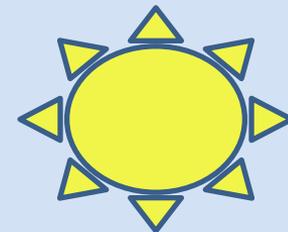


Я иду в детский сад!

Адаптация ребенка к ДОУ



**Автор составитель:
Евсеева Екатерина Андреевна**



Принятию решения отдать ребёнка в дошкольное учреждение, как правило, предшествуют раздумья, тревоги родителей:

Как ребенок будет привыкать к детскому саду?

Как он адаптируется к новым людям, новым условиям?

А вдруг он будет там часто болеть, страдать от разлуки и постоянно плакать?

Сможет ли он высказать воспитателю свои потребности, как сам справится с гигиеническими процедурами? А вдруг?

Все эти сомнения, тревоги родителей вполне оправданы: ребёнка к общественному воспитанию необходимо заранее готовить.



К чему ребенок должен адаптироваться в детском саду:

- *К новому режиму (детский сад – это место, где всё подчиняется новым правилам) ;*
- *К новым условиям (детский сад – это место, в котором всё неизвестно, всё по-новому) ;*
- *К воспитателю (детский сад – это место, где всё решает воспитатель, а не мама) ;*
- *К детскому коллективу (детский сад – это место, где все равны, нет привилегий) ;*
- *К новым видам деятельности (детский сад – это место, где нужно делать, чего никогда не делал раньше)*



Критериями успешной адаптации являются:

- **чувство физической безопасности;**
- **чувство психологической защищенности;**
- **ощущение физической стабильности;**
- **постоянство взаимоотношений**



Рекомендации в период подготовки:

- *Создать у ребенка позитивный образ детского сада*
- *Создать у ребенка позитивный образ воспитателя*
- *Не использовать детский сад в качестве наказания*
- *Исключить в разговоре с ребенком или другими людьми при ребенке слова, отражающие ваше беспокойство и страхи по поводу посещения ребенком ДС*
- *Познакомить ребенка с условиями ДС*
- *Организовать режим дня дома*



Рекомендации в первый месяц адаптации:

- *Не оставляйте ребенка в первые недели в детском саду на целый день;*
- *Обучайте ребенка навыкам самообслуживания;*
- *Подготовьте гардероб ребенка;*
- *Предупредите воспитателя об особенностях вашего ребенка.*



