию**



Напольные маты

Прекрасная возможность прилечь,
отдохнуть



Панно «Звездное небо»

Развитие восприятия, воображения,
фантазии.



Мячи для снятия агрессии

Используются для выброса ребенком негативных эмоций (злости, гнева, раздражения)





**Спасибо за
внимание!**

