



История развития лыжных ГОНОК

Выполнил: учитель физической
культуры Шаповалова А.В.



Цель

Проследить эволюцию лыж с древнейших времен до настоящего времени.

Показать взаимосвязь лыж и лыжного спорта в соответствии с изменением жизни общества.



Наскальные рисунки в России и Скандинавии свидетельствуют о том, что за тысячи лет до нашей эры лыжи уже использовались живущими там народами. Интересен рисунок, найденный на берегу Залавруга (пересохший приток реки Выг) в России. Созданный 2000—1500 лет до н. э., он изображает сцену охоты лыжников, где рядом со следами лыж идут круглые точки, которые, как предполагают, являются следами лыжных палок



В Невельском районе Псковской области на берегу озера Сенница расположена деревня Дубокрай, известная древнейшими археологическими находками. На дне озера рядом с деревней в 1982 году А. М. Микляевым и другими ленинградскими археологами была найдена древнейшая лыжа, дата изготовления которой была оценена в 2620—2160 лет до н. э., сделана из вяза



На юге Кольского полуострова использовали лыжи неравной длины, причем короткой лыжей отталкивались, используя для равновесия одну палку, в то время как древние жители Скандинавии передвигались на лыжах одинаковой длины. Основатель Норвегии легендарный Нор пришел к фиордам по «хорошей лыжне»



Лыжи были изобретены северными народами в процессе миграции в области с холодным климатом и долгой зимой. Для выживания людям было необходимо передвигаться по снегу, порой очень глубокому (более метра). Скорее всего, сначала были изобретены снегоступы — приспособления, увеличивающие площадь стопы и тем самым облегчающие передвижение по снегу. Известны народы севера, на момент открытия их исследователями пользовавшиеся снегоступами, но не знавшие о лыжах. В процессе развития этого изобретения и появились лыжи. Появившиеся, судя по археологическим находкам, на Алтае и в районе озера Байкал лыжи-снегоступы были широко распространены до XVI века нашей эры. Но к этому времени уже использовались и лыжи скользящие

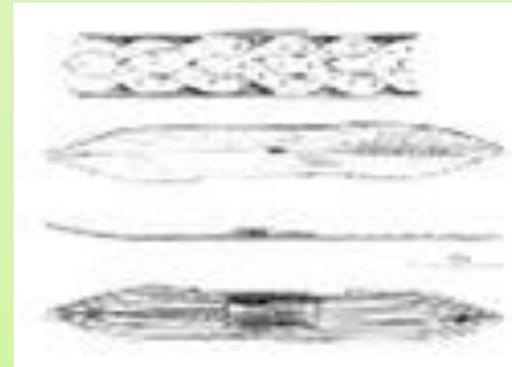


Епископ Олаф Великий в своей изданной в 1555 году в Риме книге «История северных народов» так описывал приемы зимней охоты лопарей: «Те из них, кто на лыжах ступает, служат загонщиками, те, кто скользит, бьют дубинами оленей, волков и даже медведей, потому что свободно их догоняют. Звери не могут быстро бежать по глубокому, проваливающемуся снегу и после утомительной и долгой погони делаются жертвой легко бегущего на лыжах человека»



Второй возможный вариант возникновения лыж — их происхождение от саней. Лыжи похожи на облегчённые санные полозья.

Первоначально лыжи использовались по прямому назначению — для передвижения по глубокому снегу в лесу во время охоты, военных действий в зимних условиях и т. п. Это и определяло их тогдашние пропорции — они были короткие (150 см в среднем) и широкие (15-20 см), удобные скорее для переступания, чем для скольжения. Такие лыжи сейчас можно увидеть в восточных районах РФ, где ими пользуются рыбаки и охотники. Иногда лыжи подбивались камусом (шкурой с ноги оленя), чтобы облегчить передвижение вверх по склону.



В конце XIX — начале XX века появился лыжный спорт — вид досуга, заключающийся в перемещении на лыжах на скорость или ради удовольствия. Появились лыжи с другими пропорциями, более подходящими для скоростного бега — 170—220 см длиной и 5-8 см шириной. Такие же лыжи стали применяться в армии. Примерно в это же время появились и лыжные палки, существенно облегчающие и ускоряющие передвижение на лыжах.

Постепенно лыжи полностью превратились в спортивный инвентарь и приняли знакомый вид.



В 1733г. Ганс Эмахузен издал первое наставление по лыжной подготовке войск с явно спортивным уклоном. В 1767г. были проведены первые соревнования по всем видам лыжного спорта (по современным понятиям): биатлону, слалому, скоростному спуску и гонкам.



Первая в мире выставка различных типов лыж и лыжного инвентаря была открыта в Тронхейме, в 1862-1863г.г. В 1877г. в Норвегии организовано первое лыжное спортивное общество, вскоре в Финляндии открыли спортивный клуб. Затем лыжные клубы начали функционировать и в других странах Европы, Азии и Америки.



В конце XIX в. соревнования по лыжному спорту стали проводиться во всех странах мира. Лыжная специализация в разных странах была различной. В Норвегии большое развитие получили гонки на пересеченной местности, прыжки и двоеборье. В Швеции - гонки на пересеченной местности. В Финляндии и России - гонки по равнинной местности. В США развитию лыжного спорта способствовали скандинавские переселенцы. В Японии лыжный спорт под влиянием австрийских тренеров получил горнолыжное направление.

В 1910 г. в Осло состоялся международный лыжный конгресс с участием 10 стран. На нем была создана Международная лыжная комиссия, реорганизованная в 1924 г. в Международную лыжную Федерацию.



Во второй половине XIX столетия в России начало развиваться организованное спортивное движение. 29 декабря 1895 г. в Москве на территории нынешнего стадиона Юных пионеров состоялось торжественное открытие первой в стране руководящей развитием лыж организации - Московский клуб лыжников. Эту официальную дату и принято считать днем рождения лыжного спорта в нашей стране. Кроме Московского клуба лыжников в 1901 г. было создано Общество любителей лыжного спорта, а в 1910 г. - Сокольнический кружок лыжников. По аналогии с московским в 1897г. создается клуб лыжников «Полярная звезда» в Петербурге. В те годы лыжный спорт в Москве культивировался в зимнее время еще в 11 клубах, в Петербурге в 8 клубах по другим видам спорта. В 1910 г. лыжные клубы г. Москвы объединились в Московскую лигу лыжебежцев. Лига осуществляла общественное руководство лыжным спортом не только в Москве, но и в других городах России. В течение лыжного сезона 1909-1910 гг. в Москве было проведено рекордное количество соревнований - восемнадцать, в которых выступало 100 участников.



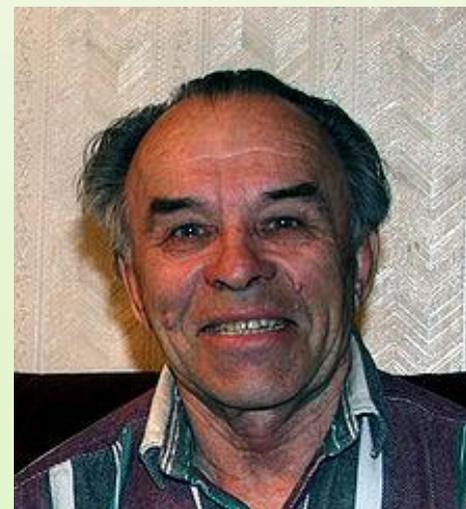
7 февраля 1910 г. 12 лыжников от Москвы и от Петербурга разыграли первый личный чемпионат страны в лыжной гонке на 30 км. Звание первого лыжебежца России было присвоено Павлу Бычкову. Первое первенство страны среди женщин было разыграно в 1921 году, на дистанции 3 км победила Наталья Кузнецова.

На международных соревнованиях сильнейшие российские лыжники, чемпионы страны Павел Бычков и Александр Немухин впервые участвовали в 1913г. в Швеции на «Северных играх». Лыжебежцы соревновались на трех дистанциях - 30, 60 и 90км. Выступили неудачно, но извлекли много полезных уроков по технике передвижения на лыжах, смазке лыж, конструкции инвентаря.



Рождение русского «Короля лыж» состоялось на XX чемпионате мира в Фалуне (Швеция, 1954г.). Им стал 24-летний Владимир Кузин, победивший на дистанциях 30 и 50 км и лыжном марафоне. Чемпиону вручили большой серебряный «Королевский кубок» и удостоили звания «Король лыж».

Советские спортсмены впервые приняли участие в VII Зимних Олимпийских играх в итальянском Кортина д'Ампеццо, в 1956 г. Первое участие увенчалось победами мужчин в эстафете 4x10 км и женщин на дистанции 10 км. Владимир Кузин, Николай Аникин, Павел Колчин и Федор Терентьев, а также Любовь Козырева - первые среди наших лыжников олимпийские чемпионы.



Николай Аникин



Федор
Терентьев



Владимир
Кузин



Павел Колчен



Любовь
(Баранова)
Козырева



Олимпийские чемпионы – земли Владимирской



Алексей Прокуроров



Ольга Данилова



Алексей Слепов



Анфиса Резцова



Алексей Прокуроров



- Полное имя Алексей Алексеевич Прокуроров
- Гражданство СССР/Россия
- Дата рождения 25 марта 1964
- Место рождения дер. Мишино (Муромский район Владимирской области)
- Рост 177 см
- Вес 72 кг
- Дата смерти 10 октября 2008 (44 года)
- Место смерти г. Владимир
- Тренер Муратов Виктор Александрович, Малашенков Владимир Лаврентьевич, Рочев Василий Павлович
- В сборной 1983-2002
- Статус завершил карьеру



Медали

Олимпийские игры

Золото Калгари 1988 30 км

Серебро Калгари 1988 эстафета 4x10 км

Чемпионаты мира

Золото Тронхейм 1997 30 км

Серебро Тронхейм 1997 10 км классика

Бронза Лахти 1989 50 км

Бронза Фалун 1993 эстафета 4x10 км

Бронза Тандер Бэй 1995 30 км классика

Бронза Тронхейм 1997 преследование 15 км

Универсиады

Золото Беллуно 1985 эстафета 4x10 км

Серебро Беллуно 1985 30 км

Результаты

Кубок мира

Дебют в Кубке мира 23 марта 1984 года

Побед в Кубке мира 9

Лучшая позиция в Кубке мира 4 (1994/1995), (1995/1996)

Позиции на подиуме 1 2 3

Дистанционные виды 9 6 7



Именем Прокуророва названа площадь в микрорайоне Вербовский города Муром. Имя А.А. Прокуророва присвоено муниципальному образовательному учреждению дополнительного образования детей "Специализированная детско-юношеская спортивная школа Олимпийского резерва по лыжным гонкам с отделением биатлона г. Владимира".

Выступал за СК РА. Завершил свою спортивную карьеру на этапе розыгрыша Кубка мира-2002 в норвежском Лиллехаммере в 39 лет. В апреле 2006 года был назначен старшим тренером женской сборной России по лыжным гонкам.

Погиб в результате ДТП утром 10 октября 2008 года во Владимире.

Прокуроров был сбит насмерть автомобилем ВАЗ-2114 при переходе улицы Урицкого в районе железнодорожного вокзала Владимира. Автомобилем управлял нетрезвый водитель 23-х лет, не имеющий права вождения с 18 июля 2008 года, который значительно превысил скорость и не смог вписаться в поворот.



Резцова Анфиса Анатольевна



- Анфиса Анатольевна Резцова (в девичестве — Ромánова; 16 декабря 1964, дер. Якимец, Гусь-Хрустальный район, Владимирская область) — советская и российская биатлонистка и лыжница, трехкратная олимпийская чемпионка по биатлону, олимпийская чемпионка по лыжным гонкам, трёхкратная чемпионка мира по лыжным гонкам, двукратная обладательница Кубка мира по биатлону. Единственная спортсменка в мире — олимпийская чемпионка сразу в двух зимних видах спорта. Первая в истории мирового биатлона олимпийская чемпионка в этом виде спорта. Заслуженный мастер спорта СССР по лыжным гонкам (1987).



Полное имя Резцова Анфиса Анатольевна

Гражданство СССР, Россия

Дата рождения 16 декабря 1964 (48 лет)

Место рождения Гусь-Хрустальный район, Владимирская область

Рост 162 см.

Карьера

Клуб "Динамо"Владимир

Тренер Леонид Резцов

В сборной 1984

Статус завершила карьеру



Медали

Лыжные гонки

Зимние Олимпийские игры

СССР

Золото Калгари 1988 эстафета 4x5 км

Серебро Калгари 1988 20 км

Чемпионаты мира

СССР

Золото Зеефельд 1985 эстафета 4x5 км

Золото Оберхоф 1987 эстафета 4x5 км

Серебро Оберхоф 1987 5 км классика

Серебро Оберхоф 1987 20 км

Россия

Золото Рамзау 1999 эстафета 4x5 км

Биатлон

Зимние Олимпийские игры

Объединённая команда

Золото Альбервиль 1992 спринт 7,5 км

Бронза Альбервиль 1992 эстафета 3x7,5 км

Россия

Золото Лиллехаммер 1994 эстафета 4x7,5 км

Чемпионаты мира

СНГ

Серебро Новосибирск 1992 командная гонка 7,5 км

Результаты

Кубок мира

Дебют в Кубке мира 13.12.1984



Олимпийские чемпионы по лыжным гонкам в эстафете среди женщин
3 x 5 км 1956: Финляндия (Сиркка Полкунен, Мирья Хиетамиес, Сийри Рантанен) • 1960: Швеция (Ирма Юханссон, Бритт Страндберг, Соня Рутстрём-Эдстрём) • 1964: СССР (Алевтина Колчина, Евдокия Мекшило, Клавдия Боярских) • 1968: Норвегия (Ингер Эуфлес, Баббен Энгер-Дэймон, Берит Мёрдре-Ламмедаль) • 1972: СССР (Любовь Мухачёва, Алевтина Олюнина, Галина Кулакова)

4 x 5 км 1976: СССР (Нина Балдычёва, Зинаида Амосова, Раиса Сметанина, Галина Кулакова) • 1980: ГДР (Марлис Росток, Карола Андинг, Вероника Хессе, Барбара Петцольд) • 1984: Норвегия (Ингер Хелен Нюбротен, Анне Ярен, Бритт Петтерсен, Берит Эунли) • 1988: СССР (Светлана Нагейкина, Нина Гаврылюк, Тамара Тихонова, Анфиса Резцова) • 1992: Объединённая команда (Елена Вяльбе, Раиса Сметанина, Лариса Лазутина, Любовь Егорова) • 1994: Россия (Елена Вяльбе, Лариса Лазутина, Нина Гаврылюк, Любовь Егорова) • 1998: Россия (Нина Гаврылюк, Ольга Данилова, Елена Вяльбе, Лариса Лазутина) • 2002: Германия (Мануэла Хенкель, Виола Бауэр, Клаудия Кюнцель, Эви Захенбахер) • 2006: Россия (Наталья Баранова, Лариса Куркина, Юлия Чепалова, Евгения Медведева) • 2010: Норвегия (Вибекке Скофтеруд, Терезе Йохёуг, Кристин Стейра, Марит Бьёрген)



Данилова Ольга Валерьевна



- Ольга Данилова училась в сш №11 г. Альметьевска Татарской АССР в 1977-1985 годы. Лыжными гонками стала заниматься в 1982 году в лыжной секции при сш №11 (ДЮСШ "Динамо"), где ее первым тренером был Сафин Радиф Саляхович. В юниорскую сборную СССР попала через 5 лет. В сборной России стала тренироваться у Александра Грушина. Окончила Смоленский ГИФК. Замужем за лыжником Владимиром Торчинским. 15 февраля 1996г. родила двух сыновей-близнецов Савелия и Семена. Живет в Александрове (Владимирская область).



Лыжные гонки

Олимпийские игры

Золото Нагано 1998 масс-старт 15 км классика

Золото Нагано 1998 эстафета 4x5 км

Серебро Нагано 1998 преследование 5 км + 10 км

Чемпионаты мира

Золото Тандер Бэй 1995 эстафета 4x5 км

Бронза Тандер Бэй 1995 преследование 5 км + 10 км

Золото Тронхейм 1997 эстафета 4x5 км

Бронза Тронхейм 1997 5 км классика

Золото Рамзау 1999 эстафета 4x5 км

Серебро Рамзау 1999 5 км классика

Серебро Рамзау 1999 30 км классика

Золото Лахти 2001 эстафета 4x5 км

Серебро Лахти 2001 10 км классика

Серебро Лахти 2001 15 км классика

Бронза Лахти 2001 преследование 5 км + 5 км

Шаблон:ЧМ-низ



Государственные награды

Орден «За заслуги перед

Отечеством»

Девиз Польза, честь и
слава

Страна Российская Федерация

Тип Орден

Статус вручается

Статистика

Дата учреждения 2 марта 1994 года

Очередность

Старшая награда

Орден Святого Георгия

Младшая награда

Орден Святой великомученицы

Екатерины

